

הזמנה

תחרות השחייה הארצית

ע"ש גל רודובסקי

30.09.22
צעירים

01.10.22
נוער
ובוגרים

פארק
המים
רעות

אלופת אירופה אנסטסיה גורבנקו
תשתתף בטקס ותעניק מדליות במהלך התחרות

נוער ובוגרים

יום שבת 01.10.22

הצגת ערב

חימום מיד בסיום הצגת בוקר
תחרות כשעה וחצי לאחר סיום
הצגת בוקר

25X10 שליחים
(Kick עם קרש, סגנון בחירה)
50 פרפר
100 גב
50 חזה
100 חופשי

הצגת בוקר

07:45 - 08:50 חימום
09:00 תחרות

50X5 שליחים
(כל שחיין/ית 25 פרפר + 25 גב)
100 פרפר
50 גב
100 חזה
50 חופשי
100 מ.א.

צעירים

יום שישי 30.09.22

12:00 - 12:50 חימום
13:00 טקס להנצחת זכרו
של גל רודובסקי ז"ל
13:30 תחילת תחרות

50X5 שליחים
(כל שחיין/ית 25 חזה ו-25 חתירה)
50 חופשי
50 חזה
50 גב
50 פרפר
100 מ.א.



גל רודובסקי

אחת לשנה, מאז 1998, אנו עורכים תחרות שחייה בבריכת פארק המים ברעות, בהשתתפות אגודות השחייה בישראל, על שמו של גל רודובסקי ז"ל. מפעל זה נועד להנציח את שמו וזרכו של גל, לוחם השיטת שנפל בפעילות קרבית בלבנון ביחד עם 11 לוחמים נוספים ב-7' אול תשנ"ז (5/9/97) מילדותו ועד גיוסו לצה"ל היה גל שחיין מצטיין בקבוצות בני הרצליה וקרית אונו. התחרות לזכרו מיועדת לילדים מגיל 11 והיא בנויה בסגנון המבליט ומנציח את דרכו של גל בשחייה, שהתבטאה בנחישות ובעקשנות להמשיך הלאה או אם להשתמש במטבע הלשון שלו - "לא פורש".

תחרות השחייה הארצית

ע"ש גל רודובסקי

תקנון התחרות

שליחים

בשליחים צעירים יאוחדו שתי קבוצות הגיל. כל שחיין/ית ישחה 25 חזה ו-25 חתירה (משחים נפרדים לבנים ולבנות). בשבת בשני משחי השליחים יאוחדו שתי קבוצות הגיל. בהצגת הבוקר יתחרו בנים ובנות בנפרד. הבהרה: במשחה 5*50 פרפר-גב, ישחה כל שחיין/ית 25 מ' בסגנון פרפר ו-25 מ' בסגנון גב. במשחה ערב 10*25 רגליים ניתן לשתף בנים ובנות. כל שחיין/ית חייב להניח את שתי ידיו על הקרש למשך כל הבריכה, השחיין הבא יצא לדרך רק כאשר הקרש של קודמו נגע בקיר. כל השחינים יתחילו מתוך המים. מותר לעבוד רגליים בכל סגנון שמוצאים לנכון ומותר להחליף את הסגנון באמצע הבריכה. השחינים יתחילו מהמים כששתי הרגליים דוחפות מהקיר.

חלוקה לקבוצות גיל:

בנות

- א. גילאי 10-9 (שנתון 13-2012) - יום שישי
- ב. גילאי 12-11 (שנתון 11-2010) - יום שישי
- ג. גילאי 14-13 (שנתון 09-2008) - יום שבת
- ד. בוגרות (שנתון 2007 ומעלה) - יום שבת

בנים

- א. גילאי 11-9 (שנתון 13-2011) - יום שישי
- ב. גילאי 13-12 (שנתון 10-2009) - יום שישי
- ג. גילאי 15-14 (שנתון 08-2007) - יום שבת
- ד. בוגרים (שנתון 2006 ומעלה) - יום שבת

במסגרת קבוצות הגיל הבוגרות מוזמנים לקחת חלק גם שחייניות ושחיני מאסטרס.

אי עמידה במינימום בהתאם לתקנון התחרות יחייב את האגודה בקנס כספי של 50 ש"ח למשחה (מצורפת טבלת מינימום).

ניתן יהיה להזמין ארוחת צהרים מזינה. ניתן להבטיח ארוחה רק בהזמנה מראש!
50 ש"ח לארוחה / 60 ש"ח לארוחה כוללת שתיה, הזמנות דרך יואב בטלפון 054-4575306.

התחרות כפופה לחוקת פינ"א ותקנון איגוד השחייה. התחרות תיערך עם שעון אלקטרוני. ייערכו משחים נפרדים לכל קבוצת גיל מהגיל הצעיר ואילך, כאשר בכל גיל הבנות יזנקו קודם.

פרסים

מדליות יוענקו לשלושת הראשונים מיד בתום המשחה. שחיין מצטיין - יוענקו גביעים למצטיינים בכל קבוצת גיל שיקבעו על פי סכום הניקוד של שלושת המשחים הטובים ביותר של כל שחיין בתחרות. המנצחים יוכרזו בנפרד לבנים ולבנות. לשוברי שיאי תחרות יוענקו פרסים כספיים (לקבוצה א' - תווי קנייה בשווי 50 ש"ח | לקבוצה ב' - תווי קנייה בשווי 100 ש"ח | לקבוצה ג' - 150 ש"ח מזומן | לקבוצה ד' - 200 ש"ח מזומן)

לשלוש הקבוצות המנצחות בכל משחה שליחים יוענק גביע.

פרסים כספיים יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בתחרות כולה (סיכום של הניקוד הבינ"ל של שלושת המשחים האיכותיים ביותר ללא התייחסות לגיל, לבנים ולבנות בנפרד).

מקום ראשון - 1000 ש"ח | מקום שני - 500 ש"ח | מקום שלישי - 250 ש"ח
הגביעים למצטיינים יוענקו מאוחר יותר ולא ביום התחרות.

הרשמות

הרישום למשחים האישיים יעשה דרך פורטל האגודות, רישום למשחי השליחים יעשה דרך קובץ נפרד שישלח לאגודות מאיגוד השחייה.

יתאפשר לרשום לתחרות רק שחיינים הרשומים כחוק באיגוד השחייה, בעלי בדיקות רפואיות תקינות ומבוטחים כחוק.

דמי הרשמה 30 ש"ח למשחה אישי, 50 ש"ח למשחה שליחים. לאחר סיום רישום של כל אגודה, על האגודה המשתתפת להעביר את דמי הרישום לתחרות עד למועד פתיחתה ביום שישי ה- 30/9. ניתן לשלם בצ'ק או במזומן ביום התחרות, או לבצע העברה בנקאית לחשבון: בנק אוצר החייל, סניף 345, חש' 172000, ע"ש מכבי פארק המים רעות שחייה.

ההרשמות לתחרות ייפתחו בפורטל האגודות החל מיום א' 11.9.22 בשעה 8:00, ייסגרו ביום ה' 22.9.22 בשעה 12:00. לא תתאפשרנה מחיקות לאחר מועד זה.

התחרות כפופה לחוקת פינ"א ותקנון איגוד השחייה

ניהול התחרות: אלון קליינמן | טלפון 054-5908558 | מייל Alon@reutpark.co.il





שיאי תחרות

גל רודונסקי

10x25 רגליים

2:40.17 | כללי
הפועל ירושלים
2010

5x50 פרפר גב

2:09.44 | בוגרים
הפועל ירושלים
2015

5x50 פרפר גב

2:29.23 | בוגרות
הפועל דולפין נתניה
2012

100 מ.א.	100 חופשי	50 חופשי	100 חזה	50 חזה	100 גב	50 גב	100 פרפר	50 פרפר	
1:33.57 נטע פערבר מכבי שהם 2021		33.71 הדר קרפ הפועל בית שמש 2015		41.00 יעל נורדיצקי הפועל דולפין נהריה 2006		38.48 סנדרה שכטר מכבי אשדוד 2012		36.35 סנדרה שכטר מכבי אשדוד 2012	בנות 10 גיל
1:14.63 רבקה אנדרוביץ' אולימפ נתניה 2021		27.38 ג'סיקה שפילקו הפועל פליפר חדרה 2015		36.03 עלמה מייזלס הפועל בית אייל 2018		32.30 ניצן כץ-ליכטינשטיין דולפין נתניה 2011		30.18 ענת זימין הפועל בת ים 2005	בנות 12 גיל
1:04.50 אנסטסיה גורבנקו מכבי קריית ביאליק 2017	58.85 אנסטסיה גורבנקו מכבי קריית ביאליק 2017	26.72 אנסטסיה גורבנקו מכבי קריית ביאליק 2017	1:13.23 גלי פסקרה מכבי פ.מ. רעות 2017	34.99 גלי פסקרה מכבי פ.מ. רעות 2017	1:05.24 אנסטסיה גורבנקו מכבי קריית ביאליק 2017	30.07 אנסטסיה גורבנקו מכבי קריית ביאליק 2017	1:05.81 רו הראל הפועל קרית אתא 2017	28.70 ענת זימין הפועל בת ים 2006	בנות 14 גיל
1:01.19 עמית עברי הפועל עמק חפר 2013	55.59 אנדראה מורז הפועל ירושלים 2015	25.78 אנדראה מורז הפועל ירושלים 2015	1:09.44 יוליה בנך הפועל אילת 2009	32.44 נסטיה קורטוב הפועל ירושלים 2009	1:02.25 אניה גוסטמלסקי הפועל דולפין נתניה 2013	27.19 אניה גוסטמלסקי הפועל דולפין נתניה 2013	1:00.00 קרן זיבנר הפועל דולפין נתניה 2016	27.19 אניה גוסטמלסקי הפועל דולפין נתניה 2013	בוגרות
100 מ.א.	100 חופשי	50 חופשי	100 חזה	50 חזה	100 גב	50 גב	100 פרפר	50 פרפר	
1:17.66 מרק קריוצ'קין הפועל אילת 2021		29.07 יובל אשד מכבי קרית אונו 2014		36.80 דוד מנשר מכבי פ.מ. רעות 2013		33.86 יובל אשד מכבי קרית אונו 2014		32.67 דניס לוקטוב מכבי אשדוד 2011	בנים 11 גיל
1:04.21 בן פאחט הפועל ירושלים 2021		25.75 בן פאחט הפועל ירושלים 2021		32.61 דניאל יוסיפוב הפועל אולמפ נתניה 2017		29.96 דניס לוקטוב מכבי אשדוד 2013		28.42 רון מוזיקנסקי הפועל ירושלים 2007	בנים 13 גיל
57.88 דניאל דברצוב הפועל הוד השרון 2021	52.90 דניאל דברצוב הפועל הוד השרון 2021	24.02 מיכאל סמירנוב הפועל בית שמש 2016	1:06.00 דוד מנשר מכבי פ.מ. רעות 2017	30.45 דוד מנשר מכבי פ.מ. רעות 2017	58.59 רון ליכטינסקי מכבי קריית אונו 2017	27.56 אדם מארענה מכבי חיפה 2018	55.78 דניאל דברצוב הפועל הוד השרון 2021	26.46 דניס לוקטוב הפועל אשדוד 2015	בנים 15 גיל
55.42 איתי גורביץ' הפועל ירושלים 2018	50.28 נמרוד שפירא בר-אור ירושלים רבתי 2011	22.76 מרכוס ג'ון שלינגר הפועל דולפין נתניה 2017	1:02.13 אמיר חביב הפועל בת ים 2015	28.37 אמיר חביב הפועל בת ים 2015	53.81 דוד גמבורג הפועל ירושלים 2016	24.71 דוד גמבורג הפועל ירושלים 2015	53.54 דן קוין מכבי קרית ביאליק 2021	24.30 דוד גמבורג הפועל ירושלים 2015	בוגרים

תחרות השחייה הארצית

ע"ש גל רודובסקי

מינימום למשחה רודובסקי - צעירים, יום שישי 30.09

משחה	בנות 9-10 (א)	בנות 11-12 (ב)	בנים 9-11 (א)	בנים 12-13 (ב)
50 חופשי	52.0	42.0	43.0	38.5
50 חזה	1:05	55.0	54.0	45.0
50 גב	57.0	47.0	47.0	42.0
50 פרפר	57.0	48.0	47.0	41.0
100 מ.א.	1:50	1:42	1:40	1:33

מינימום למשחה רודובסקי - נוער ובוגרים, יום שבת 01.10

משחה	בנות 13-14 (ג)	בוגרות (ד)	בנים 14-15 (ג)	בוגרים (ד)
50 פרפר	43.0	40.0	37.0	34.0
100 פרפר	1:26	1:23	1:20	1:16
50 גב	43.0	40.0	38.0	36.0
100 גב	1:30	1:24	1:24	1:17
50 חזה	48.0	45.0	42.0	40.0
100 חזה	1:40	1:30	1:30	1:23
50 חופשי	37.0	35.0	34.0	31.0
100 חופשי	1:25	1:15	1:15	1:10
100 מ.א.	1:30	1:24	1:25	1:16

התחרות כפופה לחוקת פינ"א ותקנון איגוד השחייה

ניהול התחרות: אלון קליינמן | טלפון 054-5908558 | מייל Alon@reutpark.co.il

