

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
					גברים
פרפר מ' 50					
מכון וינגייט	הפועל ירושלים	פושקר ויטלי	09/07/2010	00:25.81	גיל 25-29
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	12/03/2022	00:26.73	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	TLV SWIM	פיינברג עידו	19/07/2019	00:25.87	גיל 35-39
מכון וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	זילברברג אהוד	20/07/2012	00:27.57	גיל 40-44
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	כהן אלי	12/03/2022	00:27.68	גיל 45-49
קאדיז	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	18/09/2009	00:27.43	גיל 50-54
איינדהובן	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	05/09/2013	00:27.98	גיל 55-59
סלובניה	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	06/09/2018	00:28.91	גיל 60-64
מכון וינגייט	אס"א תל-אביב	לדנר רוברט	15/07/2011	00:31.83	גיל 65-69
USA	אקוותיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	09/08/2013	00:34.76	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	תדיר יונה	07/08/2021	00:39.38	גיל 75-79
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	שבתאי זאב	18/06/2021	00:55.55	גיל 80-84
פרפר מ' 100					
מכון וינגייט	הפועל ירושלים	פושקר ויטלי	15/07/2011	00:59.08	גיל 25-29
בריכה לאומית טוטו	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	12/05/2017	01:02.17	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	TLV SWIM	פיינברג עידו	20/07/2019	00:58.29	גיל 35-39
איטליה	הפועל עולם המים	טיטנישניידר רומן	13/06/2012	01:01.79	גיל 40-44
בריכת טוטו מכבייה	עמותת השחייה שהם	טיטנישניידר רומן	13/07/2017	01:03.14	גיל 45-49
אוקראינה	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	06/09/2011	01:04.43	גיל 50-54
איינדהובן	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	03/09/2013	01:05.37	גיל 55-59
בריכה לאומית 50	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	14/07/2018	01:08.02	גיל 60-64
דרום קוריאה	אקוותיקים	ניסמן דב	15/08/2019	01:10.99	גיל 65-69
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	29/07/2014	01:33.00	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	שבתאי זאב	14/07/2018	01:53.51	גיל 75-79
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	רוסקה דוד	21/07/2022	02:33.75	גיל 80-84
פרפר מ' 200					
מכון וינגייט	מכבי חיפה	דגש רומן	21/07/2012	02:19.55	גיל 25-29
בריכה לאומית 50	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	16/04/2016	02:11.27	גיל 30-34
רומא, איטליה	מכבי חיפה	קציר דניאל	02/09/2022	02:16.23	גיל 35-39
איטליה	הפועל עולם המים	טיטנישניידר רומן	16/06/2012	02:16.51	גיל 40-44
הונגריה	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטנישניידר רומן	14/08/2017	02:19.99	גיל 45-49
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	פלגי יובל הרי	07/08/2021	02:47.66	גיל 50-54
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	שפיגלר אריאל	07/08/2021	03:23.25	גיל 55-59
Kazan, RUS	ירושלים רבתי	ניסמן דב	13/08/2015	02:50.32	גיל 60-64
דרום קוריאה	אקוותיקים	ניסמן דב	17/08/2019	02:54.18	גיל 65-69
וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	ארבל ראובן	16/02/2007	04:01.41	גיל 70-74
אוקראינה	הפועל דולפין נהריה	ארבל ראובן	07/09/2011	04:49.46	גיל 75-79
מכון וינגייט	מכבי נהריה	ארבל ראובן	14/07/2018	05:25.04	גיל 80-84
גב מ' 50					
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	מלכה אורן	11/03/2022	00:28.25	גיל 25-29
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	06/08/2021	00:26.17	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	TLV SWIM	פיינברג עידו	19/07/2019	00:28.15	גיל 35-39
מכון וינגייט	הפועל המרכז הישראלי	גרומי ערן	15/07/2011	00:30.06	גיל 40-44
שוויץ	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	17/08/2005	00:30.23	גיל 45-49
קאדיז	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	19/09/2009	00:30.32	גיל 50-54
Kazan, RUS	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	13/08/2015	00:31.11	גיל 55-59
בריכה לאומית	מכבי שהם	קרבקוב איגור	20/07/2019	00:31.59	גיל 60-64
אוקראינה	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	09/09/2011	00:36.96	גיל 65-69
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	31/07/2015	00:38.47	גיל 70-74
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים	שפע גרשון	14/07/2018	00:40.54	גיל 75-79
איינדהובן	הפועל עולם המים	זק יצחק	04/09/2013	00:53.61	גיל 80-84
סלובניה	עולם המים	זק יצחק	07/09/2018	01:00.77	גיל 85-89

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה		שיא
				גב	100 מ'	
בריכה לאומית טוטו	אסא תל-אביב	רויחל סלבו	06/09/2014	01:01.36	25-29	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	06/08/2021	00:59.75	30-34	גיל
בריכה לאומית טוטו	עולם המים	וייזר שי	01/07/2016	01:06.69	35-39	גיל
בריכה לאומית 50	עולם המים	וייזר שי	22/07/2022	01:08.02	40-44	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	קוטק אריק	06/08/2021	01:06.35	45-49	גיל
קאדיז	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	19/09/2009	01:06.83	50-54	גיל
טורינו	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	06/08/2013	01:06.62	55-59	גיל
סלובניה	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	04/09/2018	01:10.47	60-64	גיל
מכון וינגייט	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	09/07/2010	01:21.98	65-69	גיל
מכון וינגייט	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	24/07/2013	01:25.10	70-74	גיל
סלובניה	אקוודתיקים	שפע גרשון	04/09/2018	01:27.01	75-79	גיל
איינדהובן	הפועל עולם המים	זק יצחק	03/09/2013	01:57.97	80-84	גיל
בריכה לאומית	עולם המים	זק יצחק	14/07/2018	02:16.25	85-89	גיל
				גב	200 מ'	
מכון וינגייט	עולם המים	אושרי בן	08/02/2008	02:21.80	25-29	גיל
בריכה לאומית טוטו	מכבי עמותת השחייה שהם	קרוטס גיא	13/05/2017	02:22.67	30-34	גיל
בריכה לאומית 50	TLV SWIM	אושרי בן	13/07/2018	02:18.72	35-39	גיל
בריכה לאומית 50	עולם המים	קוטק אריק	13/07/2018	02:27.29	40-44	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	קוטק אריק	21/07/2022	02:27.38	45-49	גיל
הונגריה	מכבי חיפה	כרמל אופיר	14/08/2017	02:31.85	50-54	גיל
טורינו	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	04/08/2013	02:36.39	55-59	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור	19/07/2019	02:38.80	60-64	גיל
אוקראינה	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	08/09/2011	02:57.47	65-69	גיל
בריכה לאומית טוטו	אקוודתיקים גבעת-חיים	דיין אהרן	13/05/2017	03:25.65	70-74	גיל
בריכה לאומית 50	אקוודתיקים	חן יצחק	11/03/2022	03:52.48	75-79	גיל
בריכה לאומית 50	אקוודתיקים	שבתאי זאב	11/03/2022	04:07.02	80-84	גיל
בריכת לאומית טוטו	עולם המים	זק יצחק	13/07/2018	04:59.69	85-89	גיל
				חזה	50 מ'	
בריכה לאומית טוטו	ספורטן פתח-תקוה	רובינשטיין פליכס	06/09/2014	00:29.63	25-29	גיל
בריכה לאומית 50	עולם המים	זוסמן ערן	20/07/2019	00:30.47	30-34	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	06/08/2021	00:29.52	35-39	גיל
בריכת טוטו מכבייה	עירוני הוד השרון	בן חיים אסף	13/07/2017	00:32.15	40-44	גיל
בריכה לאומית 50	הפועל עירוני הוד השרון	בן חיים אסף	22/07/2022	00:30.47	45-49	גיל
בריכת טוטו מכבייה	חיפה	כרמל אופיר	13/07/2017	00:32.64	50-54	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	כרמל אופיר	12/03/2022	00:33.51	55-59	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור	20/07/2019	00:35.80	60-64	גיל
אוסטרליה	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	22/04/2008	00:37.17	65-69	גיל
בריכה לאומית טוטו	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	01/08/2015	00:41.55	70-74	גיל
בריכה לאומית 50	אקוודתיקים	שפע גרשון	13/07/2018	00:44.48	75-79	גיל
איינדהובן	הפועל עולם המים	זק יצחק	03/09/2013	00:56.78	80-84	גיל
בריכה לאומית	עולם המים	זק יצחק	14/07/2018	01:05.23	85-89	גיל
				חזה	100 מ'	
בריכה לאומית טוטו	מכבי קרית אונו	דר גיא	05/09/2014	01:08.81	25-29	גיל
מכון וינגייט	הפועל המרכז הישראלי	שחף אסף	09/07/2010	01:12.44	30-34	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	07/08/2021	01:09.47	35-39	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	הר-שי לירון	20/07/2022	01:13.53	40-44	גיל
בריכה לאומית 50	אנשים וספורט - גן שמואל	אלדר גיא	20/07/2022	01:14.75	45-49	גיל
בריכת טוטו מכבייה	חיפה	כרמל אופיר	13/07/2017	01:16.65	50-54	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	כרמל אופיר	12/03/2022	01:18.37	55-59	גיל
אוסטרליה	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	13/08/2006	01:21.69	60-64	גיל
סלובניה	אקוודתיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	20/04/2008	01:21.75	65-69	גיל
בריכה לאומית 50	אקוודתיקים	שפע גרשון	07/09/2018	01:34.02	70-74	גיל
בריכה לאומית 50	אקוודתיקים	שפע גרשון	13/07/2018	01:33.33	75-79	גיל
בריכה לאומית 50	אקוודתיקים	שבתאי זאב	23/04/2021	01:52.72	80-84	גיל

ברכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	
				חזה	שיא
				200 מ'	
					גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	09/07/2010	02:39.04	גיל 25-29
ברכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	דמבינסקי עומר	31/07/2015	02:43.92	גיל 30-34
ברכה לאומית 50	מועדון ספורט דניה	לוי יורי	21/07/2022	02:33.58	גיל 35-39
ברכה לאומית 50	מכבי עולם המים	הר-שי לירון	21/07/2022	02:41.43	גיל 40-44
ריו דה ז'נרו	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	06/08/1990	02:46.45	גיל 45-49
ברכה לאומית 50	מכבי פ.מ. רעות	מנשר גרשון	21/07/2022	02:50.22	גיל 50-54
פאלמה דה מאיורקה	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	01/04/2001	02:51.10	גיל 55-59
איטליה	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	01/07/2004	02:55.26	גיל 60-64
אוסטרליה	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	22/04/2008	02:59.99	גיל 65-69
ברכה לאומית טוטו	אקוויטיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	05/09/2014	03:19.11	גיל 70-74
סלובניה	אקוויטיקים	שפע גרשון	04/09/2018	03:26.50	גיל 75-79
רומא, איטליה	אקוויטיקים	שבתאי זאב	01/09/2022	04:11.49	גיל 80-84
				חופשי	50 מ'
					גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי קרית-ביאליק	זילברמן גלעד	09/07/2010	00:24.30	גיל 25-29
ברכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	06/08/2021	00:24.51	גיל 30-34
ברכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	שטרן משה	20/07/2019	00:25.16	גיל 35-39
ברכה לאומית 50	מכבי עולם המים	שטרן משה	11/03/2022	00:25.20	גיל 40-44
ברכה לאומית 50	מכבי עולם המים	כהן אלי	06/08/2021	00:26.04	גיל 45-49
מכון וינגייט	הפועל דולפין נהריה	קרבקוב איגור	16/07/2011	00:26.49	גיל 50-54
Kazan, RUS	מכבי קרית ביאליק	קרבקוב איגור	13/08/2015	00:26.91	גיל 55-59
ברכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור	20/07/2019	00:27.28	גיל 60-64
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	15/07/2011	00:28.70	גיל 65-69
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	תדיר יונה	25/07/2013	00:30.84	גיל 70-74
ברכה לאומית 50	אקוויטיקים	תדיר יונה	20/07/2019	00:31.99	גיל 75-79
ברכה לאומית 50	מכבי שהם	קליגמן יוסף	20/07/2019	00:38.49	גיל 80-84
ברכה לאומית 50	תעשיה אווירית	יקיר ראובן	21/07/2022	00:53.09	גיל 85-89
				חופשי	100 מ'
					גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי חיפה	ליבנת שי	15/07/2011	00:55.09	גיל 25-29
ברכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן	06/08/2021	00:53.68	גיל 30-34
ברכה לאומית 50	מכבי עולם המים	זוסמן ערן	06/08/2021	00:57.40	גיל 35-39
ברכה לאומית 50	מכבי חיפה	קציר דניאל	21/07/2022	00:57.40	גיל 35-39
ברכה לאומית 50	מכבי עולם המים	שטרן משה	11/03/2022	00:57.50	גיל 40-44
וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	16/02/2007	00:57.90	גיל 45-49
ברכה לאומית 50	מכבי חיפה	כרמל אופיר	19/07/2019	01:00.47	גיל 50-54
ברכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	שנהר יזהר	19/07/2019	01:00.93	גיל 55-59
	ירושלים רבתי	גרטל משה	13/08/2006	01:03.49	גיל 60-64
מכון וינגייט	ירושלים רבתי	גרטל משה	25/07/2013	01:07.59	גיל 65-69
הונגריה	ירושלים רבתי	גרטל משה	14/08/2017	01:10.57	גיל 70-74
ברכה לאומית 50	ירושלים רבתי	גרטל משה	06/08/2021	01:16.62	גיל 75-79
ברכה לאומית 50	אקוויטיקים	שבתאי זאב	23/04/2021	01:33.43	גיל 80-84
ברכה לאומית 50	תעשיה אווירית	יקיר ראובן	21/07/2022	02:08.15	גיל 85-89
				חופשי	200 מ'
					גיל 25-29
ברכה לאומית טוטו	הפועל מ.א. משגב	מלינסון שיר	12/05/2017	02:05.45	גיל 25-29
Kazan, RUS	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	12/08/2015	02:00.45	גיל 30-34
ברכה לאומית 50	מכבי חיפה	קציר דניאל	07/08/2021	02:02.12	גיל 35-39
בריכת טוטו מכבייה	תעשיה אווירית	פדר אלון	12/07/2017	02:09.11	גיל 40-44
וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	12/04/2007	02:08.88	גיל 45-49
ברכה לאומית 50	מכבי שוהם	טיטנשניידר רומן	20/07/2022	02:14.70	גיל 50-54
בריכת טוטו מכבייה	אסא תל-אביב	וייס זוהר	12/07/2017	02:15.22	גיל 55-59
	ירושלים רבתי	גרטל משה	13/08/2006	02:21.27	גיל 60-64
איטליה	ירושלים רבתי	גרטל משה	12/06/2012	02:28.39	גיל 65-69
הונגריה	ירושלים רבתי	גרטל משה	14/08/2017	02:32.32	גיל 70-74
ברכה לאומית 50	ירושלים רבתי	גרטל משה	07/08/2021	02:47.20	גיל 75-79
ברכה לאומית 50	אקוויטיקים	שבתאי זאב	20/07/2022	03:26.61	גיל 80-84

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
400 מ'					
			חופשי		
מכון וינגייט	חיפה	דגש רומן	26/07/2013	04:25.34	גיל 25-29
Kazan, RUS	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	14/08/2015	04:17.96	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קציר דניאל	21/07/2021	04:19.36	גיל 35-39
בריכת טוטו מכבייה	תעשייה אווירית	פדר אלון	14/07/2017	04:37.73	גיל 40-44
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	21/07/2010	04:33.74	גיל 45-49
בריכה לאומית טוטו	אסא תל-אביב	וייס זוהר	01/07/2016	04:45.57	גיל 50-54
פאלמה דה מאיורקה	ירושלים רבתי	גרטל משה	01/04/2001	04:55.77	גיל 55-59
מכון וינגייט	ירושלים רבתי	גרטל משה	13/08/2006	05:00.66	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	ניסמן דב	06/08/2021	05:07.78	גיל 65-69
הונגריה	ירושלים רבתי	גרטל משה	14/08/2017	05:26.71	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	ירושלים רבתי	גרטל משה	06/08/2021	05:56.32	גיל 75-79
דרום קוריאה	מכבי שהם	קליגמן יוסף	12/08/2019	07:20.83	גיל 80-84
800 מ'					
			חופשי		
בריכה לאומית טוטו	שחיני מאסטרס	שחקלדיאן אמיל	13/05/2017	09:30.49	גיל 25-29
Kazan, RUS	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	10/08/2015	08:51.62	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קציר דניאל	23/07/2021	08:58.31	גיל 35-39
בריכה לאומית טוטו	עולם המים	סלע אורי	30/06/2016	10:00.40	גיל 40-44
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	טיטשניידר רומן	13/07/2018	09:53.68	גיל 45-49
בריכה לאומית טוטו	אסא תל-אביב	וייס זוהר	30/06/2016	09:41.25	גיל 50-54
בריכה לאומית טוטו	אסא תל-אביב	וייס זוהר	13/05/2017	09:51.04	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן דב	30/06/2016	10:24.12	גיל 60-64
דרום קוריאה	אקוותיקים	ניסמן דב	12/08/2019	10:32.88	גיל 65-69
הונגריה	ירושלים רבתי	גרטל משה	14/08/2017	11:07.43	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	ירושלים רבתי	גרטל משה	07/08/2021	12:18.32	גיל 75-79
דרום קוריאה	מכבי שהם	קליגמן יוסף	12/08/2019	14:41.61	גיל 80-84
1500 מ'					
			חופשי		
מכון וינגייט	מכבי פ.מ. רעות	עופר אמיר	10/07/2012	19:10.58	גיל 25-29
בריכה לאומית טוטו	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	01/08/2015	17:49.06	גיל 30-34
סידני, אוסטרליה	שחיני מאסטרס	עטר ברק	08/11/2002	18:15.65	גיל 35-39
בריכה לאומית טוטו	הפועל עולם המים	סלע אורי	01/08/2015	19:04.15	גיל 40-44
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	וייס זוהר	21/07/2010	18:04.93	גיל 45-49
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים גבעת-חיים	סנונית טל	01/08/2015	20:36.24	גיל 50-54
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	מנור טומי	21/07/2010	22:01.08	גיל 55-59
מכון וינגייט	ירושלים רבתי	גרטל משה	22/07/2008	21:18.37	גיל 60-64
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	21/07/2010	22:34.54	גיל 65-69
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	הרדי עמוס	10/07/2012	25:56.77	גיל 70-74
מכון וינגייט	הפועל דולפין נהריה	ארבל ראובן	06/08/2013	33:32.30	גיל 75-79
200 מ'					
			מעורב-אישי		
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	קימל אלון	01/08/2015	02:21.00	גיל 25-29
Kazan, RUS	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ע.ג.	קציר דניאל	14/08/2015	02:18.94	גיל 30-34
מכון וינגייט	ירושלים	חליקה מיכאל	25/07/2013	02:15.61	גיל 35-39
בריכה לאומית טוטו	מכבי שהם	טיטשניידר רומן	01/07/2016	02:24.91	גיל 40-44
בריכה לאומית טוטו	מכבי עמותת השחייה שהם	טיטשניידר רומן	12/05/2017	02:28.10	גיל 45-49
הונגריה	מכבי חיפה	כרמל אופיר	14/08/2017	02:28.79	גיל 50-54
מכון וינגייט	דולפין נהריה	קרבקוב איגור	25/07/2013	02:34.02	גיל 55-59
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור	20/07/2019	02:39.35	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	ניסמן דב	20/07/2022	02:42.67	גיל 65-69
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	25/07/2013	02:59.75	גיל 70-74
סלובניה	אקוותיקים	שפע גרשון	05/09/2018	03:07.76	גיל 75-79
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	שבתאי זאב	23/04/2021	03:54.29	גיל 80-84

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
400 מ'					
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	קימל אלון	31/07/2015	05:14.38	גיל 25-29
בריכה לאומית 50	מכבי קרית ביאליק	קציר דניאל	09/04/2016	04:53.61	גיל 30-34
בריכה לאומית טוטו	הפועל ירושלים	חליקה מיכאל	31/07/2015	04:57.49	גיל 35-39
וינגייט	אקוודיקים גבעת-חיים	ליפשיץ יוחאי	06/08/2007	05:12.50	גיל 40-44
בריכה לאומית	עולם המים	סלע אורי	14/07/2018	05:35.07	גיל 45-49
קנדה	אקוודיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	04/07/1994	05:46.52	גיל 50-54
בריכה לאומית 50	אקוודיקים	ליפשיץ יוחאי	11/03/2022	05:41.61	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	ירושלים רבתי	ניסמן דב	01/07/2016	05:45.86	גיל 60-64
דרום קוריאה	אקוודיקים	ניסמן דב	14/08/2019	05:51.00	גיל 65-69
בריכה לאומית טוטו	אקוודיקים גבעת-חיים	שפע גרשון	29/07/2014	06:38.75	גיל 70-74
בריכה לאומית טוטו	אקוודיקים גבעת-חיים	שפע ראובן	29/07/2014	08:04.26	גיל 75-79
בריכה לאומית	מכבי נהריה	ארבל ראובן	14/07/2018	10:25.79	גיל 80-84
4x50 מ'					
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן כהן שגיא סלומון אורי מלכה אורן	06/08/2021	01:42.71	גיל 100-119
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	דנינה דוד סלומון אורי מלכה אורן קופלב יהונתן	12/03/2022	01:43.72	גיל 120-159
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	כהן אלי קוטק אריק שטרן משה זוסמן ערן	06/08/2021	01:43.32	גיל 160-199
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	ששון מאור יאיר אהרון צפריר פרקיס כרמל אופיר	06/08/2021	01:48.38	גיל 200-239
אוקראינה	ISR	ניסמן דב	06/09/2011	01:56.73	גיל 240-279
בריכה לאומית	אקוודיקים	שפע גרשון שבתאי זאב לנדאו יאיר	14/07/2018	02:18.06	גיל 280-319

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
			מעורב שליחים		4x50 מ' גיל 100-119
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קופלב יהונתן מלכה אורן סלומון אורי כהן שגיא	07/08/2021	01:53.63	גיל 100-119
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	פרייסלר ערן הר-שי לירון זיו ירון בכמט דניאל	07/08/2021	01:58.29	גיל 120-159
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	קוטק אריק זוסמן ערן כהן אלי שטרן משה	07/08/2021	01:52.65	גיל 160-199
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור אביב איתן טיטנישניידר רומן שמואלי גיא	07/08/2021	02:06.78	גיל 200-239
קאדיז	אקוויטיקים		19/09/2009	02:05.39	גיל 240-279
רומא, איטליה	אקוויטיקים	שפע גרשון זרחי דוד הולצמן רמי תדיר יונה	01/09/2022	02:32.79	גיל 280-319

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
					נשים
פרפר					
50 מ'					
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	18/06/2021	00:29.57	גיל 25-29
מכון ינגייט	ירושלים	רבינוביץ מורן	26/07/2013	00:32.13	גיל 30-34
מכון ינגייט	עולם המים	אלוני סהר	26/07/2013	00:30.17	גיל 35-39
בריכה לאומית 50	תעשיה אווירית	פקרמן נינה	19/07/2019	00:31.79	גיל 40-44
מכון ינגייט	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	20/07/2009	00:32.13	גיל 45-49
בריכה לאומית טוטו	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	05/09/2014	00:32.68	גיל 50-54
סלובניה	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאנוב איבונה	02/09/2007	00:35.13	גיל 55-59
קאדיז	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאנוב איבונה	18/09/2009	00:35.62	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	ניסמן רונדה	12/03/2022	00:39.38	גיל 65-69
סלובניה	מכבי וייסגל רחובות	טוביס לאנוב איבונה	06/09/2018	00:40.61	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	20/07/2022	00:44.54	גיל 75-79
פרפר					
100 מ'					
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	11/03/2022	01:08.23	גיל 25-29
מכון ינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	20/07/2012	01:10.53	גיל 30-34
מכון ינגייט	עולם המים	אלוני סהר	25/07/2013	01:08.79	גיל 35-39
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	גוטמן מאירי זיוית	17/06/2022	01:15.61	גיל 40-44
מכון ינגייט	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	22/07/2009	01:12.13	גיל 45-49
איינדהובן	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	03/09/2013	01:12.87	גיל 50-54
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	כהן חגית	11/03/2022	01:21.45	גיל 55-59
בריכת טוטו מכבייה	אקוותיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	13/07/2017	01:31.90	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	ניסמן רונדה	06/08/2021	01:41.10	גיל 65-69
London, GBR	מכבי פ.מ. רעות	ברנשטיין לאה	26/05/2016	02:09.61	גיל 70-74
פרפר					
200 מ'					
בריכה לאומית 50	מכבי כפר המכביה	הרשקוביץ קורל	12/03/2022	03:35.00	גיל 25-29
מכון ינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	21/07/2012	02:39.47	גיל 30-34
פאלמה דה מאיורקה	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	01/04/2001	02:32.89	גיל 35-39
ריצ'מונד ורג'יניה	אקוותיקים	גוטמן מאירי זיוית	03/08/2022	02:49.00	גיל 40-44
איינדהובן	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	04/09/2013	02:47.50	גיל 50-54
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	גיל טליה	12/03/2022	03:54.64	גיל 60-64
רומא, איטליה	אקוותיקים	ניסמן רונדה	02/09/2022	04:02.00	גיל 65-69
רומא, איטליה	אקוותיקים	ברנע דניאלה	02/09/2022	04:14.76	גיל 75-79
גב					
50 מ'					
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	07/08/2021	00:31.71	גיל 25-29
סלובניה	הפועל ירושלים	פאור עדינה	02/08/2007	00:32.39	גיל 30-34
אוקראינה	בני-הרצליה	פאור עדינה	07/09/2011	00:32.40	גיל 35-39
London	מכבי שהם	פאור עדינה	26/05/2016	00:33.73	גיל 40-44
בריכה לאומית 50	מכבי וייסגל רחובות	פסמני אולגה	13/07/2018	00:33.97	גיל 45-49
בריכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	11/03/2022	00:35.76	גיל 50-54
שבדיה	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאנוב איבונה	12/08/2005	00:37.73	גיל 55-59
קאדיז	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאנוב איבונה	17/09/2009	00:38.57	גיל 60-64
מכון ינגייט	עירוני הוד השרון	טוביס לאנוב איבונה	26/07/2013	00:42.63	גיל 65-69
בריכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	טוביס לאנוב איבונה	19/07/2019	00:42.25	גיל 70-74
קנדה	מכבי חיפה	טיין אדית	04/07/1994	00:53.93	גיל 75-79
גרמניה	מכבי חיפה	טיין אדית	29/07/2000	00:56.54	גיל 80-84
איטליה	מכבי חיפה	טיין אדית	01/07/2004	01:04.51	גיל 85-89

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה		שיא
				גב	100 מ'	
צרפת	בני-הרצליה	פאור עדינה	01/04/2003	01:11.22	25-29	גיל
סלובניה	הפועל ירושלים	פאור עדינה	02/08/2007	01:10.08	30-34	גיל
אוקראינה	בני-הרצליה	פאור עדינה	09/09/2011	01:11.44	35-39	גיל
בריכה לאומית טוטו	מכבי שהם	פאור עדינה	01/07/2016	01:12.88	40-44	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	פאור עדינה	20/07/2019	01:14.40	45-49	גיל
בריכה לאומית טוטו	הפועל ירושלים	בירקאן ליאור	06/09/2014	01:23.15	50-54	גיל
שבדיה	אקוותיקים גבעת-חיים	טוביס-לאונוב איבונה	11/08/2005	01:23.75	55-59	גיל
קאדיז	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאונוב איבונה	19/09/2009	01:27.06	60-64	גיל
London, GBR	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	28/05/2016	01:34.42	65-69	גיל
בריכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	טוביס לאונוב איבונה	20/07/2019	01:35.95	70-74	גיל
בריטניה	מכבי חיפה	טיין אדית	25/06/1996	01:56.34	75-79	גיל
גרמניה	מכבי חיפה	טיין אדית	30/07/2000	02:01.49	80-84	גיל
איטליה	מכבי חיפה	טיין אדית	03/07/2004	02:10.44	85-89	גיל
				גב	200 מ'	
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	בכר נעם	30/06/2016	02:33.82	25-29	גיל
סלובניה	הפועל ירושלים	פאור עדינה	02/08/2007	02:35.60	30-34	גיל
אוקראינה	בני-הרצליה	פאור עדינה	08/09/2011	02:34.93	35-39	גיל
סלובניה	מכבי שהם	פאור עדינה	06/09/2018	02:41.98	40-44	גיל
דרום קוריאה	מכבי שהם	פאור עדינה	13/08/2019	02:43.29	45-49	גיל
בריכה לאומית טוטו	הפועל גליל עליון	קטן רונית	30/06/2016	02:57.53	50-54	גיל
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	קטן רונית	21/07/2022	02:56.45	55-59	גיל
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	15/07/2011	03:11.12	60-64	גיל
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים גבעת-חיים	יופה רונה	30/06/2016	03:22.51	65-69	גיל
רומא, איטליה	אקוותיקים	יופה רונה	01/09/2022	03:31.72	70-74	גיל
בריטניה	מכבי חיפה	טיין אדית	01/07/1996	04:01.29	75-79	גיל
גרמניה	מכבי חיפה	טיין אדית	02/08/2000	04:11.83	80-84	גיל
איטליה	מכבי חיפה	טיין אדית	12/07/2004	04:52.29	85-89	גיל
				חזה	50 מ'	
דרום קוריאה	עולם המים	גת רוני	18/08/2019	00:36.79	25-29	גיל
בריכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	מוסקונה שני	20/07/2019	00:37.11	30-34	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	מוסקונה שני	06/08/2021	00:37.33	35-39	גיל
מכון וינגייט	ירושלים	רביב תמר	25/07/2013	00:38.97	40-44	גיל
סלובניה	מכבי שהם	אפרתי אירית	03/09/2018	00:38.11	45-49	גיל
איטליה	הפועל גליל עליון	קטן רונית	09/06/2015	00:42.22	50-54	גיל
מכון וינגייט	ירושלים	קונסטנטיני נעמה	25/07/2013	00:43.52	55-59	גיל
קאדיז	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאונוב איבונה	16/09/2009	00:42.98	60-64	גיל
מכון וינגייט	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	21/07/2012	00:46.05	65-69	גיל
בריכה לאומית טוטו	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	13/05/2017	00:46.50	70-74	גיל
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	22/07/2022	00:48.59	75-79	גיל
				חזה	100 מ'	
מכון וינגייט	מכבי שהם	ביכמן עדי	15/07/2011	01:19.78	25-29	גיל
London, GBR	מכבי פ.מ. רעות	כהן ליאב	26/05/2016	01:21.00	30-34	גיל
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	מוסקונה שני	07/08/2021	01:24.72	35-39	גיל
מכון וינגייט	ירושלים	רביב תמר	25/07/2013	01:27.97	40-44	גיל
סלובניה	מכבי שהם	אפרתי אירית	07/09/2018	01:23.07	45-49	גיל
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	בן חרות ורד	19/07/2019	01:37.88	50-54	גיל
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	קטן רונית	07/08/2021	01:36.79	55-59	גיל
אוקראינה	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	07/09/2011	01:35.50	60-64	גיל
איטליה	אקוותיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	11/06/2012	01:35.75	65-69	גיל
סלובניה	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	07/09/2018	01:44.85	70-74	גיל
רומא, איטליה	אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	30/08/2022	01:44.46	75-79	גיל

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
חזה					
200 מ'					
	מכבי פ.מ. רעות	ביכמן עדי	08/02/2008	02:55.81	גיל 25-29
London, GBR	מכבי פ.מ. רעות	כהן ליאב	29/05/2016	02:57.60	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	מוסקונה שני	06/08/2021	03:07.51	גיל 35-39
רומא, איטליה	מכבי תמנון פרדסיה	מרן רעות	01/09/2022	03:11.86	גיל 40-44
London, GBR	מכבי שהם	אפרתי אירית	29/05/2016	03:02.98	גיל 45-49
פאלמה דה מאיורקה	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	01/04/2001	03:23.89	גיל 50-54
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	15/07/2011	03:30.78	גיל 55-59
איטליה	הפועל עירוני הוד-השרון	טוביס-לאונוב איבונה	31/05/2009	03:34.53	גיל 60-64
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	הולדשטיין אסתר	20/07/2012	03:36.00	גיל 65-69
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	גרבר ביאטריס	21/07/2022	04:34.46	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	21/07/2022	03:55.88	גיל 75-79
חופשי					
50 מ'					
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	07/08/2021	00:28.36	גיל 25-29
בריכה לאומית טוטו	הפועל דולפין נתניה	גוסטמלסקי אניה	01/08/2015	00:28.62	גיל 30-34
מכון וינגייט	עולם המים	אלוני סהר	25/07/2013	00:29.15	גיל 35-39
בריכה לאומית טוטו	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	01/08/2015	00:29.91	גיל 40-44
בריכה לאומית טוטו	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	13/05/2017	00:29.73	גיל 45-49
בריכה לאומית 50	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	11/03/2022	00:30.81	גיל 50-54
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	21/07/2012	00:31.91	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	06/09/2014	00:33.03	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	11/03/2022	00:33.81	גיל 65-69
בריכה לאומית	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	20/07/2019	00:35.63	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	21/07/2022	00:36.43	גיל 75-79
בריכה לאומית 50	תעשייה אווירית	יערי זיוה	18/06/2021	01:00.76	גיל 80-84
חופשי					
100 מ'					
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	בכר נעם	12/05/2017	01:03.69	גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	20/07/2012	01:04.78	גיל 30-34
בריכת טוטו מכבייה	חיפה	גוטמן מאירי זיוית	13/07/2017	01:05.08	גיל 35-39
איטליה	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	10/06/2015	01:05.75	גיל 40-44
בריכה לאומית 50	מכבי וייסגל רחובות	פסמני אולגה	13/07/2018	01:03.83	גיל 45-49
בריכה לאומית 50	גליל עליון	קטן רונית	13/07/2017	01:09.23	גיל 50-54
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	קטן רונית	21/07/2022	01:10.92	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	תעשייה אווירית	נחשון טלי	13/05/2017	01:13.21	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	06/08/2021	01:16.29	גיל 65-69
סלובניה	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	06/09/2018	01:22.91	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	20/07/2022	01:31.05	גיל 75-79
בריכה לאומית 50	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	06/08/2021	02:46.81	גיל 80-84
חופשי					
200 מ'					
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	31/07/2015	02:15.30	גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי שהם	ביכמן עדי	24/07/2013	02:20.28	גיל 30-34
בריכה לאומית טוטו	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	31/07/2015	02:18.19	גיל 35-39
ריצ'מונד ורג'יניה	אקוויטיקים	גוטמן מאירי זיוית	03/08/2022	02:24.78	גיל 40-44
בריכת טוטו מכבייה	פ.מ. רעות	זילברברג מיכל	12/07/2017	02:22.90	גיל 45-49
בריכת טוטו מכבייה	גליל עליון	קטן רונית	12/07/2017	02:27.27	גיל 50-54
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	קטן רונית	20/07/2022	02:33.77	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	06/09/2014	02:39.74	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	20/07/2019	02:50.73	גיל 65-69
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	20/07/2019	03:07.39	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	20/07/2022	03:05.65	גיל 75-79
בריכה לאומית 50	מכבי נהריה	שיבלין ז'אנה	20/07/2022	05:52.91	גיל 80-84

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
400 מ'					
			חופשי		
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	01/07/2016	04:45.62	גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	10/07/2012	04:56.41	גיל 30-34
Kazan, RUS	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	15/08/2015	04:46.30	גיל 35-39
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	גוטמן מאירי זיוית	22/07/2022	05:05.86	גיל 40-44
בריכה לאומית 50	TLV Nemos	מיטל עינת	22/07/2022	05:05.86	גיל 40-44
איטליה	הפועל גליל עליון	קטן רונית	16/06/2012	04:58.11	גיל 45-49
בריכת טוטו מכבייה	גליל עליון	קטן רונית	14/07/2017	05:16.19	גיל 50-54
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	26/07/2013	05:33.30	גיל 55-59
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	קובין מישל	22/07/2022	05:39.80	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	22/07/2022	05:58.07	גיל 65-69
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	14/07/2018	06:43.35	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	22/07/2022	06:39.23	גיל 75-79
גרמניה	מכבי חיפה	טיין אדית	29/07/2000	08:43.54	גיל 80-84
800 מ'					
			חופשי		
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	30/06/2016	09:31.11	גיל 25-29
מכון וינגייט	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	10/07/2012	10:16.58	גיל 30-34
Kazan, RUS	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	10/08/2015	09:47.36	גיל 35-39
ריצ'מונד ורג'יניה	אקוויטיקים	גוטמן מאירי זיוית	03/08/2022	10:41.24	גיל 40-44
בריכה לאומית 50	עולם המים	נגלי איילת	13/07/2018	10:18.63	גיל 45-49
בריכה לאומית טוטו	הפועל גליל עליון	קטן רונית	30/06/2016	11:08.50	גיל 50-54
אוקראינה	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	05/09/2011	11:31.71	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	30/06/2016	11:48.13	גיל 60-64
בריכה לאומית	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	19/07/2019	12:13.13	גיל 65-69
בריכה לאומית	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	19/07/2019	13:46.20	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	מכבי פ.מ. רעות	ברנשטיין לאה	18/06/2021	16:52.18	גיל 75-79
גרמניה	מכבי חיפה	טיין אדית	29/07/2000	18:07.12	גיל 80-84
1500 מ'					
			חופשי		
בריכה לאומית טוטו	בני הרצליה	גורנשטיין קארן	01/08/2015	23:44.20	גיל 25-29
בריכה לאומית טוטו	הפועל עמק-יזרעאל/נ.ג.ע.	נטף יונית	01/08/2015	28:27.67	גיל 30-34
בריכה לאומית טוטו	מכבי חיפה	גוטמן מאירי זיוית	01/08/2015	19:22.36	גיל 35-39
ריצ'מונד ורג'יניה	אקוויטיקים	גוטמן מאירי זיוית	03/08/2022	20:01.65	גיל 40-44
בריכה לאומית טוטו	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	01/08/2015	23:13.13	גיל 60-64
200 מ'					
			מעורב-אישי		
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת	06/08/2021	02:33.35	גיל 25-29
סלובניה	הפועל ירושלים	פאור עדינה	28/08/2007	02:38.98	גיל 30-34
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	ביכמן עדי	14/07/2018	02:41.97	גיל 35-39
בריכה לאומית טוטו	מאסטרוס רחובות	פסמני אולגה	01/08/2015	02:47.77	גיל 40-44
סלובניה	מכבי וייסגל רחובות	פסמני אולגה	05/09/2018	02:39.40	גיל 45-49
איטליה	הפועל גליל עליון	קטן רונית	11/06/2015	02:50.20	גיל 50-54
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	05/06/2009	03:05.26	גיל 55-59
בריכת טוטו מכבייה	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	13/07/2017	03:12.31	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	20/07/2019	03:20.32	גיל 65-69
בריכה לאומית	מכבי וייסגל רחובות	טוביס לאונוב איבונה	14/07/2018	03:23.37	גיל 70-74
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	הולדשטיין סטלה אסתר	12/03/2022	03:37.26	גיל 75-79
400 מ'					
			מעורב-אישי		
בריכה לאומית טוטו	מכבי פ.מ. רעות	בכר עמית	12/05/2017	05:21.87	גיל 25-29
בריכה לאומית טוטו	מכבי שהם	ביכמן עדי	01/07/2016	06:00.74	גיל 30-34
בריכה לאומית	מכבי שהם	ביכמן עדי	14/07/2018	05:47.47	גיל 35-39
רומא, איטליה	מכבי תמנון פרדסיה	מרן רעות	30/08/2022	06:29.30	גיל 40-44
איטליה	הפועל גליל עליון	קטן רונית	12/06/2012	05:49.07	גיל 45-49
מכון וינגייט	מכבי נהריה	גולדשטיין לריסה	29/07/2014	07:58.28	גיל 50-54
מכון וינגייט	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	02/08/2011	06:40.79	גיל 55-59
בריכה לאומית טוטו	אקוויטיקים גבעת-חיים	ניסמן רונדה	01/07/2016	06:49.66	גיל 60-64
בריכה לאומית 50	אקוויטיקים	ניסמן רונדה	11/03/2022	07:35.27	גיל 65-69

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
			חופשי שליחים		
בריכה לאומית 50	אקוותיקים	מנדל מאיה מלכנר הילה קנטרביץ ארליך ענבר אלדד אופיר	12/03/2022	02:04.79	גיל 120-159 מ' 4x50
מכון וינגייט	איגוד השחייה בישראל	קטן רונית ירדני טל רוזנבוים מירי בירקאן ליאור	20/07/2009	02:11.59	גיל 160-199
מכון וינגייט	מכבי שהם	פאור עדינה קוסביצקי יעל מרגלית אלה שמיר בן-ישעיה נעמה	20/07/2019	02:15.93	גיל 200-239
סלובניה רומא, איטליה	אקוותיקים אקוותיקים	הולדשטיין סטלה אסתר ברנע דניאלה יופה רונה ניסמן רונדה	29/08/2007 03/09/2022	02:17.50 02:36.32	גיל 240-279 גיל 280-319
			מעורב שליחים		
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת מוסקונה שני בן נעים רעות לוי יהלי	07/08/2021	02:13.76	גיל 100-119 מ' 4x50
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בנפשי ענת דויטשר ענת בן נעים רעות ליסוגורסקי גלית	11/03/2022	02:18.70	גיל 120-159
מכון וינגייט	מכבי שהם	פאור עדינה ביכמן עדי שמיר בן-ישעיה נעמה בן שהם שירלי	14/07/2018	02:26.04	גיל 160-199
מכון וינגייט	מכבי שהם	ברקן עירית אפרתי אירית קוסביצקי יעל ברק לימור	13/07/2018	02:30.05	גיל 200-239
אוקראינה רומא, איטליה	ISR אקוותיקים	יופה רונה ברנע דניאלה ניסמן רונדה הולדשטיין סטלה אסתר	09/09/2011 01/09/2022	02:37.51 02:52.14	גיל 240-279 גיל 280-319

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
					מיקס
בריכה לאומית 50	TLV Nemos	איתמר איתי נטר ליגד שורצמן מארק לוי בר	06/08/2021	02:26.94	גיל 100-119 מ' 4x50 שליחים מעורב מיקס
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	מרגולין דניאל זוסמן ערן בנפשי ענת לוי יהלי	06/08/2021	02:03.28	גיל 120-159
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	קוטק אריק מוסקונה שני כהן אלי ליסוגורסקי גלית	06/08/2021	02:06.95	גיל 160-199
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	פאור עדינה אביב איתן טיטנישניידר רומן ברק לימור	11/03/2022	02:19.80	גיל 200-239
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור שורצמן בועז קוסביצקי יעל מרגלית אלה	11/03/2022	02:29.15	גיל 240-279
רומא, איטליה	אקוותיקים	יופה רונה זרחי דוד ניסמן רונדה תדיר יונה	03/09/2022	02:42.13	גיל 280-319

בריכה	מדינה/אגודה	שם שחיין	תאריך השיא	תוצאה	שיא
			שליחים חופשי מיקס	50x4 מ'	
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	בכמט דניאל עמיר רם בנפשי ענת לוי יהלי	07/08/2021	01:51.01	גיל 100-119
בריכה לאומית	מאסטרוס רחובות	שטריקר טל עמית רותם קובלבסקי מריה שטרן משה	14/07/2018	01:53.93	גיל 120-159
בריכה לאומית 50	מכבי עולם המים	שטרן משה כהן אלי בנפשי ענת ליסוגורסקי גלית	12/03/2022	01:50.51	גיל 160-199
בריכה לאומית 50	מכבי חיפה	קוניק גלית כרמל אופיר צפיר פרקיס לורנס תמר	12/03/2022	02:00.69	גיל 200-239
בריכה לאומית 50	מכבי שהם	קרבקוב איגור גרין אילן שלומי ליאורה מרגלית אלה	12/03/2022	02:11.94	גיל 240-279
רומא, איטליה	אקוויטיקים	שפע גרשון הולדשטיין אסתר ניסמן רונדה תדיר יונה	03/09/2022	02:17.40	גיל 280-319