

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 501 - 50 חזה - נשים 14-99

מקצה: 1	17:00	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מסלול
0	אדוה	פרקש	999	איגוד השחייה	2009	00:37.14			
1	נועם	לוי	220	הפועל עירוני הוד השרון	2007	00:36.84			
2	אמרי	זבולון	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	00:36.53			
3	שירה	גולקמן	440	מכבי כוכב יאיר - צור יגאל	2006	00:36.42			
4	מיה	בן ששון	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2008	00:36.18			
5	אגם	בירו	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2006	00:36.23			
6	תמר	טננבאום	190	הפועל דולפין נתניה	2007	00:36.44			
7	פישר	נועם	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2009	00:36.81			
8	מאיה	שטחין	315	הפועל עומר	2006	00:37.14			
9	רנים	בואב	422	הפועל בת ים	2009	00:37.18			

מקצה: 2	17:01	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מסלול
0	ליליה	אפשטיין	947	מכבי וייסגל	2006	00:36.07			
1	ירין	לנדמן	910	מכבי נהריה	2005	00:35.88			
2	ליאן	מלמד רשקובסקי	190	הפועל דולפין נתניה	2005	00:35.53			
3	אילנה	ולינסקי	431	הפועל מועדון קרית אתא	2007	00:35.24			
4	אריאל	שחר	947	מכבי וייסגל	2009	00:35.15			
5	שחר	אל-גד	287	הפועל רמת הנגב (מתנ"ס)	2007	00:35.22			
6	שיר	מנה	235	הפועל פתח תקווה	2007	00:35.25			
7	אווה	גולצוב	902	מכבי כפר המכביה	2009	00:35.59			
8	עינב	זומרפלד	910	מכבי נהריה	2009	00:36.01			
9	אביגיל	סטרוגצקי	443	הפועל מ.א. משגב	2007	00:36.07			

מקצה: 3	17:02	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מסלול
0	גאיה	גוטמן	286	הפועל שחיני הנגב	2009	00:34.97			
1	טומי	ליטאי	553	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	00:34.52			
2	גל	אבלס	233	הפועל עמק חפר	2006	00:34.18			
3	שירה	גמליי	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2006	00:33.90			
4	נטע	אוישיקין	513	מכבי חיפה	2003	00:32.82			
5	מרסי אן	נגירה	409	בני הרצליה	2005	00:32.95			
6	קים	גרשקוביץ	947	מכבי וייסגל	2006	00:34.17			
7	יליזבטה	פרולוב	951	מ.ס. רמלה	2009	00:34.26			
8	תמר	שמש	190	הפועל דולפין נתניה	2005	00:34.53			
9	מיה	מילר	910	מכבי נהריה	2005	00:35.07			

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 502 - 50 חזה - גברים 15-99

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 1	גמר 17:03
0	עמית	זלאטקין	910	מכבי נהריה	2007	00:30.81		
1	תום	סלע	233	הפועל עמק חפר	2006	00:30.62		
2	ליאם	גיאולי	190	הפועל דולפין נתניה	2005	00:30.39		
3	ויליאם	סעידנביב	422	הפועל בת ים	2006	00:30.21		
4	מרסל	בשארה	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	00:30.10		
5	עידן	ז'ורבסקי	422	הפועל בת ים	2007	00:30.11		
6	רואי	עפרוני	564	מכבי קרית אונו	2005	00:30.33		
7	מרק	בוט	235	הפועל פתח תקווה	2005	00:30.51		
8	אוריאל	ארקה	531	מכבי קרית ביאליק	2006	00:30.71		
9	רום	גולן	409	בני הרצליה	2006	00:30.85		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 2	גמר 17:04
0	אריק	גנפון	513	מכבי חיפה	2007	00:29.95		
1	יונתן	גרציוב	513	מכבי חיפה	2006	00:29.67		
2	גל	רחמים	902	מכבי כפר המכביה	2005	00:29.58		
3	יונתן	סופיר	220	הפועל עירוני הוד השרון	2004	00:29.49		
4	לירון	קלוגר	531	מכבי קרית ביאליק	2003	00:29.43		
5	לאון	ספקטור	120	הפועל ירושלים	1992	00:29.48		
6	דניאל	סובטוב	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2007	00:29.49		
7	שון	פכטמן	902	מכבי כפר המכביה	2006	00:29.63		
8	עידו	כרמון	902	מכבי כפר המכביה	2007	00:29.80		
9	ארטור	ברזקין	513	מכבי חיפה	2002	00:30.01		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 3	גמר 17:05
0	פיראס	אסדי	465	מכבי סח'נין	2004	00:29.00		
1	דביר ישראל	שחף	578	מכבי פ.מ. רעות	2005	00:28.75		
2	ערן	זוסמן	140	מכבי עולם המים	1985	00:28.70		
3	דוד	מנשר	578	מכבי פ.מ. רעות	2002	00:28.48		
4	כריסטיאן	פיצ'וגין	632	ירושלים רבתי	2001	00:27.42		
5	יהונתן	יצחקי	902	מכבי כפר המכביה	2004	00:27.64		
6	דביר	קינן	190	הפועל דולפין נתניה	2004	00:28.50		
7	זיו	קלונטרוב	501	מכבי אשדוד	1997	00:28.72		
8	גל	סחרוב	422	הפועל בת ים	2005	00:28.94		
9	מרק	טלר	902	מכבי כפר המכביה	2008	00:29.38		

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 503 - 200 גב - נשים 14-99

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 1	17:10	גמר
0	נויה	חן	220	הפועל עירוני הוד השרון	2005	02:31.02			
1	תמר	דר	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2006	02:30.26			
2	מאיה	שטיינגרט	910	מכבי נהריה	2008	02:29.89			
3	ליה	קצב	409	בני הרצליה	2005	02:29.10			
4	שי	רפאלי	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	02:28.88			
5	דניאל	קון	220	הפועל עירוני הוד השרון	2006	02:29.00			
6	אביה	בלומברג	553	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	02:29.85			
7	אליזבט	גנדל	513	מכבי חיפה	2009	02:30.18			
8	שחר	שגיא	510	מכבי שוהם	2009	02:30.68			
9	לי	אורטל	190	הפועל דולפין נתניה	2007	02:31.68			

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 2	17:14	גמר
0	אימונג אמי	גו	902	מכבי כפר המכביה	2007	02:28.45			
1	אבישג רעות	עוזרי	632	ירושלים רבתי	2007	02:27.77			
2	נוגה	ברוך	409	בני הרצליה	2008	02:26.90			
3	דניאלה	קוקיא	157	TLV SWIM	2006	02:26.26			
4	איה	אברהם	409	בני הרצליה	2004	02:25.13			
5	קמי	רייס	902	מכבי כפר המכביה	2008	02:25.49			
6	ורוניקה	ווליקוב	207	הפועל בית שמש	2006	02:26.56			
7	נועה	קליש	578	מכבי פ.מ. רעות	2009	02:27.20			
8	נעמה	גרינברג	233	הפועל עמק חפר	2008	02:27.91			
9	מאיה	שוורץ	578	מכבי פ.מ. רעות	2008	02:28.61			

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 3	17:18	גמר
0	ליהי	לב	902	מכבי כפר המכביה	2009	02:23.92			
1	עופרי	קמר	902	מכבי כפר המכביה	2007	02:21.87			
2	מיטל	פליקשטיין	443	הפועל מ.א. משגב	2007	02:18.22			
3	תום	מיניס	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2005	02:12.69			
4	אביב	ברזלי	513	מכבי חיפה	2002	02:09.99			
5	אנסטסיה	גורבנקו	531	מכבי קרית ביאליק	2003	02:12.54			
6	מעין	לבקוביץ	513	מכבי חיפה	2005	02:17.80			
7	נגה	זילברברג	578	מכבי פ.מ. רעות	2003	02:18.58			
8	אופיר	שמחה	531	מכבי קרית ביאליק	2009	02:22.24			
9	מאיה	בן דוד	513	מכבי חיפה	2002	02:24.99			

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 504 - 200 גב - גברים 15-99

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 1	גמר 17:24
0	עידו	רויטר	564	מכבי קרית אונו	2003	02:13.95		
1	DIMITRIS	PANAGIOTOU	MES	MESA GEITONIA NAUTICAL CLUB	2008	02:13.15		
2	ולדיסלב	איגנטנקו	501	מכבי אשדוד	2006	02:13.01		
3	יונתן	ויסקוב	513	מכבי חיפה	2006	02:12.00		
4	רון	מורגוליס	947	מכבי וייסגל	2006	02:10.96		
5	Angelos	Paschali	MES	MESA GEITONIA NAUTICAL CLUB	2005	02:11.46		
6	Alexandr	Smirnov	MES	MESA GEITONIA NAUTICAL CLUB	2007	02:12.88		
7	אלכסנדר	גיטמן	431	הפועל מועדון קרית אתא	2006	02:13.08		
8	יואב	סגל	247	הפועל קרית טבעון	2007	02:13.39		
9	ניל	כרמלי	541	מכבי ראשון לציון	2007	02:14.19		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 2	גמר 17:28
0	עדי	וידה	513	מכבי חיפה	2004	02:10.57		
1	מורן	ארז	220	הפועל עירוני הוד השרון	2007	02:07.30		
2	אופק	פרץ	513	מכבי חיפה	2005	02:04.58		
3	לב	שטיינברג	417	הפועל אילת	2007	02:02.92		
4	עומר	וינר	233	הפועל עמק חפר	2003	02:01.93		
5	טום	קיציב	422	הפועל בת ים	2006	02:02.80		
6	שמואל	וייסבורג	513	מכבי חיפה	2002	02:03.41		
7	דניאל	נג'אר	902	מכבי כפר המכביה	2008	02:06.69		
8	דניאל	קופלנד	157	TLV SWIM	2006	02:09.10		
9	יובל	שגיא	510	מכבי שוהם	2006	02:10.92		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 3	גמר 17:32
0	דניאל	רבינוביץ	422	הפועל בת ים	2006	02:01.28		
1	בוריס	טברובסקי	120	הפועל ירושלים	2000	01:59.47		
2	יהב	חלג	564	מכבי קרית אונו	2005	01:58.75		
3	אדם	מראענה	513	מכבי חיפה	2003	01:56.04		
4	דוד	גרצ'יק	513	מכבי חיפה	2001	01:53.00		
5	אוקאן	גולדין	910	מכבי נהריה	2007	01:56.03		
6	ענבר	דנציגר	120	הפועל ירושלים	2004	01:57.79		
7	מייק	מרדר	190	הפועל דולפין נתניה	2005	01:59.36		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה
8	ניב	כהן	287	הפועל רמת הנגב (מתנ"ס)	2006	02:01.22
9	סטפן	אומלצינקו	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2005	02:01.80

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 505 - 100 פרפר - נשים 14-99

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 1	גמר 17:38
0	נועה	הולצמן	945	הפועל ג'מים אילת	2005	01:08.97		
1	מורן	גליקסר	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	01:08.51		
2	ליהי	סיבוני	220	הפועל עירוני הוד השרון	2005	01:08.30		
3	גילי	שקד	220	הפועל עירוני הוד השרון	2006	01:07.88		
4	תמרי	ויינר	910	מכבי נהריה	2007	01:07.26		
5	רעות	רוט	431	הפועל מועדון קרית אתא	2006	01:07.52		
6	גילי	ולטמן	409	בני הרצליה	2007	01:07.96		
7	עדן	בוטבול	440	מכבי כוכב יאיר - צור יגאל	2006	01:08.45		
8	יקטרינה	שודרנקו	422	הפועל בת ים	2009	01:08.51		
9	יעל	זהבי	247	הפועל קרית טבעון	2008	01:09.00		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 2	גמר 17:40
0	לילי	שגיא	233	הפועל עמק חפר	2008	01:07.03		
1	אביב	פינטר	541	מכבי ראשון לציון	2008	01:06.23		
2	נעם	שגב	578	מכבי פ.מ. רעות	2002	01:05.63		
3	שי	גורבמן	220	הפועל עירוני הוד השרון	2005	01:05.24		
4	אליסה	משקוביץ	541	מכבי ראשון לציון	2006	01:04.71		
5	צוף	גרטופסקי	513	מכבי חיפה	2008	01:05.13		
6	אניטה	מטליניצקי	902	מכבי כפר המכביה	2002	01:05.56		
7	חנה	נבו	286	הפועל שחייה הנגב	2005	01:06.17		
8	נצח	רביבי	120	הפועל ירושלים	2007	01:06.93		
9	סתיו	סימינקי	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	01:07.07		

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 3	גמר 17:42
0	נועה	גרין אבן טל	564	מכבי קרית אונו	2006	01:04.31		
1	לינוי	ניסן	120	הפועל ירושלים	2006	01:03.90		
2	שאין	גולנד	443	הפועל מ.א. משגב	2007	01:02.31		
3	רז	הראל	513	מכבי חיפה	2003	01:02.02		
4	מאי	לווי	541	מכבי ראשון לציון	2001	01:01.79		
5	אופיר	רכאח	422	הפועל בת ים	2005	01:01.92		
6	קרן	אייזנברוך	541	מכבי ראשון לציון	2006	01:02.02		
7	נועה	יעיש	422	הפועל בת ים	2005	01:03.11		
8	שני רבקה	פרידמן	315	הפועל עומר	2003	01:04.16		
9	לייה	זאידה	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2006	01:04.44		

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 506 - 100 פרפר - גברים 15-99

מסלול	מקצה: 1	17:46	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה
0	יובל	סיפלה	947	מכבי וייסגל	2005	00:58.45			
1	אנדרו	אלפורט	190	הפועל דולפין נתניה	2006	00:58.20			
2	איתי	שניר	315	הפועל עומר	2005	00:57.82			
3	מיכאל	פובר	287	הפועל רמת הנגב (מתנ"ס)	2005	00:57.51			
4	נתאי	רוזנברג	947	מכבי וייסגל	2006	00:56.99			
5	יהונתן	שילר	902	מכבי כפר המכביה	2007	00:57.06			
6	רון	אוזצין	513	מכבי חיפה	2006	00:57.74			
7	פלג	קליין	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2007	00:57.96			
8	ארז	דרור	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	00:58.25			
9	לאון	גרשגורין	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	00:58.49			

מסלול	מקצה: 2	17:48	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה
0	רון	מקדונסקי	120	הפועל ירושלים	2007	00:56.82			
1	תומר	שוסטר	286	הפועל שחייני הנגב	2004	00:56.10			
2	ירדן	ג'אן	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2005	00:55.34			
3	שחר	הראל	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2003	00:54.96			
4	אלכסיי	גליבינסקי	120	הפועל ירושלים	2004	00:54.54			
5	איתי	רוזנפלד	531	מכבי קרית ביאליק	2006	00:54.94			
6	ניר	חי	235	הפועל פתח תקווה	2005	00:55.21			
7	גיא רפאל	ביטון	945	הפועל ג'מים אילת	2004	00:55.43			
8	אלון	דותן	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2006	00:56.48			
9	תומס	נדל	233	הפועל עמק חפר	2007	00:56.92			

מסלול	מקצה: 3	17:50	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה
0	בשאר	אבו חרש	513	מכבי חיפה	2004	00:53.94			
1	דניאל	קריציבסקי	220	הפועל עירוני הוד השרון	2004	00:53.65			
2	אביתר חיים	לוי	343	הפועל גליל עליון	2003	00:52.95			
3	ליאור	מזרחי	632	ירושלים רבתי	2001	00:52.68			
4	גל	כהן גרומי	120	הפועל ירושלים	2002	00:51.96			
5	מיכאל	לייטרובסקי	190	הפועל דולפין נתניה	1999	00:52.25			
6	סמיון	גריונטל	120	הפועל ירושלים	2002	00:52.83			
7	גרג	ליצינסקי	513	מכבי חיפה	2000	00:52.97			
8	דניאל	דרבצוב	220	הפועל עירוני הוד השרון	2006	00:53.75			
9	גל	שלגל	190	הפועל דולפין נתניה	2002	00:54.36			

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 507 - 400 חופשי - נשים 14-99

מקצה: 1	17:54	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מסלול
0	נעמה	פנחס	247	הפועל קרית טבעון	2007	04:45.97			
1	עופרי	כהן	564	מכבי קרית אונו	2006	04:43.18			
2	עפרי	דואק	220	הפועל עירוני הוד השרון	2006	04:41.95			
3	זהר	כהן הרפניסט	553	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	04:38.75			
4	מיקה	די פורטו	120	הפועל ירושלים	2007	04:38.34			
5	איילה	חודי	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	04:38.40			
6	נוגה	ברוך	409	בני הרצליה	2008	04:38.87			
7	פילאר מריה	חשמה	422	הפועל בת ים	2009	04:43.13			
8	פרלה	חשמה	422	הפועל בת ים	2009	04:43.26			
9	אורי עדה	חנאל	510	מכבי שוהם	2005	04:46.89			

מקצה: 2	18:00	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מסלול
0	מיקה	נחמיה	120	הפועל ירושלים	2004	04:37.09			
1	תמר	דל מונטה בן עמרם	120	הפועל ירושלים	2006	04:36.03			
2	טל	אשכנזי	513	מכבי חיפה	2004	04:34.07			
3	עדי	אנג'ל	902	מכבי כפר המכביה	2006	04:33.04			
4	נעה	ברדרן	409	בני הרצליה	2007	04:31.43			
5	אמילי	סייביץ'	120	הפועל ירושלים	2007	04:31.54			
6	רבקה	אנדרוביץ	410	הפועל אולימפ נתניה	2009	04:33.46			
7	עדן	גולדנברג	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2004	04:35.85			
8	נוי	גוטליב	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	04:36.09			
9	ליאה	ארד	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	04:38.20			

מקצה: 3	18:06	גמר	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מסלול
0	אמילי	גולוס	157	TLV SWIM	2008	04:28.41			
1	אביטל	פליישמן	902	מכבי כפר המכביה	2000	04:25.59			
2	אווה מריאל	פביאן	207	הפועל בית שמש	1993	04:22.27			
3	אורין	גבלן	220	הפועל עירוני הוד השרון	2003	04:19.33			
4	עומר	שורץ	531	מכבי קרית ביאליק	2006	04:15.85			
5	בקי	פוזדנר	422	הפועל בת ים	2004	04:18.86			
6	אופק	אדיר	422	הפועל בת ים	2006	04:19.39			
7	יובל	סגל	422	הפועל בת ים	2005	04:24.03			
8	עדה	טובלין יאצ'בסקיה	420	הפועל פליפר חדרה	2008	04:27.44			
9	בר	גורן	513	מכבי חיפה	2003	04:30.43			

איגוד השחייה בישראל



אליפות ישראל נוער ובוגרים חורף 2022 - 19/12/2022
משחה 508 - 400 חופשי - גברים 15-99

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 1	18:14	גמר
0	עומרי	עבדלשאפי	422	הפועל בת ים	2008	04:14.27			
1	יהב	דמלין	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2005	04:13.77			
2	יותם	ורשבסקי	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	04:10.52			
3	נעם	שחר	233	הפועל עמק חפר	2007	04:10.36			
4	אחמד	פדילה	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	04:07.28			
5	רום	קינן	220	הפועל עירוני הוד השרון	2008	04:07.88			
6	אמיר	שחר	564	מכבי קרית אונו	2006	04:10.48			
7	דן	זילברברג	578	מכבי פ.מ. רעות	2005	04:13.43			
8	יוחאי	ברוש	235	הפועל פתח תקווה	2007	04:13.95			
9	אוראל	שטיינברג	501	מכבי אשדוד	2007	04:14.48			

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 2	18:20	גמר
0	איתי	עזריאל	193	הפועל נס ציונה	2004	04:07.13			
1	איתי	הנדלר	564	מכבי קרית אונו	2006	04:06.51			
2	דניאל	רבינוביץ	422	הפועל בת ים	2006	04:03.11			
3	ירון	מנטין	947	מכבי וייסגל	2004	04:01.19			
4	אלי	בזמן	220	הפועל עירוני הוד השרון	2005	03:59.65			
5	אלן	טרייבוך	947	מכבי וייסגל	2007	04:00.47			
6	אשכול	מזור	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	04:02.21			
7	תמיר	רומם	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2006	04:05.34			
8	שגיא	אבני	220	הפועל עירוני הוד השרון	2006	04:07.10			
9	עידן צבי	סטרוז	464	הפועל כפר סבא ב. ב.	2005	04:07.16			

מסלול	שם פרטי	שם משפחה	קוד אגודה	שם אגודה	שנת לידה	זמן כניסה	מקצה: 3	18:26	גמר
0	שביט	שקלים	902	מכבי כפר המכביה	2005	03:57.30			
1	יונתן	אחדות	120	הפועל ירושלים	2003	03:54.68			
2	מאור	גורלניק	422	הפועל בת ים	2005	03:53.91			
3	יואב	רומנו	510	מכבי שוהם	2004	03:50.17			
4	דניס	לוקטב	501	מכבי אשדוד	2000	03:48.53			
5	מתן	רודיטי	409	בני הרצליה	1998	03:49.06			
6	אור	טל	422	הפועל בת ים	2002	03:50.37			
7	ניק	רוזנברג	541	מכבי ראשון לציון SEALS	2002	03:54.60			
8	זיו	כהן	120	הפועל ירושלים	2002	03:55.89			
9	דניאל	ברוך	513	מכבי חיפה	2005	03:58.34			