

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

200 גב - נשים 12-99 - 09:00:00

משחה 1 - גמר

ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	תוצאה	מועדון	שנת לידה	שם משפחה		מסלול		מיקום
					200 מ'	150 מ'	100 מ'	50 מ'	
656	+ 0.68	02:21.96	הפועל מ.א. משגב	2007	מיטל	פליקשטיין	5	4	1
					02:21.96 00:36.15	01:45.81 00:36.06	01:09.75 00:35.57		00:34.18
624	+ 0.63	02:24.31	מכבי פ.מ. רעות	2003	גנה	זילברברג	4	4	2
					02:24.31 00:36.90	01:47.41 00:37.97	01:09.44 00:35.74		00:33.70
615	+ 0.63	02:25.04	הפועל מ.א. משגב	2007	אלמה	גלסמן	6	4	3
					02:25.04 00:36.92	01:48.12 00:37.29	01:10.83 00:36.38		00:34.45
577	+ 0.63	02:28.11	הפועל עומר	2003	שני רבקה	פרידמן	3	4	4
					02:28.11 00:37.97	01:50.14 00:38.33	01:11.81 00:37.02		00:34.79
510	+ 0.72	02:34.37	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	זהר	כהן הרפניסט	6	3	5
					02:34.37 00:38.77	01:55.60 00:39.99	01:15.61 00:39.42		00:36.19
509	+ 0.82	02:34.41	מכבי חיפה	2004	טל	אשכנזי	7	4	6
					02:34.41 00:39.29	01:55.12 00:39.44	01:15.68 00:38.67		00:37.01
468	+ 0.61	02:38.77	מכבי קרית אנו	2007	אופק	יעקובוביץ	0	4	7
					02:38.77 00:40.33	01:58.44 00:40.99	01:17.45 00:40.32		00:37.13
448	+ 0.69	02:41.10	מכבי נהריה	2008	מאיה	שטיינגרט	1	4	8
					02:41.10 00:39.90	02:01.20 00:43.15	01:18.05 00:41.12		00:36.93
441	+ 0.79	02:41.97	מכבי אשדוד	2009	רוני	חן גולדנברג	5	3	9
					02:41.97 00:41.03	02:00.94 00:42.56	01:18.38 00:41.0		00:37.38
417	+ 0.68	02:45.03	מכבי חיפה	2008	רות	גוטמן	8	4	10
					02:45.03 00:42.99	02:02.04 00:44.27	01:17.77 00:40.65		00:37.12
413	+ 0.72	02:45.55	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	טומי	ליטאי	9	4	11
					02:45.55 00:42.08	02:03.47 00:43.74	01:19.73 00:41.59		00:38.14
380	+ 0.56	02:50.15	מכבי קרית אנו	2009	מיקה	קוגן	3	3	12
					02:50.15 00:43.23	02:06.92 00:45.40	01:21.52 00:42.87		00:38.65
379	+ 0.69	02:50.34	מכבי וייסגל	2009	גיל ורד	סיפלה	8	3	13
					02:50.34 00:43.20	02:07.14 00:43.94	01:23.20 00:43.14		00:40.06
376	+ 0.70	02:50.78	הפועל פליפר חדרה	2009	עופרי	שגן	7	3	14
					02:50.78 00:43.38	02:07.40 00:44.30	01:23.10 00:43.44		00:39.66
375	+ 0.62	02:50.98	מכבי נהריה	2008	מישל	סונבסקי	1	3	15

						02:50.98 00:42.01	02:08.97 00:45.26	01:23.71 00:43.69	00:40.02
368	+ 0.66	02:52.05	מכבי קרית אונו	2011	הילי	מיטל	2	2	16
					02:52.05 00:42.36	02:09.69 00:45.63	01:24.06 00:43.37	00:40.69	
365	+ 0.77	02:52.51	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	רוני	ארנר	9	3	17
					02:52.51 00:42.58	02:09.93 00:44.88	01:25.05 00:44.39	00:40.66	
358	+ 0.70	02:53.71	הפועל מועדון קרית אתא	2009	שי	ארגז	0	3	18
					02:53.71 00:43.26	02:10.45 00:44.44	01:26.01 00:44.89	00:41.12	
333	+ 0.79	02:57.89	הפועל עמק יזרעאל	2009	שירה	בן יאיש	6	2	19
					02:57.89 00:43.60	02:14.29 00:45.58	01:28.71 00:46.38	00:42.33	
330	+ 0.68	02:58.49	מכבי קרית אונו	2007	אליה עמנואל	זריהן פז	4	3	20
					02:58.49 00:45.94	02:12.55 00:46.69	01:25.86 00:44.82	00:41.04	
324	+ 0.76	02:59.51	מכבי אשדוד	2010	חן-פז	זלויצקי	0	1	21
					02:59.51 00:44.30	02:15.21 00:47.51	01:27.70 00:45.68	00:42.02	
324	+ 0.75	02:59.55	מכבי תל אביב	2009	אלה	אגוזי	7	1	22
					02:59.55 00:44.81	02:14.74 00:45.0	01:29.74 00:45.80	00:43.94	
321	+ 0.94	03:00.07	הפועל עומר	2007	גבריאלה	מונטאנו	8	2	23
					03:00.07 00:46.80	02:13.27 00:47.23	01:26.04 00:45.06	00:40.98	
320	+ 0.91	03:00.16	מכבי חיפה	2008	אליאנה	אגילה	6	1	24
					03:00.16 00:45.93	02:14.23 00:47.41	01:26.82 00:45.49	00:41.33	
311	+ 0.66	03:01.87	מ.ס. רמלה	2008	נאדיה	חבש	5	2	25
					03:01.87 00:47.38	02:14.49 00:47.03	01:27.46 00:46.13	00:41.33	
299	+ 0.67	03:04.46	מ.ס. רמלה	2009	הילה	פארג	9	2	26
					03:04.46 00:46.67	02:17.79 00:48.07	01:29.72 00:46.14	00:43.58	
284	+ 0.75	03:07.51	מכבי תל אביב	2009	לורה	מזור	1	1	27
					03:07.51 00:46.70	02:20.81 00:50.0	01:30.81 00:47.76	00:43.05	
279	+ 0.63	03:08.67	הפועל נס ציונה	2009	נגה	גולדברג	3	2	28
					03:08.67 00:48.94	02:19.73 00:48.96	01:30.77 00:47.82	00:42.95	
273	+ 0.68	03:09.92	מ.ס. רמלה	2009	אמילי	פרבוזקוב	0	2	29
					03:09.92 00:48.76	02:21.16 00:50.49	01:30.67 00:48.69	00:41.98	
273	+ 0.70	03:10.07	מכבי תל אביב	2007	רותם	מני	5	1	30
					03:10.07 00:48.49	02:21.58 00:49.70	01:31.88 00:48.19	00:43.69	
268	+ 0.85	03:11.22	מכבי אשדוד	2011	סופיה	סביץ	7	2	31
					03:11.22 00:48.53	02:22.69 00:50.34	01:32.35 00:48.12	00:44.23	
261	+ 0.62	03:12.97	מכבי חיפה	2008	ענת	גלמן	3	1	32
					03:12.97 00:47.82	02:25.15 00:49.82	01:35.33 00:48.44	00:46.89	
225	+ 0.69	03:22.64	מכבי תל אביב	2010	לאה	קורמן	4	1	33
					03:22.64 00:51.68	02:30.96 00:51.95	01:39.01 00:51.31	00:47.70	
222	+ 0.70	03:23.52	הפועל עומר	2009	טליה	אלטמן	2	1	34
					03:23.52	02:34.22	01:40.36	00:46.70	

00:49.30

00:53.86

00:53.66

0	DNF	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	יעל	שמואלי	1	2	-
0	DNS	מכבי חיפה	2009	גילי	קמינצ'יק	8	1	-
0	DNS	מכבי תל אביב	2011	תמר	קפלן נחום	9	1	-
0	DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	דניאל	ברורמן	4	2	-
0	DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	מאיה	סלטר	2	3	-
0	DNS	הפועל עמק חפר	2008	נעמה	גרינברג	2	4	-

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

200 גב - גברים 12-99 - 09:18:00

משחה 2 - גמר

ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	תוצאה	מועדון	שנת לידה	שם משפחה		מסלול		מיקום
					200 מ'	150 מ'	100 מ'	50 מ'	
677	+ 0.61	<b>02:07.44</b>	מכבי חיפה	2003	<b>אדם</b> 02:07.44 00:31.32	<b>מראענה</b> 01:36.12 00:32.26	4	6	1 00:30.11
651	+ 0.61	<b>02:09.07</b>	הפועל אילת	2007	<b>לב</b> 02:09.07 00:32.35	<b>שטיינברג</b> 01:36.72 00:33.62	5	6	2 00:29.80
515	+ 0.70	<b>02:19.58</b>	מכבי וייסגל	2006	<b>רון</b> 02:19.58 00:35.83	<b>מורגוליס</b> 01:43.75 00:36.18	6	6	3 00:32.21
501	+ 0.65	<b>02:20.91</b>	הפועל עומר	2005	<b>איתי</b> 02:20.91 00:36.19	<b>שניר</b> 01:44.72 00:37.87	2	6	4 00:31.76
488	+ 0.65	<b>02:22.14</b>	מכבי וייסגל	2007	<b>ערן</b> 02:22.14 00:36.08	<b>גרובמן</b> 01:46.06 00:37.03	3	6	5 00:33.16
486	+ 0.62	<b>02:22.28</b>	מכבי אשדוד	2006	<b>ולדיסלב</b> 02:22.28 00:37.0	<b>איגנטקו</b> 01:45.28 00:36.53	7	6	6 00:32.75
457	+ 0.66	<b>02:25.30</b>	מכבי חיפה	2002	<b>ארטור</b> 02:25.30 00:36.11	<b>ברזקין</b> 01:49.19 00:38.13	2	2	7 00:33.84
454	+ 0.64	<b>02:25.54</b>	מכבי קרית אונ	2007	<b>יהלי</b> 02:25.54 00:36.14	<b>הרצקה</b> 01:49.40 00:39.19	1	6	8 00:33.34
453	+ 0.61	<b>02:25.72</b>	מכבי נהריה	2006	<b>אלמוג</b> 02:25.72 00:36.72	<b>אבוטבול</b> 01:49.0 00:38.47	7	2	9 00:33.54
442	+ 0.62	<b>02:26.82</b>	מ.ס. רמלה	2008	<b>סרגיי</b> 02:26.82 00:37.61	<b>חודוסובסקי</b> 01:49.21 00:38.29	7	5	10 00:33.96
440	+ 0.61	<b>02:27.04</b>	מכבי קרית אונ	2009	<b>עידו</b> 02:27.04 00:37.17	<b>שפיזר</b> 01:49.87 00:38.10	4	1	11 00:34.31
425	+ 0.58	<b>02:28.83</b>	הפועל פליפר חדרה	2007	<b>ניר</b> 02:28.83 00:37.66	<b>לודרינסקי</b> 01:51.17 00:39.21	4	5	12 00:34.22
423	+ 0.69	<b>02:29.00</b>	מכבי פ.מ. רעות	2008	<b>תמיר</b> 02:29.0 00:38.16	<b>סמויליץ</b> 01:50.84 00:38.74	9	6	13 00:34.23
423	+ 0.59	<b>02:29.05</b>	מכבי אשדוד	2007	<b>אנדריי</b> 02:29.05 00:38.20	<b>דנילוב</b> 01:50.85 00:38.83	3	4	14 00:34.27
418	+ 0.79	<b>02:29.61</b>	הפועל מועדון קרית אתא	2005	<b>שון</b> 02:29.61 00:37.07	<b>דצקובסקי</b> 01:52.54 00:38.54	0	6	15 00:35.18

401	+ 0.66	<b>02:31.76</b>	הפועל עירוני הוד השרון	2007	<b>אור</b> 02:31.76 00:38.67	<b>בן יהודה</b> 01:53.09 00:39.19	6	5	16	01:13.90 00:38.86	00:35.04
399	+ 0.65	<b>02:31.90</b>	מכבי קרית אונ	2008	<b>עמית</b> 02:31.90 00:38.09	<b>מסרמן</b> 01:53.81 00:39.38	1	5	17	01:14.43 00:39.02	00:35.41
399	+ 0.59	<b>02:31.94</b>	מכבי אשדוד	2006	<b>אדם</b> 02:31.94 00:39.82	<b>נאימאן</b> 01:52.12 00:39.45	8	6	18	01:12.67 00:38.92	00:33.75
398	+ 0.66	<b>02:32.11</b>	מכבי וייסגל	2008	<b>איתי</b> 02:32.11 00:38.47	<b>שפיזר</b> 01:53.64 00:40.07	5	3	19	01:13.57 00:38.78	00:34.79
394	+ 0.71	<b>02:32.59</b>	מכבי אשדוד	2007	<b>תומר</b> 02:32.59 00:38.25	<b>דביז'ה</b> 01:54.34 00:40.91	4	4	20	01:13.43 00:38.61	00:34.82
393	+ 0.63	<b>02:32.76</b>	מכבי נהריה	2007	<b>מיכאל</b> 02:32.76 00:38.41	<b>שפובלנקו</b> 01:54.35 00:41.25	5	5	21	01:13.10 00:39.76	00:33.34
392	+ 0.65	<b>02:32.84</b>	הפועל נס ציונה	2006	<b>אלעד</b> 02:32.84 00:39.75	<b>בובר</b> 01:53.09 00:39.91	7	4	22	01:13.18 00:38.12	00:35.06
388	+ 0.72	<b>02:33.40</b>	הפועל מועדון קרית אתא	2007	<b>אבידן</b> 02:33.40 00:38.69	<b>קיסלמן</b> 01:54.71 00:39.95	8	5	23	01:14.76 00:39.67	00:35.09
388	+ 0.81	<b>02:33.41</b>	הפועל עמק יזרעאל	2008	<b>יונתן</b> 02:33.41 00:37.38	<b>רוליניק</b> 01:56.03 00:39.58	9	2	24	01:16.45 00:40.29	00:36.16
386	+ 0.66	<b>02:33.71</b>	מכבי חיפה	2007	<b>רפאל</b> 02:33.71 00:37.94	<b>גפי</b> 01:55.77 00:41.82	2	5	25	01:13.95 00:39.11	00:34.84
385	+ 0.67	<b>02:33.73</b>	מכבי אשדוד	2008	<b>לידן</b> 02:33.73 00:38.42	<b>קיצמן</b> 01:55.31 00:39.34	3	5	26	01:15.97 00:39.17	00:36.80
385	+ 0.64	<b>02:33.73</b>	הפועל נס ציונה	2007	<b>אריאל</b> 02:33.73 00:39.67	<b>הרשקו</b> 01:54.06 00:40.34	9	5	26	01:13.72 00:38.65	00:35.07
366	+ 0.90	<b>02:36.42</b>	הפועל מועדון קרית אתא	2009	<b>עידן</b> 02:36.42 00:39.33	<b>ברוכמן</b> 01:57.09 00:40.48	8	4	28	01:16.61 00:39.83	00:36.78
362	+ 0.62	<b>02:36.96</b>	מכבי נהריה	2008	<b>טימותי</b> 02:36.96 00:37.58	<b>אורלוב</b> 01:59.38 00:41.46	5	4	29	01:17.92 00:41.17	00:36.75
360	+ 0.68	<b>02:37.28</b>	מכבי אשדוד	2010	<b>מיכאל</b> 02:37.28 00:41.22	<b>לוטחין</b> 01:56.06 00:41.55	3	3	30	01:14.51 00:39.07	00:35.44
353	+ 0.70	<b>02:38.31</b>	מכבי נהריה	2008	<b>תומר</b> 02:38.31 00:40.89	<b>רודמן</b> 01:57.42 00:40.78	9	4	31	01:16.64 00:39.53	00:37.11
352	+ 0.56	<b>02:38.40</b>	הפועל עמק חפר	2008	<b>עיליי</b> 02:38.40 00:40.67	<b>פז</b> 01:57.73 00:41.17	0	5	32	01:16.56 00:40.47	00:36.09
349	+ 0.56	<b>02:38.85</b>	מכבי פ.מ. רעות	2008	<b>אריאל</b> 02:38.85 00:40.64	<b>רחמילביץ</b> 01:58.21 00:40.43	6	4	33	01:17.78 00:40.66	00:37.12
335	+ 0.73	<b>02:41.02</b>	הפועל אולימפ נתניה	2009	<b>גרנט</b> 02:41.02 01:23.56	<b>מיליקיאן</b> 01:17.46 00:40.36	0	4	34	00:37.10 00:37.10	00:00.0
330	+ 0.56	<b>02:41.85</b>	הפועל אולימפ נתניה	2011	<b>אסף</b> 02:41.85	<b>אבני</b> 02:01.72	6	3	35	01:19.69	00:37.71

					00:40.13	00:42.03	00:41.98			
328	+ 0.58	02:42.18	מכבי נהריה	2007	איתי	נטף	0	2	36	
					02:42.18	01:17.43	00:00.0		00:00.0	
					01:24.75	01:17.43	00:00:00			
326	+ 0.70	02:42.47	הפועל אולימפ נתניה	2006	דניאל	גוריונוב	8	2	37	
					02:42.47	02:00.94	01:18.46		00:37.48	
					00:41.53	00:42.48	00:40.98			
318	+ 0.69	02:43.89	מכבי קרית אונ	2007	בן	מאיר	2	4	38	
					02:43.89	02:03.39	01:20.56		00:38.04	
					00:40.50	00:42.83	00:42.52			
311	+ 0.71	02:45.07	מכבי נהריה	2008	אוהד	לוקץ'	7	3	39	
					02:45.07	02:04.60	01:20.83		00:00.0	
					00:40.47	00:43.77	01:20.83			
298	+ 0.59	02:47.45	מכבי תל אביב	2010	גיא	ישראל	2	3	40	
					02:47.45	02:05.70	01:22.34		00:39.30	
					00:41.75	00:43.36	00:43.04			
294	+ 0.67	02:48.21	הפועל פליפר חדרה	2008	רון	סלניק	1	3	41	
					02:48.21	02:06.47	01:22.04		00:39.13	
					00:41.74	00:44.43	00:42.91			
287	+ 0.63	02:49.58	מכבי חיפה	2009	גיל	פורת	5	1	42	
					02:49.58	02:06.22	01:22.32		00:38.95	
					00:43.36	00:43.90	00:43.37			
276	+ 0.73	02:51.83	מכבי תל אביב	2010	עתי	פרנס מולכו	3	1	43	
					02:51.83	02:08.44	01:22.88		00:39.43	
					00:43.39	00:45.56	00:43.45			
263	+ 0.72	02:54.57	מכבי אשדוד	2010	אלון	שטיינברג	0	3	44	
					02:54.57	02:10.37	01:24.73		00:40.69	
					00:44.20	00:45.64	00:44.04			
257	+ 0.74	02:55.81	מכבי חיפה	2006	אלרייאן	זחלקה	1	2	45	
					02:55.81	02:12.35	01:25.11		00:40.90	
					00:43.46	00:47.24	00:44.21			
255	+ 0.70	02:56.36	מכבי תמנון פרדסיה	2010	אורי	רכניץ	8	3	46	
					02:56.36	02:12.46	01:26.06		00:41.30	
					00:43.90	00:46.40	00:44.76			
254	+ 0.66	02:56.57	הפועל פליפר חדרה	2011	תמיר	ביקוב	5	2	47	
					02:56.57	02:12.69	01:26.44		00:41.68	
					00:43.88	00:46.25	00:44.76			
205	+ 0.78	03:09.68	מכבי קרית אונ	2009	איתי	רוזן	9	3	48	
					03:09.68	02:21.53	01:31.62		00:44.02	
					00:48.15	00:49.91	00:47.60			
202	+ 0.62	03:10.73	מכבי תל אביב	2011	אסף	לרון	4	2	49	
					03:10.73	02:23.33	01:34.25		00:45.32	
					00:47.40	00:49.08	00:48.93			
195	+ 0.65	03:12.86	מ.ס. רמלה	2011	ראמז	ביוק	3	2	50	
					03:12.86	02:24.71	01:34.85		00:45.09	
					00:48.15	00:49.86	00:49.76			
136	+ 0.73	03:37.16	מכבי תל אביב	2011	סער	רוזנבלט-ניר	6	2	51	
					03:37.16	02:42.04	01:45.72		00:00.0	
					00:55.12	00:56.32	01:45.72			
0		DNS	הפועל עומר	2008	עידו	רייכל	4	3	-	
0		DNS	מכבי פ.מ. רעות	2009	נועם	מסובי	1	4	-	

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

09:44:00 - 12-99 נשים - חופשי - 400

משחה 3 - גמר

ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	400 מ'	350 מ'	300 מ'	250 מ'	200 מ'	150 מ'	100 מ'	50 מ'	
		תוצאה	מועדון		שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מיקום
630	+ 0.77	<b>04:35.80</b>	הפועל בית שמש		2000	עדן	גירלואנצה	4	7	1
		04:35.80	04:01.29	03:26.05	02:50.59	02:15.35	01:40.39	01:05.49	00:31.59	
		00:34.51	00:35.24	00:35.46	00:35.24	00:34.96	00:34.90	00:33.90		
621	+ 0.78	<b>04:37.05</b>	הפועל פליפר חדרה		2008	עדה	טובלין יאצ'בסקיה	5	7	2
		04:37.05	04:02.99	03:27.24	02:52.04	02:17.20	01:41.75	01:06.32	00:31.88	
		00:34.06	00:35.75	00:35.20	00:34.84	00:35.45	00:35.43	00:34.44		
619	+ 0.68	<b>04:37.34</b>	הפועל מ.א. משגב		2007	שאין	גולנד	3	7	3
		04:37.34	04:03.82	03:28.50	02:53.03	02:17.34	01:41.59	01:06.33	00:31.43	
		00:33.52	00:35.32	00:35.47	00:35.69	00:35.75	00:35.26	00:34.90		
563	+ 0.68	<b>04:46.23</b>	הפועל בית שמש		2006	ורניקה	ווליקוב	1	2	4
		04:46.23	04:12.05	03:34.59	02:57.28	02:19.96	01:42.43	01:05.67	00:30.85	
		00:34.18	00:37.46	00:37.31	00:37.32	00:37.53	00:36.76	00:34.82		
563	+ 0.69	<b>04:46.33</b>	מכבי חיפה		2003	בר	גורן	6	7	5
		04:46.33	04:09.74	03:32.59	02:55.50	02:19.07	01:42.43	01:06.59	00:31.41	
		00:36.59	00:37.15	00:37.09	00:36.43	00:36.64	00:35.84	00:35.18		
545	+ 0.72	<b>04:49.35</b>	מכבי חיפה		2002	מאיה	בן דוד	7	7	6
		04:49.35	04:12.10	03:34.06	02:56.47	02:19.68	01:42.86	01:07.05	00:31.59	
		00:37.25	00:38.04	00:37.59	00:36.79	00:36.82	00:35.81	00:35.46		
524	+ 0.88	<b>04:53.13</b>	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג		2009	אביה	בלומברג	8	7	7
		04:53.13	04:17.89	03:40.26	03:01.76	02:23.33	01:45.63	01:08.63	00:32.30	
		00:35.24	00:37.63	00:38.50	00:38.43	00:37.70	00:37.0	00:36.33		
510	+ 0.78	<b>04:55.87</b>	הפועל עמק חפר		2008	לילי	שגיא	1	7	8
		04:55.87	04:20.86	03:43.30	03:05.37	02:27.34	01:49.19	01:11.25	00:34.30	
		00:35.01	00:37.56	00:37.93	00:38.03	00:38.15	00:37.94	00:36.95		
507	+ 0.81	<b>04:56.48</b>	הפועל מועדון קרית אתא		2006	רעות	רוט	2	7	9
		04:56.48	04:21.41	03:43.68	03:05.72	02:27.75	01:49.52	01:11.77	00:34.72	
		00:35.07	00:37.73	00:37.96	00:37.97	00:38.23	00:37.75	00:37.05		
499	+ 0.69	<b>04:57.94</b>	מכבי נהריה		2007	תמרי	ויינר	2	6	10
		04:57.94	04:21.48	03:42.12	03:03.04	02:24.60	01:46.36	01:08.91	00:32.48	
		00:36.46	00:39.36	00:39.08	00:38.44	00:38.24	00:37.45	00:36.43		
494	+ 0.74	<b>04:58.96</b>	הפועל מ.א. משגב		2008	איילה	שהם	5	6	11
		04:58.96	04:22.38	03:43.77	03:05.52	02:26.11	01:48.10	01:10.52	00:33.30	
		00:36.58	00:38.61	00:38.25	00:39.41	00:38.01	00:37.58	00:37.22		
489	+ 0.79	<b>04:59.95</b>	מכבי חיפה		2008	נגה	רנדלר	7	6	12
		04:59.95	04:22.23	03:44.62	03:06.44	02:28.34	01:49.84	01:11.87	00:34.27	
		00:37.72	00:37.61	00:38.18	00:38.10	00:38.50	00:37.97	00:37.60		
486	+ 0.83	<b>05:00.57</b>	מכבי קרית ביאליק		2008	ניקול	טאובין	9	7	13
		05:00.57	04:24.15	03:45.48	03:06.31	02:27.44	01:48.93	01:10.33	00:33.01	
		00:36.42	00:38.67	00:39.17	00:38.87	00:38.51	00:38.60	00:37.32		
471	+ 0.68	<b>05:03.87</b>	הפועל מ.א. משגב		2007	אביגיל	סטרוגצקי	0	6	14
		05:03.87	04:25.42	03:46.25	03:06.88	02:27.96	01:49.22	01:10.96	00:33.97	
		00:38.45	00:39.17	00:39.37	00:38.92	00:38.74	00:38.26	00:36.99		
465	+ 0.79	<b>05:05.19</b>	מכבי וייסגל		2008	מיקה	נירון	0	5	15
		05:05.19	04:27.86	03:48.68	03:09.88	02:30.79	01:51.42	01:11.83	00:34.07	

			00:37.33	00:39.18	00:38.80	00:39.09	00:39.37	00:39.59	00:37.76			
463	+ 0.73	<b>05:05.55</b>		מכבי חיפה		2008	צוף	גרטופסקי	7	5	16	
			05:05.55	04:25.88	03:46.0	03:06.74	02:28.46	01:49.48	01:10.79	00:33.07		
			00:39.67	00:39.88	00:39.26	00:38.28	00:38.98	00:38.69	00:37.72			
455	+ 0.75	<b>05:07.25</b>		מכבי פ.מ. רעות		2007	לאה	גולר	8	5	17	
			05:07.25	04:31.13	03:53.16	03:12.50	02:32.30	01:51.99	01:12.51	00:33.62		
			00:36.12	00:37.97	00:40.66	00:40.20	00:40.31	00:39.48	00:38.89			
451	+ 0.76	<b>05:08.25</b>		מכבי פ.מ. רעות		2010	אורי	כהן	2	5	18	
			05:08.25	04:30.62	03:50.59	03:10.81	02:31.74	01:53.50	01:14.15	00:35.41		
			00:37.63	00:40.03	00:39.78	00:39.07	00:38.24	00:39.35	00:38.74			
443	+ 0.77	<b>05:10.03</b>		מכבי וייסגל		2009	נועה	קרני	6	5	19	
			05:10.03	04:32.64	03:53.19	03:13.50	02:34.58	01:54.41	01:14.11	00:34.67		
			00:37.39	00:39.45	00:39.69	00:38.92	00:40.17	00:40.30	00:39.44			
441	+ 0.73	<b>05:10.57</b>		מכבי פ.מ. רעות		2007	נטע	זרחין	5	5	20	
			05:10.57	04:33.72	03:53.96	03:14.04	02:33.36	01:53.54	01:13.57	00:34.88		
			00:36.85	00:39.76	00:39.92	00:40.68	00:39.82	00:39.97	00:38.69			
441	+ 0.66	<b>05:10.65</b>		מכבי וייסגל		2009	אריאל	שחר	9	6	21	
			05:10.65	04:32.08	03:52.10	03:12.21	02:32.68	01:52.36	01:11.81	00:33.24		
			00:38.57	00:39.98	00:39.89	00:39.53	00:40.32	00:40.55	00:38.57			
439	+ 0.71	<b>05:11.09</b>		מכבי חיפה		2008	יובל	פרלמן	1	6	22	
			05:11.09	04:32.83	03:52.32	03:12.16	02:31.58	01:51.07	01:11.58	00:33.76		
			00:38.26	00:40.51	00:40.16	00:40.58	00:40.51	00:39.49	00:37.82			
435	+ 0.92	<b>05:11.91</b>		הפועל פליפר חדרה		2009	טינה	מומינוביץ	3	3	23	
			05:11.91	04:34.68	03:55.05	03:14.68	02:34.23	01:54.67	01:14.11	00:35.12		
			00:37.23	00:39.63	00:40.37	00:40.45	00:39.56	00:40.56	00:38.99			
435	+ 0.74	<b>05:12.06</b>		מכבי הנריה		2009	עינב	זומרפלד	4	3	24	
			05:12.06	03:56.98	03:15.95	02:35.87	01:55.12	01:14.67	00:35.55	00:00.0		
			01:15.08	00:41.03	00:40.08	00:40.75	00:40.45	00:39.12	00:35.55			
425	+ 0.66	<b>05:14.33</b>		מכבי תל אביב		2010	תם	סקר	3	5	25	
			05:14.33	04:36.47	03:55.98	03:14.61	02:33.81	01:53.48	01:14.69	00:35.38		
			00:37.86	00:40.49	00:41.37	00:40.80	00:40.33	00:38.79	00:39.31			
423		<b>05:14.80</b>		מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג		2009	ליאן	נידרהופר	3	2	26	
			05:14.80	04:36.73	03:56.04	03:15.86	02:35.27	01:55.55	01:14.80	00:35.74		
			00:38.07	00:40.69	00:40.18	00:40.59	00:39.72	00:40.75	00:39.06			
423	+ 0.73	<b>05:14.97</b>		מכבי קרית אנון		2009	יעל	דרי	3	6	27	
			05:14.97	04:36.54	03:56.26	03:15.61	02:34.67	01:54.54	01:14.71	00:35.16		
			00:38.43	00:40.28	00:40.65	00:40.94	00:40.13	00:39.83	00:39.55			
420	+ 0.69	<b>05:15.64</b>		הפועל בית שמש		2008	רים	חלואני	9	5	28	
			05:15.64	04:37.28	03:57.91	03:17.09	02:37.16	01:56.37	01:15.70	00:35.54		
			00:38.36	00:39.37	00:40.82	00:39.93	00:40.79	00:40.67	00:40.16			
419	+ 0.82	<b>05:15.98</b>		מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג		2008	אלה	דנקוביץ	0	3	29	
			05:15.98	04:37.77	03:56.93	03:15.34	02:33.56	01:52.62	01:12.15	00:33.59		
			00:38.21	00:40.84	00:41.59	00:41.78	00:40.94	00:40.47	00:38.56			
406	+ 0.71	<b>05:19.16</b>		מכבי הנריה		2005	מיה	מילר	8	6	30	
			05:19.16	04:39.03	03:58.37	03:16.63	02:35.99	01:54.77	01:15.0	00:35.95		
			00:40.13	00:40.66	00:41.74	00:40.64	00:41.22	00:39.77	00:39.05			
406	+ 0.76	<b>05:19.22</b>		הפועל עמק יזרעאל		2010	נגה	מגל	2	4	31	
			05:19.22	04:40.54	03:59.83	03:19.73	02:38.32	01:56.89	01:15.80	00:35.89		
			00:38.68	00:40.71	00:40.10	00:41.41	00:41.43	00:41.09	00:39.91			
405	+ 0.77	<b>05:19.45</b>		מ.ס. רמלה		2008	ניקול	רוס	1	5	32	
			05:19.45	04:39.39	03:58.05	03:16.59	02:35.67	01:55.17	01:14.79	00:35.67		
			00:40.06	00:41.34	00:41.46	00:40.92	00:40.50	00:40.38	00:39.12			
405	+ 0.68	<b>05:19.57</b>		מכבי הנריה		2005	ירין	לנדמן	3	4	33	
			05:19.57	04:41.76	04:01.47	03:19.63	02:38.80	01:56.90	01:15.31	00:35.67		
			00:37.81	00:40.29	00:41.84	00:40.83	00:41.90	00:41.59	00:39.64			
400	+ 0.67	<b>05:20.74</b>		מכבי חיפה		2008	שירה	די קסטרו	6	3	34	
			05:20.74	04:42.54	04:00.36	03:17.99	02:36.15	01:55.07	01:14.78	00:34.95		
			00:38.20	00:42.18	00:42.37	00:41.84	00:41.08	00:40.29	00:39.83			



398	+ 0.82	<b>05:21.24</b>	מכבי חיפה	2007	מיכל	פרידמן	7	4	35
		05:21.24	04:42.93 04:02.57	03:21.42	02:40.39	01:58.97	01:17.79	00:37.01	
		00:38.31	00:40.36 00:41.15	00:41.03	00:41.42	00:41.18	00:40.78		
396	+ 0.69	<b>05:21.79</b>	מכבי חיפה	2009	טטיאנה	מחמוד	7	3	36
		05:21.79	04:44.52 04:03.70	03:21.58	02:39.01	01:57.11	01:15.71	00:35.54	
		00:37.27	00:40.82 00:42.12	00:42.57	00:41.90	00:41.40	00:40.17		
386	+ 0.79	<b>05:24.53</b>	מכבי חיפה	2008	מאיה	לוריא	1	3	37
		05:24.53	04:46.34 04:05.72	03:24.19	02:42.01	02:00.35	01:18.11	00:37.41	
		00:38.19	00:40.62 00:41.53	00:42.18	00:41.66	00:42.24	00:40.70		
383	+ 0.93	<b>05:25.48</b>	הפועל עומר	2007	אורלי	פולישצוק	1	4	38
		05:25.48	04:44.71 04:02.88	03:21.27	02:39.43	01:57.34	01:16.09	00:36.07	
		00:40.77	00:41.83 00:41.61	00:41.84	00:42.09	00:41.25	00:40.02		
381	+ 0.80	<b>05:26.03</b>	מכבי פ.מ. רעות	2009	רותם	זיו	8	3	39
		05:26.03	04:45.01 04:03.88	03:22.30	02:40.96	01:58.68	01:16.90	00:36.41	
		00:41.02	00:41.13 00:41.58	00:41.34	00:42.28	00:41.78	00:40.49		
378	+ 0.67	<b>05:26.81</b>	מכבי תל אביב	2009	ליהי	לוי	8	2	40
		05:26.81	04:46.75 04:05.56	03:22.12	02:39.85	01:57.19	01:15.87	00:35.90	
		00:40.06	00:41.19 00:43.44	00:42.27	00:42.66	00:41.32	00:39.97		
373	+ 0.67	<b>05:28.25</b>	מכבי חיפה	2008	תאלה	אבו חרש	0	4	41
		05:28.25	04:48.11 04:06.44	03:24.83	02:43.32	02:01.90	01:19.16	00:37.45	
		00:40.14	00:41.67 00:41.61	00:41.51	00:41.42	00:42.74	00:41.71		
371	+ 0.75	<b>05:28.88</b>	הפועל מ.א. משגב	2006	מעין	קרוס	5	4	42
		05:28.88	04:48.11 04:06.15	03:23.45	02:40.10	01:57.17	01:15.58	00:36.0	
		00:40.77	00:41.96 00:42.70	00:43.35	00:42.93	00:41.59	00:39.58		
369	+ 0.78	<b>05:29.57</b>	הפועל אולימפ נתניה	2010	אמיליה	מרצ'נקו	5	3	43
		05:29.57	04:48.81 04:06.12	03:22.86	02:40.45	01:57.82	01:15.74	00:35.57	
		00:40.76	00:42.69 00:43.26	00:42.41	00:42.63	00:42.08	00:40.17		
369	+ 0.86	<b>05:29.66</b>	מכבי חיפה	2008	רותם	גלובע	2	3	44
		05:29.66	04:48.82 04:07.31	03:25.52	02:42.40	02:00.48	01:18.12	00:37.03	
		00:40.84	00:41.51 00:41.79	00:43.12	00:41.92	00:42.36	00:41.09		
368	+ 0.68	<b>05:29.80</b>	מכבי נהריה	2007	עדי	פלג	4	6	45
		05:29.80	04:48.23 04:04.93	03:22.34	02:39.13	01:57.51	01:16.57	00:36.39	
		00:41.57	00:43.30 00:42.59	00:43.21	00:41.62	00:40.94	00:40.18		
368	+ 0.78	<b>05:29.83</b>	מכבי תל אביב	2009	יובל	קריסטל	4	4	46
		05:29.83	04:48.67 04:06.23	03:23.31	02:41.32	01:59.40	01:16.93	00:36.20	
		00:41.16	00:42.44 00:42.92	00:41.99	00:41.92	00:42.47	00:40.73		
365		<b>05:30.58</b>	הפועל עמק יזרעאל	2009	מריה	צ'צ'וקין	4	1	47
		00:00.0	00:00.0 00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	
		00:00.00	00:00.00 00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	00:00.00	
365	+ 0.85	<b>05:30.58</b>	מכבי תל אביב	2011	תמר	קפלן נחום	7	2	47
		05:30.58	04:49.65 04:07.11	03:24.33	02:42.31	01:59.85	01:18.12	00:37.06	
		00:40.93	00:42.54 00:42.78	00:42.02	00:42.46	00:41.73	00:41.06		
363	+ 0.78	<b>05:31.35</b>	הפועל עומר	2009	ענבר	פרידמן	8	4	49
		05:31.35	04:53.44 04:10.40	03:25.58	02:42.83	01:59.17	01:17.65	00:36.81	
		00:37.91	00:43.04 00:44.82	00:42.75	00:43.66	00:41.52	00:40.84		
358	+ 0.88	<b>05:32.82</b>	מכבי תל אביב	2010	שירה	סמל	9	4	50
		05:32.82	04:51.07 04:08.07	03:25.39	02:42.51	02:00.57	01:18.59	00:37.37	
		00:41.75	00:43.0 00:42.68	00:42.88	00:41.94	00:41.98	00:41.22		
347		<b>05:36.37</b>	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2008	אמה	גלידיש	2	2	51
		05:36.37	04:53.95 04:09.79	03:26.01	02:42.13	01:59.44	01:17.0	00:36.65	
		00:42.42	00:44.16 00:43.78	00:43.88	00:42.69	00:42.44	00:40.35		
342	+ 0.77	<b>05:37.85</b>	מכבי חיפה	2006	זיו	שרון	5	2	52
		05:37.85	04:55.86 04:12.27	03:28.85	02:45.54	02:02.49	01:19.46	00:37.68	
		00:41.99	00:43.59 00:43.42	00:43.31	00:43.05	00:43.03	00:41.78		
332	+ 0.79	<b>05:41.41</b>	מכבי אשדוד	2009	ליהי	קושניר	4	2	53
		05:41.41	04:58.89 04:15.19	03:31.07	02:46.93	02:03.08	01:19.81	00:37.63	
		00:42.52	00:43.70 00:44.12	00:44.14	00:43.85	00:43.27	00:42.18		
328	+ 0.71	<b>05:42.87</b>	מכבי פ.מ. רעות	2009	תמר	בנצור	0	2	54

		05:42.87	05:00.22	04:15.36	03:30.90	02:45.64	02:01.88	01:18.27	00:36.77	
		00:42.65	00:44.86	00:44.46	00:45.26	00:43.76	00:43.61	00:41.50		
325		<b>05:43.68</b>	מכבי אשדוד		2011	מאיה	הסל	3	1	55
		00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	00:00.0	
		00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00		
316	+ 0.72	<b>05:46.89</b>	הפועל עמק חפר		2008	נועה	קדוש	6	4	56
		05:46.89	05:02.47	04:16.17	03:32.74	02:47.0	02:02.88	01:17.82	00:35.73	
		00:44.42	00:46.30	00:43.43	00:45.74	00:44.12	00:45.06	00:42.09		
284	+ 0.63	<b>05:59.72</b>	מכבי תל אביב		2011	אהרון	תמר	6	2	57
		05:59.72	05:15.75	04:29.31	03:42.43	02:54.99	02:08.82	01:22.78	00:38.77	
		00:43.97	00:46.44	00:46.88	00:47.44	00:46.17	00:46.04	00:44.01		
249	+ 0.83	<b>06:15.68</b>	מכבי תל אביב		2010	נועה	זמר	9	3	58
		06:15.68	05:28.61	04:40.93	03:50.32	03:02.24	02:12.18	01:25.66	00:38.38	
		00:47.07	00:47.68	00:50.61	00:48.08	00:50.06	00:46.52	00:47.28		
0	+ 0.77	<b>DQ</b>	מכבי וייסגל		2004	אליזבת	וולקוב	6	6	-
0		<b>DNS</b>	מכבי תל אביב		2009	לורה	מזור	5	1	-
0		<b>DNS</b>	מכבי חיפה		2009	אליזבת	גנדל	4	5	-
0		<b>DNS</b>	מכבי קרית אונו		2009	נועה	אלבו	0	7	-

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

10:29:00 - 12-99 גברים - 400 חופשי

משחה 4 - גמר

ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	תוצאה	מועדון		שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מיקום
705	+ 0.66	<b>04:07.17</b>	מכבי חיפה		2005	דניאל	ברוך	4	12	1
		04:07.17	03:36.64	03:04.38	02:33.04	02:02.15	01:30.21	00:58.46	00:27.68	
		00:30.53	00:32.26	00:31.34	00:30.89	00:31.94	00:31.75	00:30.78		
681	+ 0.65	<b>04:10.13</b>	מכבי קרית אונ		2005	יהב	חלג	5	12	2
		04:10.13	03:38.96	03:06.81	02:34.49	02:02.65	01:30.63	00:59.26	00:28.13	
		00:31.17	00:32.15	00:32.32	00:31.84	00:32.02	00:31.37	00:31.13		
655	+ 0.73	<b>04:13.36</b>	מכבי וייסגל		2007	אלן	טרייבור	3	12	3
		04:13.36	03:41.37	03:08.16	02:35.40	02:03.12	01:30.71	00:58.89	00:27.95	
		00:31.99	00:33.21	00:32.76	00:32.28	00:32.41	00:31.82	00:30.94		
644	+ 0.66	<b>04:14.81</b>	מכבי קרית אונ		2006	איתי	המלר	7	12	4
		04:14.81	03:43.47	03:10.70	02:38.33	02:05.92	01:33.15	01:01.33	00:29.36	
		00:31.34	00:32.77	00:32.37	00:32.41	00:32.77	00:31.82	00:31.97		
616	+ 0.77	<b>04:18.56</b>	הפועל עומר		2004	ניקיטה	ארצ'בשב	8	12	5
		04:18.56	03:46.18	03:13.68	02:40.57	02:08.10	01:35.14	01:02.65	00:30.20	
		00:32.38	00:32.50	00:33.11	00:32.47	00:32.96	00:32.49	00:32.45		
588	+ 0.68	<b>04:22.57</b>	מכבי נהריה		2007	אוקאן	גולדין	5	10	6
		04:22.57	03:52.56	03:18.78	02:44.59	02:10.77	01:36.44	01:02.98	00:29.59	
		00:30.01	00:33.78	00:34.19	00:33.82	00:34.33	00:33.46	00:33.39		
568	+ 0.74	<b>04:25.60</b>	הפועל מ.א. משגב		2006	מעין	בירנבר	7	11	7
		04:25.60	03:53.23	03:20.19	02:45.94	02:12.86	01:37.66	01:03.36	00:29.85	
		00:32.37	00:33.04	00:34.25	00:33.08	00:35.20	00:34.30	00:33.51		
568	+ 0.74	<b>04:25.60</b>	הפועל עמק חפר		2007	נעם	שחר	0	12	7
		04:25.60	03:53.13	03:18.64	02:44.30	02:09.80	01:36.07	01:02.37	00:29.84	
		00:32.47	00:34.49	00:34.34	00:34.50	00:33.73	00:33.70	00:32.53		
564	+ 0.75	<b>04:26.27</b>	מכבי קרית אונ		2006	אמיר	שחר	9	12	9
		04:26.27	03:52.68	03:18.72	02:44.68	02:10.42	01:36.55	01:02.95	00:29.98	
		00:33.59	00:33.96	00:34.04	00:34.26	00:33.87	00:33.60	00:32.97		
555	+ 0.71	<b>04:27.65</b>	הפועל בית שמש		2007	יובל	אוגינץ	4	11	10
		04:27.65	03:54.21	03:18.66	02:43.79	02:08.85	01:33.93	01:00.15	00:27.91	
		00:33.44	00:35.55	00:34.87	00:34.94	00:34.92	00:33.78	00:32.24		
547	+ 0.67	<b>04:29.04</b>	מכבי פ.מ. רעות		2005	דן	זילברברג	2	12	11
		04:29.04	03:52.87	03:14.84	02:38.77	02:04.05	01:30.92	00:58.83	00:27.87	
		00:36.17	00:38.03	00:36.07	00:34.72	00:33.13	00:32.09	00:30.96		
541	+ 0.75	<b>04:30.02</b>	מכבי קרית אונ		2008	עידן	גמליאל	3	11	12
		04:30.02	03:57.42	03:24.02	02:49.53	02:14.50	01:39.12	01:04.35	00:30.37	
		00:32.60	00:33.40	00:34.49	00:35.03	00:35.38	00:34.77	00:33.98		
525	+ 0.63	<b>04:32.69</b>	מכבי חיפה		2006	רון	אוצין	4	8	13
		04:32.69	04:00.18	03:24.52	02:48.75	02:12.79	01:37.30	01:02.54	00:29.44	
		00:32.51	00:35.66	00:35.77	00:35.96	00:35.49	00:34.76	00:33.10		
518	+ 0.82	<b>04:33.91</b>	מכבי קרית אונ		2003	עידו	רויטר	1	11	14
		04:33.91	04:01.34	03:26.55	02:51.64	02:16.46	01:41.41	01:06.30	00:31.93	
		00:32.57	00:34.79	00:34.91	00:35.18	00:35.05	00:35.11	00:34.37		
517	+ 0.70	<b>04:34.13</b>	הפועל עומר		2008	טוהר	שמיר	0	11	15
		04:34.13	04:00.51	03:25.88	02:51.17	02:16.39	01:41.19	01:05.97	00:31.22	
		00:33.62	00:34.63	00:34.71	00:34.78	00:35.20	00:35.22	00:34.75		

509	+ 0.67	<b>04:35.60</b>	מכבי חיפה	2005	רון	אטלי	2	9	16
		04:35.60	04:01.87 03:26.95	02:52.63	02:17.65	01:42.89	01:07.36	00:31.55	
		00:33.73	00:34.92 00:34.32	00:34.98	00:34.76	00:35.53	00:35.81		
498	+ 0.62	<b>04:37.50</b>	מכבי קרית ביאליק	2007	איתי	לויצקי	4	10	17
		04:37.50	04:03.38 03:27.35	02:51.07	02:15.05	01:39.47	01:04.16	00:30.16	
		00:34.12	00:36.03 00:36.28	00:36.02	00:35.58	00:35.31	00:34.0		
495	+ 0.64	<b>04:38.13</b>	מכבי חיפה	2002	שמואל	וייסבורג	6	12	18
		04:38.13	04:05.13 03:32.05	02:52.74	02:14.01	01:38.0	01:02.64	00:28.99	
		00:33.0	00:33.08 00:39.31	00:38.73	00:36.01	00:35.36	00:33.65		
492	+ 0.71	<b>04:38.65</b>	מכבי חיפה	2006	עודד	לוינסון	2	11	19
		04:38.65	04:04.67 03:29.37	02:53.47	02:17.73	01:42.42	01:06.54	00:31.56	
		00:33.98	00:35.30 00:35.90	00:35.74	00:35.31	00:35.88	00:34.98		
488	+ 0.69	<b>04:39.40</b>	מכבי פ.מ. רעות	2008	יותם	איל	7	9	20
		04:39.40	04:05.74 03:29.42	02:53.16	02:17.44	01:41.55	01:06.61	00:30.81	
		00:33.66	00:36.32 00:36.26	00:35.72	00:35.89	00:34.94	00:35.80		
482	+ 0.65	<b>04:40.58</b>	מכבי אשדוד	2005	מקסים	סברנסקי	8	3	21
		04:40.58	04:09.45 03:35.01	02:58.64	02:22.67	01:45.37	01:08.83	00:32.24	
		00:31.13	00:34.44 00:36.37	00:35.97	00:37.30	00:36.54	00:36.59		
476	+ 0.64	<b>04:41.74</b>	מכבי חיפה	2008	קיריל	גרסימנקו	1	8	22
		04:41.74	04:07.89 03:34.06	02:59.24	02:21.95	01:45.60	01:08.02	00:31.62	
		00:33.85	00:33.83 00:34.82	00:37.29	00:36.35	00:37.58	00:36.40		
473	+ 0.67	<b>04:42.28</b>	הפועל מ.א. משגב	2007	דניאל	ברנדינר	4	2	23
		04:42.28	04:06.71 03:29.57	02:52.95	02:15.88	01:39.34	01:03.89	00:29.83	
		00:35.57	00:37.14 00:36.62	00:37.07	00:36.54	00:35.45	00:34.06		
469	+ 0.73	<b>04:43.16</b>	מכבי חיפה	2007	אלון	ברקאי	2	10	24
		04:43.16	04:10.35 03:35.43	02:59.05	02:22.98	01:45.56	01:08.49	00:31.59	
		00:32.81	00:34.92 00:36.38	00:36.07	00:37.42	00:37.07	00:36.90		
469	+ 0.64	<b>04:43.20</b>	מכבי פ.מ. רעות	2006	אופק	מושקוביץ	7	8	25
		04:43.20	04:07.32 03:31.16	02:54.19	02:18.14	01:41.46	01:06.10	00:30.52	
		00:35.88	00:36.16 00:36.97	00:36.05	00:36.68	00:35.36	00:35.58		
467	+ 0.64	<b>04:43.54</b>	הפועל עמק חפר	2008	עפרי	גולן	0	2	26
		04:43.54	04:09.19 03:32.82	02:56.53	02:20.02	01:43.85	01:07.23	00:31.90	
		00:34.35	00:36.37 00:36.29	00:36.51	00:36.17	00:36.62	00:35.33		
463	+ 0.78	<b>04:44.32</b>	מכבי קרית אונו	2007	איתן	קוצר	0	10	27
		04:44.32	04:09.55 03:33.42	02:57.51	02:21.20	01:45.12	01:08.13	00:31.47	
		00:34.77	00:36.13 00:35.91	00:36.31	00:36.08	00:36.99	00:36.66		
463	+ 0.69	<b>04:44.33</b>	מכבי וייסגל	2008	דניאל	לבדב	7	10	28
		04:44.33	04:10.71 03:34.61	02:57.71	02:21.32	01:44.27	01:07.70	00:32.31	
		00:33.62	00:36.10 00:36.90	00:36.39	00:37.05	00:36.57	00:35.39		
460	+ 0.73	<b>04:44.90</b>	הפועל עמק יזרעאל	2008	נועם	אופק	4	9	29
		04:44.90	04:09.77 03:32.74	02:56.12	02:19.61	01:43.02	01:06.91	00:31.27	
		00:35.13	00:37.03 00:36.62	00:36.51	00:36.59	00:36.11	00:35.64		
460	+ 0.79	<b>04:44.96</b>	מכבי פ.מ. רעות	2008	עידו	הזה	9	10	30
		04:44.96	04:11.90 03:36.66	02:59.86	02:22.84	01:45.96	01:09.74	00:33.49	
		00:33.06	00:35.24 00:36.80	00:37.02	00:36.88	00:36.22	00:36.25		
456	+ 0.65	<b>04:45.82</b>	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2008	יהלי	כהן	5	6	31
		04:45.82	04:10.49 03:32.87	02:55.57	02:18.08	01:41.05	01:04.76	00:30.18	
		00:35.33	00:37.62 00:37.30	00:37.49	00:37.03	00:36.29	00:34.58		
455	+ 0.67	<b>04:46.03</b>	מכבי תמנון פרדסיה	2007	אופק	ויסוסר	6	9	32
		04:46.03	04:11.37 03:34.81	02:57.56	02:20.64	01:43.62	01:07.04	00:31.78	
		00:34.66	00:36.56 00:37.25	00:36.92	00:37.02	00:36.58	00:35.26		
454	+ 0.63	<b>04:46.30</b>	מכבי חיפה	2008	פאדי	חאיק	9	9	33
		04:46.30	04:12.14 03:35.29	02:58.03	02:20.75	01:43.49	01:07.03	00:31.26	
		00:34.16	00:36.85 00:37.26	00:37.28	00:37.26	00:36.46	00:35.77		
453	+ 0.71	<b>04:46.35</b>	הפועל מ.א. משגב	2007	יותם	אופק	2	8	34
		04:46.35	04:12.02 03:34.39	02:57.63	02:20.50	01:44.0	01:06.74	00:31.30	
		00:34.33	00:37.63 00:36.76	00:37.13	00:36.50	00:37.26	00:35.44		
451	+ 0.68	<b>04:46.93</b>	מכבי קרית אונו	2007	אורי	אלון	5	9	35

			04:46.93 00:35.58	04:11.35 00:37.10	03:34.25 00:36.81	02:57.44 00:36.91	02:20.53 00:36.78	01:43.75 00:36.87	01:06.88 00:35.70	00:31.18	
450	+ 0.79	<b>04:47.07</b>	הפועל פליפר חדרה			2007	<b>גיל</b>	<b>שאול</b>	8	10	36
			04:47.07 00:35.85	04:11.22 00:35.79	03:35.43 00:36.83	02:58.60 00:37.09	02:21.51 00:37.10	01:44.41 00:36.83	01:07.58 00:36.0	00:31.58	
447	+ 0.73	<b>04:47.80</b>	הפועל מועדון קרית אתא			2006	<b>אלכסנדר</b>	<b>גיטמן</b>	3	9	37
			04:47.80 00:34.04	04:13.76 00:36.15	03:37.61 00:36.30	03:01.31 00:36.08	02:25.23 00:37.97	01:47.26 00:37.46	01:09.80 00:37.38	00:32.42	
447	+ 0.72	<b>04:47.80</b>	הפועל עמק יזרעאל			2006	<b>עומר</b>	<b>לב</b>	1	10	37
			04:47.80 00:35.78	04:12.02 00:36.60	03:35.42 00:36.78	02:58.64 00:37.25	02:21.39 00:36.70	01:44.69 00:36.72	01:07.97 00:35.87	00:32.10	
446	+ 0.61	<b>04:47.91</b>	מכבי חיפה			2007	<b>זיו</b>	<b>זביקלסקי</b>	7	7	39
			04:47.91 00:35.73	04:12.18 00:37.61	03:34.57 00:37.99	02:56.58 00:38.16	02:18.42 00:37.77	01:40.65 00:36.92	01:03.73 00:34.75	00:28.98	
442	+ 0.76	<b>04:48.89</b>	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג			2006	<b>איתן</b>	<b>עמידור</b>	2	6	40
			04:48.89 00:36.82	04:12.07 00:38.56	03:33.51 00:37.95	02:55.56 00:37.91	02:17.65 00:36.80	01:40.85 00:35.76	01:05.09 00:34.42	00:30.67	
438	+ 0.70	<b>04:49.76</b>	מכבי פ.מ. רעות			2007	<b>איתי</b>	<b>סליטן</b>	2	4	41
			04:49.76 00:34.44	04:15.32 00:35.16	03:40.16 00:36.34	03:03.82 00:37.33	02:26.49 00:37.92	01:48.57 00:38.92	01:09.65 00:36.91	00:32.74	
437	+ 0.72	<b>04:49.87</b>	מכבי קרית אונ			2008	<b>תום</b>	<b>בר צבי</b>	4	7	42
			04:49.87 00:36.31	04:13.56 00:37.60	03:35.96 00:36.78	02:59.18 00:37.76	02:21.42 00:37.39	01:44.03 00:36.84	01:07.19 00:35.13	00:32.06	
437	+ 0.73	<b>04:49.91</b>	מכבי קרית אונ			2006	<b>ארטור</b>	<b>מטלניצקי</b>	8	11	43
			04:49.91 00:35.46	04:14.45 00:38.24	03:36.21 00:37.36	02:58.85 00:37.14	02:21.71 00:37.30	01:44.41 00:36.53	01:07.88 00:35.34	00:32.54	
436	+ 0.60	<b>04:50.16</b>	מכבי חיפה			2006	<b>אופיר</b>	<b>אטוס</b>	3	8	44
			04:50.16 00:33.51	04:16.65 00:37.05	03:39.60 00:37.54	03:02.06 00:37.01	02:25.05 00:37.95	01:47.10 00:38.33	01:08.77 00:36.75	00:32.02	
433	+ 0.74	<b>04:50.77</b>	מכבי פ.מ. רעות			2007	<b>נעם</b>	<b>בן בסט</b>	0	9	45
			04:50.77 00:35.87	04:14.90 00:37.76	03:37.14 00:37.25	02:59.89 00:37.91	02:21.98 00:37.16	01:44.82 00:36.23	01:08.59 00:36.97	00:31.62	
432	+ 0.73	<b>04:51.08</b>	מכבי קרית אונ			2009	<b>יותם</b>	<b>סיון</b>	4	6	46
			04:51.08 00:35.06	04:16.02 00:37.48	03:38.54 00:37.92	03:00.62 00:38.20	02:22.42 00:38.12	01:44.30 00:37.19	01:07.11 00:36.05	00:31.06	
427	+ 0.65	<b>04:52.12</b>	מכבי פ.מ. רעות			2008	<b>אדר</b>	<b>מושקוביץ</b>	9	2	47
			04:52.12 00:34.89	04:17.23 00:36.53	03:40.70 00:37.12	03:03.58 00:37.87	02:25.71 00:38.37	01:47.34 00:37.53	01:09.81 00:36.90	00:32.91	
424	+ 0.65	<b>04:52.72</b>	מכבי חיפה			2008	<b>יאיר</b>	<b>ישי</b>	9	4	48
			04:52.72 00:35.88	04:16.84 00:37.13	03:39.71 00:38.72	03:00.99 00:37.28	02:23.71 00:37.51	01:46.20 00:37.85	01:08.35 00:36.65	00:31.70	
424	+ 0.74	<b>04:52.75</b>	הפועל פליפר חדרה			2009	<b>מתן</b>	<b>ימין</b>	9	7	49
			04:52.75 00:35.89	04:16.86 00:37.89	03:38.97 00:37.71	03:01.26 00:37.43	02:23.83 00:37.32	01:46.51 00:38.12	01:08.39 00:36.48	00:31.91	
416	+ 0.71	<b>04:54.65</b>	מכבי אשדוד			2009	<b>רון</b>	<b>הסל</b>	9	8	50
			04:54.65 00:34.19	04:20.46 00:38.02	03:42.44 00:38.96	03:03.48 00:38.42	02:25.06 00:38.83	01:46.23 00:37.71	01:08.52 00:36.74	00:31.78	
416	+ 0.87	<b>04:54.74</b>	מכבי חיפה			2007	<b>לב</b>	<b>דניאל</b>	1	6	51
			04:54.74 00:35.12	04:19.62 00:36.32	03:43.30 00:38.27	03:05.03 00:37.58	02:27.45 00:38.39	01:49.06 00:38.24	01:10.82 00:37.13	00:33.69	
416	+ 0.75	<b>04:54.78</b>	מכבי חיפה			2006	<b>אלישע</b>	<b>וויסבורג</b>	5	8	52
			04:54.78 00:34.64	04:20.14 00:36.27	03:43.87 00:39.17	03:04.70 00:37.66	02:27.04 00:39.59	01:47.45 00:39.40	01:08.05 00:36.75	00:31.30	
415	+ 0.58	<b>04:54.81</b>	מכבי קרית אונ			2008	<b>איתמר</b>	<b>כהן</b>	1	9	53
			04:54.81 00:36.80	04:18.01 00:38.18	03:39.83 00:38.03	03:01.80 00:37.07	02:24.73 00:37.62	01:47.11 00:36.65	01:10.46 00:37.41	00:33.05	
413	+ 0.68	<b>04:55.34</b>	מכבי חיפה			2008	<b>איתן</b>	<b>מייליקר</b>	6	7	54
			04:55.34 00:35.58	04:19.76 00:37.37	03:42.39 00:38.11	03:04.28 00:38.01	02:26.27 00:38.84	01:47.43 00:38.15	01:09.28 00:37.24	00:32.04	

413	+ 0.76	<b>04:55.38</b> 04:55.38 00:35.75	מכבי תמנון פרדסיה 04:19.63 00:37.75	03:41.88 00:38.42	2008 03:03.46 00:37.47	יהלי 02:25.99 00:38.39	פסחוב 01:47.60 00:37.62	3 01:09.98 00:37.24	5 00:32.74	55
408	+ 0.68	<b>04:56.67</b> 04:56.67 00:36.45	מכבי וייסגל 04:20.22 00:37.90	03:42.32 00:38.97	2009 03:03.35 00:36.99	אריאל 02:26.36 00:38.20	אלון 01:48.16 00:38.03	8 01:10.13 00:36.92	9 00:33.21	56
404	+ 0.66	<b>04:57.49</b> 04:57.49 00:36.42	מכבי קרית אונן 04:21.07 00:38.96	03:42.11 00:38.77	2005 03:03.34 00:38.54	רואי 02:24.80 00:37.95	עפרוני 01:46.85 00:37.55	0 01:09.30 00:36.73	3 00:32.57	57
401	+ 0.66	<b>04:58.34</b> 04:58.34 00:37.16	מכבי נהריה 04:21.18 00:39.64	03:41.54 00:39.27	2007 03:02.27 00:38.44	אריק 02:23.83 00:38.20	ברזקין 01:45.63 00:37.66	3 01:07.97 00:36.01	2 00:31.96	58
400	+ 0.61	<b>04:58.57</b> 04:58.57 00:36.44	מכבי חיפה 04:22.13 00:37.71	03:44.42 00:38.52	2008 03:05.90 00:38.04	ארתור 02:27.86 00:37.77	סמסון 01:50.09 00:38.10	0 01:11.99 00:37.65	6 00:34.34	59
398	+ 0.81	<b>04:59.03</b> 04:59.03 00:36.39	הפועל עומר 04:22.64 00:38.56	03:44.08 00:38.25	2007 03:05.83 00:38.87	אריאל 02:26.96 00:38.04	סימקין 01:48.92 00:38.25	1 01:10.67 00:36.95	7 00:33.72	60
398	+ 0.82	<b>04:59.05</b> 04:59.05 00:35.13	הפועל פליפר חדרה 04:23.92 00:38.77	03:45.15 00:39.79	2007 03:05.36 00:39.66	צוק 02:25.70 00:38.61	מוסקוביץ 01:47.09 00:37.95	5 01:09.14 00:36.52	7 00:32.62	61
397	+ 0.58	<b>04:59.33</b> 04:59.33 00:36.42	מכבי חיפה 04:22.91 00:39.23	03:43.68 00:39.48	2008 03:04.20 00:38.40	ראזי 02:25.80 00:38.78	אבו חרש 01:47.02 00:37.42	0 01:09.60 00:36.52	5 00:33.08	62
395	+ 0.72	<b>04:59.74</b> 04:59.74 00:34.79	מכבי חיפה 04:24.95 00:37.37	03:47.58 00:39.59	2007 03:07.99 00:39.55	אחמד 02:28.44 00:39.35	עודה 01:49.09 00:38.52	1 01:10.57 00:37.41	5 00:33.16	63
394	+ 0.68	<b>05:00.01</b> 05:00.01 00:36.26	מכבי חיפה 04:23.75 00:38.54	03:45.21 00:38.95	2007 03:06.26 00:38.82	תום 02:27.44 00:38.77	חזות 01:48.67 00:38.07	8 01:10.60 00:38.36	6 00:32.24	64
393	+ 0.69	<b>05:00.19</b> 05:00.19 00:37.51	הפועל מועדון קרית אתא 04:22.68 00:39.13	03:43.55 00:39.36	2010 03:04.19 00:38.37	אלי 02:25.82 00:39.88	סולמן 01:45.94 00:37.90	8 01:08.04 00:36.63	8 00:31.41	65
387	+ 0.71	<b>05:01.77</b> 05:01.77 00:34.39	מכבי חיפה 04:27.38 00:39.56	03:47.82 00:39.29	2006 03:08.53 00:39.90	יונתן 02:28.63 00:39.34	ויסקוב 01:49.29 00:39.10	0 01:10.19 00:37.22	7 00:32.97	66
386	+ 0.74	<b>05:02.13</b> 05:02.13 00:37.12	מכבי חיפה 04:25.01 00:38.32	03:46.69 00:38.74	2007 03:07.95 00:38.73	לביא 02:29.22 00:39.11	עובדיה 01:50.11 00:38.52	6 01:11.59 00:37.86	2 00:33.73	67
386	+ 0.59	<b>05:02.23</b> 05:02.23 00:36.16	מכבי תמנון פרדסיה 04:26.07 00:35.49	03:50.58 00:40.21	2005 03:10.37 00:39.79	איתי 02:30.58 00:39.79	שרייבר 01:50.79 00:39.80	1 01:10.99 00:38.04	3 00:32.95	68
385	+ 0.69	<b>05:02.40</b> 05:02.40 00:37.37	הפועל פליפר חדרה 04:25.03 00:39.46	03:45.57 00:39.17	2009 03:06.40 00:39.37	גדעון 02:27.03 00:39.60	אברהם 01:47.43 00:38.84	5 01:08.59 00:37.27	5 00:31.32	69
382	+ 0.60	<b>05:03.18</b> 05:03.18 00:37.11	מכבי תל אביב 04:26.07 00:38.82	03:47.25 00:40.48	2007 03:06.77 00:39.20	דניאל 02:27.57 00:40.43	זמר 01:47.14 00:38.25	6 01:08.89 00:36.81	8 00:32.08	70
380	+ 0.62	<b>05:03.64</b> 05:03.64 00:37.11	מכבי תמנון פרדסיה 04:26.53 00:38.16	03:48.37 00:39.85	2008 03:08.52 00:39.64	נועם 02:28.88 00:39.65	פרנקל 01:49.23 00:39.25	6 01:09.98 00:37.59	4 00:32.39	71
377	+ 0.81	<b>05:04.45</b> 05:04.45 00:37.92	מכבי תמנון פרדסיה 04:26.53 00:37.84	03:48.69 00:40.12	2006 03:08.57 00:38.82	אוהד 02:29.75 00:39.85	נחשון 01:49.90 00:38.73	9 01:11.17 00:38.16	3 00:33.01	72
373	+ 0.73	<b>05:05.70</b> 05:05.70 00:35.07	מכבי חיפה 04:30.63 00:39.15	03:51.48 00:39.58	2006 03:11.90 00:40.08	ירון 02:31.82 00:39.66	אברמוביץ 01:52.16 00:39.92	3 01:12.24 00:38.44	7 00:33.80	73
370	+ 0.60	<b>05:06.30</b> 05:06.30	מכבי וייסגל 04:28.43	03:48.48	2009 03:08.13	נועם 02:27.91	שטיינברג 01:48.39	3 01:09.51	6 00:31.80	74

			00:37.87	00:39.95	00:40.35	00:40.22	00:39.52	00:38.88	00:37.71			
369	+ 0.59	<b>05:06.63</b>	הפועל עמק חפר	2006	רועי	כרמל	9	1	75			
		05:06.63	04:28.66	03:48.04	03:07.66	02:27.0	01:46.89	01:08.42	00:31.50			
		00:37.97	00:40.62	00:40.38	00:40.66	00:40.11	00:38.47	00:36.92				
361	+ 0.74	<b>05:08.87</b>	הפועל עמק יזרעאל	2007	אבישי	דאודי	6	5	76			
		05:08.87	04:31.73	03:51.59	03:10.01	02:28.71	01:47.20	01:00.88	00:28.27			
		00:37.14	00:40.14	00:41.58	00:41.30	00:41.51	00:46.32	00:32.61				
360	+ 0.70	<b>05:09.09</b>	מ.ס. רמלה	2010	נעם	ארונוב	0	8	77			
		05:09.09	04:29.88	03:50.93	03:10.44	02:30.43	01:50.49	01:11.12	00:33.29			
		00:39.21	00:38.95	00:40.49	00:40.01	00:39.94	00:39.37	00:37.83				
358	+ 0.71	<b>05:09.90</b>	מכבי חיפה	2007	מעין	וולנסקי	6	6	78			
		05:09.90	04:31.29	03:51.80	03:11.37	02:31.52	01:52.20	01:12.63	00:33.67			
		00:38.61	00:39.49	00:40.43	00:39.85	00:39.32	00:39.57	00:38.96				
356	+ 0.79	<b>05:10.29</b>	מכבי חיפה	2003	גיא	טויב	4	3	79			
		05:10.29	04:34.25	03:56.73	03:12.66	02:29.08	01:48.58	01:06.98	00:31.19			
		00:36.04	00:37.52	00:44.07	00:43.58	00:40.50	00:41.60	00:35.79				
355	+ 0.71	<b>05:10.75</b>	מכבי חיפה	2007	יואב	גסטרוינד	4	4	80			
		05:10.75	04:33.04	03:52.49	03:12.11	02:31.56	01:52.10	01:12.35	00:34.11			
		00:37.71	00:40.55	00:40.38	00:40.55	00:39.46	00:39.75	00:38.24				
353	+ 0.64	<b>05:11.22</b>	הפועל אולימפ נתניה	2010	דניאל	פלייטמן	7	5	81			
		05:11.22	04:32.96	03:52.93	03:11.86	02:31.34	01:50.70	01:11.25	00:32.83			
		00:38.26	00:40.03	00:41.07	00:40.52	00:40.64	00:39.45	00:38.42				
349	+ 0.75	<b>05:12.48</b>	הפועל עמק יזרעאל	2009	איתן	ממדוב	7	4	82			
		05:12.48	04:33.62	03:52.45	03:11.26	02:30.19	01:50.29	01:11.11	00:33.11			
		00:38.86	00:41.17	00:41.19	00:41.07	00:39.90	00:39.18	00:38.0				
343	+ 0.62	<b>05:14.25</b>	מכבי תל אביב	2010	אדם	טורגובצקי	2	1	83			
		05:14.25	04:36.65	03:56.17	03:15.72	02:35.02	01:54.76	01:14.39	00:35.34			
		00:37.60	00:40.48	00:40.45	00:40.70	00:40.26	00:40.37	00:39.05				
338	+ 0.67	<b>05:15.91</b>	מכבי נהריה	2007	עמית	זלאטקין	2	2	84			
		05:15.91	04:38.55	03:55.63	03:13.78	02:32.16	01:51.23	01:11.74	00:33.35			
		00:37.36	00:42.92	00:41.85	00:41.62	00:40.93	00:39.49	00:38.39				
338	+ 0.87	<b>05:15.92</b>	הפועל נס ציונה	2009	איתן	טייבלום	3	3	85			
		05:15.92	04:37.33	03:55.37	03:13.37	02:31.52	01:51.52	01:10.71	00:32.78			
		00:38.59	00:41.96	00:42.0	00:41.85	00:40.0	00:40.81	00:37.93				
330	+ 0.80	<b>05:18.32</b>	הפועל בית שמש	2007	מיכאל	ליברמן	1	2	86			
		05:18.32	04:39.21	03:55.68	03:13.26	02:29.92	01:48.03	01:08.34	00:31.30			
		00:39.11	00:43.53	00:42.42	00:43.34	00:41.89	00:39.69	00:37.04				
326	+ 0.67	<b>05:19.57</b>	מכבי תמנון פרדסיה	2009	יואב	יום טוב	1	4	87			
		05:19.57	04:42.23	04:00.76	03:19.94	02:38.65	01:55.98	01:13.44	00:34.11			
		00:37.34	00:41.47	00:40.82	00:41.29	00:42.67	00:42.54	00:39.33				
326	+ 0.79	<b>05:19.68</b>	הפועל נס ציונה	2008	מתן	דרוך	3	4	88			
		05:19.68	04:41.34	03:59.63	03:17.47	02:36.24	01:54.82	01:13.83	00:34.91			
		00:38.34	00:41.71	00:42.16	00:41.23	00:41.42	00:40.99	00:38.92				
326	+ 0.82	<b>05:19.70</b>	מכבי חיפה	2008	רון	חייקין	0	4	89			
		05:19.70	04:41.21	04:00.65	03:21.89	02:40.29	01:59.09	01:17.49	00:36.72			
		00:38.49	00:40.56	00:38.76	00:41.60	00:41.20	00:41.60	00:40.77				
321	+ 0.79	<b>05:21.28</b>	מכבי חיפה	2008	רון	אלקין	8	2	90			
		05:21.28	04:43.45	04:02.86	03:21.11	02:39.74	01:58.22	01:17.87	00:37.26			
		00:37.83	00:40.59	00:41.75	00:41.37	00:41.52	00:40.35	00:40.61				
321	+ 0.78	<b>05:21.33</b>	הפועל פליפר חדרה	2010	בראל	חיימוביץ	8	1	91			
		05:21.33	04:41.58	03:59.82	03:17.50	02:35.99	01:54.51	01:14.10	00:35.09			
		00:39.75	00:41.76	00:42.32	00:41.51	00:41.48	00:40.41	00:39.01				
312	+ 0.72	<b>05:24.33</b>	מכבי קרית אונן	2010	דניאל	הרשקוביץ	3	1	92			
		05:24.33	04:44.89	04:03.09	03:21.51	02:40.03	01:58.99	01:17.24	00:36.73			
		00:39.44	00:41.80	00:41.58	00:41.48	00:41.04	00:41.75	00:40.51				
302	+ 0.65	<b>05:27.69</b>	מכבי נהריה	2008	אושר	אטרשוילי	4	5	93			
		05:27.69	04:51.21	04:07.69	03:24.70	02:41.19	01:58.55	01:15.34	00:34.88			
		00:36.48	00:43.52	00:42.99	00:43.51	00:42.64	00:43.21	00:40.46				
297	+ 0.72	<b>05:29.71</b>	הפועל אולימפ נתניה	2009	דור	לבק	5	3	94			

		05:29.71 00:40.68	04:49.03 00:43.0	04:06.03 00:42.35	03:23.68 00:42.97	02:40.71 00:42.85	01:57.86 00:41.89	01:15.97 00:41.04	00:34.93
290	+ 0.77	<b>05:32.46</b>	הפועל אולימפ נתניה	2008	מקסים	קומיסרצ'יק	8	4	95
		05:32.46 00:42.93	04:49.53 00:42.60	04:06.93 00:44.46	03:22.47 00:43.22	02:39.25 00:42.86	01:56.39 00:43.05	01:13.34 00:39.89	00:33.45
281	+ 0.75	<b>05:35.66</b>	מכבי קרית אונ	2010	מיכאל	הרשקוביץ	6	1	96
		05:35.66 00:40.68	04:54.98 00:42.55	04:12.43 00:43.55	03:28.88 00:43.25	02:45.63 00:42.90	02:02.73 00:43.80	01:18.93 00:42.18	00:36.75
277	+ 0.77	<b>05:37.45</b>	מכבי אשדוד	2010	יוסף	מור	8	5	97
		05:37.45 00:40.33	04:57.12 00:44.27	04:12.85 00:44.59	03:28.26 00:44.08	02:44.18 00:44.57	01:59.61 00:44.05	01:15.56 00:41.60	00:33.96
272	+ 0.70	<b>05:39.50</b>	הפועל נס ציונה	2009	אושרי	שמש	4	1	98
		05:39.50 00:42.64	04:56.86 00:42.95	04:13.91 00:44.06	03:29.85 00:44.81	02:45.04 00:43.86	02:01.18 00:43.15	01:18.03 00:40.99	00:37.04
269	+ 0.86	<b>05:40.71</b>	הפועל נס ציונה	2009	איתן	הרשקו	6	3	99
		05:40.71 00:42.67	04:58.04 00:44.83	04:13.21 00:45.37	03:27.84 00:44.89	02:42.95 00:44.50	01:58.45 00:42.85	01:15.60 00:40.53	00:35.07
261	+ 0.96	<b>05:43.96</b>	הפועל פליפר חדרה	2010	תמיר	בן שלמה	1	1	100
		05:43.96 00:41.33	05:02.63 00:45.58	04:17.05 00:44.06	03:32.99 00:46.30	02:46.69 00:44.71	02:01.98 00:44.04	01:17.94 00:40.02	00:37.92
252	+ 0.86	<b>05:48.37</b>	הפועל נס ציונה	2006	איתי	שרון	5	4	101
		05:48.37 00:37.59	05:10.78 00:45.40	04:25.38 00:45.87	03:39.51 00:45.63	02:53.88 00:46.62	02:07.26 00:45.54	01:21.72 00:44.09	00:37.63
227	+ 0.79	<b>06:00.38</b>	מכבי תל אביב	2011	יונן	ישראלביץ	2	3	102
		06:00.38 00:43.90	05:16.48 00:45.57	04:30.91 00:46.74	03:44.17 00:46.51	02:57.66 00:46.65	02:11.01 00:46.26	01:24.75 00:45.20	00:39.55
185	+ 0.69	<b>06:26.20</b>	מכבי תל אביב	2009	יונתן	קריסיק	5	1	103
		06:26.20 00:46.87	05:39.33 00:48.06	04:51.27 00:49.74	04:01.53 00:48.65	03:12.88 00:51.17	02:21.71 00:50.09	01:31.62 00:49.25	00:42.37
177	+ 0.62	<b>06:31.23</b>	מכבי תל אביב	2011	הלביץ	עידו	7	3	104
		06:31.23 00:46.83	05:44.40 00:48.48	04:55.92 00:49.46	04:06.46 00:49.49	03:16.97 00:51.78	02:25.19 00:50.65	01:34.54 00:52.0	00:42.54
0	+ 0.68	<b>DQ</b>	מכבי תל אביב	2010	מתן	פולג	7	1	-
		06:20.29 00:45.0	05:35.29 00:47.87	04:47.42 00:48.58	03:58.84 00:49.15	03:09.69 00:49.39	02:20.30 00:47.77	01:32.53 00:48.92	00:43.61
0	+ 0.75	<b>DQ</b>	הפועל נס ציונה	2008	יאר	שמש	9	5	-
		05:05.73 00:38.64	04:27.09 00:39.84	03:47.25 00:39.67	03:07.58 00:39.54	02:28.04 00:39.53	01:48.51 00:38.60	01:09.91 00:37.10	00:32.81
0		<b>DNS</b>	מכבי תל אביב	2010	אילין	ליו	0	1	-
0		<b>DNS</b>	מכבי חיפה	2007	אריק	גנפון	5	2	-
0		<b>DNS</b>	הפועל נס ציונה	2007	אלון	מרש	7	2	-
0		<b>DNS</b>	הפועל נס ציונה	2007	רז	היימן	2	5	-
0	+ 0.64	<b>DNS</b>	הפועל אולימפ נתניה	2011	עידן	סלבסקי	7	6	-
		05:30.24 00:40.12	04:50.12 00:41.91	04:08.21 00:43.97	03:24.24 00:42.41	02:41.83 00:42.10	01:59.73 00:42.13	01:17.60 00:41.38	00:36.22
0		<b>DNS</b>	מכבי אשדוד	2009	שי	שריקר	9	6	-
0		<b>DNS</b>	הפועל פליפר חדרה	2007	עדי	גויצו	2	7	-
0		<b>DNS</b>	מכבי נהריה	2008	יובל	בוקין	8	7	-
0		<b>DNS</b>	הפועל נס ציונה	2010	ענבר	יוסקוביץ לב ארי	3	10	-
0		<b>DNS</b>	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	אביב	ויטמן	6	10	-
0		<b>DNS</b>	מכבי פ.מ. רעות	2005	יהונתן	תמם	5	11	-
0		<b>DNS</b>	מכבי חיפה	2006	יונתן	גרצוב	6	11	-
0		<b>DNS</b>	מכבי פ.מ. רעות	2007	גבריאלי	סלבי זלבוניץ	9	11	-
0		<b>DNS</b>	הפועל נס ציונה	2004	איתי	עזריאל	1	12	-



# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

11:42:00 - 12-99 נשים - 100 פרפר

משחה 5 - גמר

ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	תוצאה	מועדון	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	100 מ'		50 מ'
							מסלול	מקצה	מיקום
657	+ 0.73	01:03.81	מכבי חיפה	2003	רז	הראל	4	7	1
							01:03.81		00:30.30
							00:33.51		
590	+ 0.67	01:06.13	הפועל עומר	2003	שני רבקה	פרידמן	6	7	2
							01:06.13		00:31.53
							00:34.60		
581	+ 0.73	01:06.47	מכבי חיפה	2008	צוף	גרטופסקי	3	7	3
							01:06.47		00:31.46
							00:35.01		
579	+ 0.70	01:06.56	הפועל מ.א. משגב	2007	שאין	גולד	5	7	4
							01:06.56		00:30.75
							00:35.81		
575	+ 0.79	01:06.71	הפועל מ.א. משגב	2007	מיטל	פליקשטיין	8	7	5
							01:06.71		00:31.65
							00:35.06		
558	+ 0.79	01:07.37	מכבי חיפה	2003	רומי	אטוס	7	7	6
							01:07.37		00:31.04
							00:36.33		
552	+ 0.61	01:07.62	מכבי חיפה	2003	נטע	אוישיקין	4	6	7
							01:07.62		00:30.96
							00:36.66		
544	+ 0.69	01:07.95	מכבי קרית אונו	2006	נועה	גרין אבן טל	2	7	8
							01:07.95		00:31.52
							00:36.43		
542	+ 0.77	01:08.02	מכבי פ.מ. רעות	2003	נגה	זילברברג	1	7	9
							01:08.02		00:31.86
							00:36.16		
498	+ 0.70	01:09.97	מכבי חיפה	2009	טטיאנה	מחמוד	0	6	10
							01:09.97		00:33.31
							00:36.66		
481	+ 0.74	01:10.79	הפועל עמק חפר	2008	לילי	שגיא	9	7	11
							01:10.79		00:32.67
							00:38.12		
470	+ 0.75	01:11.34	מכבי פ.מ. רעות	2007	לאה	גולר	5	6	12
							01:11.34		00:33.32
							00:38.02		
466	+ 0.74	01:11.52	מכבי חיפה	2009	רויטל	ברנט	4	1	13
							01:11.52		00:33.03
							00:38.49		
458	+ 0.82	01:11.93	הפועל אולימפ נתניה	2009	רבקה	אנדרוביץ	7	6	14
							01:11.93		00:34.13
							00:37.80		
440	+ 0.66	01:12.92	הפועל מ.א. משגב	2007	אביגיל	סטרונצקי	5	5	15
							01:12.92		00:32.67
							00:40.25		

435	+ 0.83	01:13.21	מכבי חיפה	2008	נגה	רנדלר	2	6	16	01:13.21	00:34.30	00:38.91
434	+ 0.75	01:13.24	מכבי קרית אונו	2007	אופק	יעקובוביץ	3	5	17	01:13.24	00:34.30	00:38.94
425	+ 0.89	01:13.79	הפועל מועדון קרית אתא	2006	רעות	רוט	0	7	18	01:13.79	00:34.83	00:38.96
421	+ 0.74	01:13.97	מכבי אשדוד	2009	רוני	חן גולדנברג	3	6	19	01:13.97	00:33.23	00:40.74
415	+ 0.70	01:14.36	מכבי תל אביב	2010	תם	סקר	5	4	20	01:14.36	00:35.28	00:39.08
413	+ 0.81	01:14.47	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	זהר	כהן הרפניסט	1	6	21	01:14.47	00:34.07	00:40.40
406	+ 0.79	01:14.89	הפועל מועדון קרית אתא	2007	אילנה	וילנסקי	6	5	22	01:14.89	00:34.75	00:40.14
401	+ 0.71	01:15.23	מכבי חיפה	2008	יובל	פרלמן	2	5	23	01:15.23	00:33.19	00:42.04
394	+ 0.67	01:15.62	מכבי וייסגל	2006	ליליה	אפשטיין	9	6	24	01:15.62	00:34.78	00:40.84
391	+ 0.85	01:15.86	מכבי וייסגל	2009	גיל ורד	סיפלה	3	4	25	01:15.86	00:34.93	00:40.93
384	+ 0.76	01:16.29	מכבי נהריה	2009	עינב	זומרפלד	8	3	26	01:16.29	00:35.65	00:40.64
383	+ 0.75	01:16.33	מכבי וייסגל	2009	נועה	קרני	4	3	27	01:16.33	00:34.71	00:41.62
383	+ 0.67	01:16.38	מכבי חיפה	2008	תאלה	אבו חרש	4	5	28	01:16.38	00:35.60	00:40.78
383	+ 0.79	01:16.39	מכבי תל אביב	2009	אלה	אגוזי	0	4	29	01:16.39	00:36.45	00:39.94
381	+ 0.79	01:16.51	מכבי וייסגל	2008	מיקה	נירון	0	5	30	01:16.51	00:34.42	00:42.09
372		01:17.09	מכבי תל אביב	2010	נועה	זמר	9	5	31	01:17.09	00:35.05	00:42.04
371	+ 0.73	01:17.16	מכבי אשדוד	2009	אליאן	שפירא	6	4	32	01:17.16	00:35.15	00:42.01
371	+ 0.68	01:17.20	מכבי קרית אונו	2009	מיקה	קוגן	8	6	33	01:17.20	00:34.87	00:42.33
370	+ 0.88	01:17.27	מכבי קרית ביאליק	2008	ניקול	טאובין	7	4	34	01:17.27	00:35.05	00:42.22
365	+ 0.84	01:17.58	מכבי נהריה	2008	מאיה	שטיינגרט	6	3	35			

							01:17.58	00:35.97	
							<a href="#">00:41.61</a>		
356	+ 0.72	01:18.21	הפועל מועדון קרית אתא	2006	שוהם	סולומון	6	6	36
							01:18.21	00:34.95	
							<a href="#">00:43.26</a>		
347	+ 0.73	01:18.93	מ.ס. רמלה	2011	ניקה	פולטבץ	8	5	37
							01:18.93	00:35.86	
							<a href="#">00:43.07</a>		
346	+ 0.71	01:18.96	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	טומי	ליטאי	5	1	38
							01:18.96	00:34.33	
							<a href="#">00:44.63</a>		
345	+ 0.76	01:19.09	מכבי חיפה	2008	רות	גוטמן	9	4	39
							01:19.09	00:36.09	
							<a href="#">00:43.0</a>		
344	+ 0.73	01:19.15	הפועל עומר	2006	ליאל	שמרלכס	8	2	40
							01:19.15	00:35.58	
							<a href="#">00:43.57</a>		
342	+ 0.72	01:19.26	מכבי חיפה	2008	יובל	עטיה	9	2	41
							01:19.26	00:35.76	
							<a href="#">00:43.50</a>		
342	+ 0.72	01:19.30	הפועל עמק חפר	2009	אביב	מרטינז	1	4	42
							01:19.30	00:37.34	
							<a href="#">00:41.96</a>		
339	+ 0.70	01:19.56	הפועל מ.א. משגב	2008	איילה	שהם	7	5	43
							01:19.56	00:35.93	
							<a href="#">00:43.63</a>		
338	+ 0.70	01:19.59	מכבי קרית אונו	2006	עופרי	כהן	1	2	44
							01:19.59	00:36.09	
							<a href="#">00:43.50</a>		
317	+ 0.67	01:21.31	מכבי נהריה	2005	ירין	לדמן	5	3	45
							01:21.31	00:34.03	
							<a href="#">00:47.28</a>		
312	+ 0.92	01:21.72	הפועל פליפר חדרה	2009	טינה	מומינוביץ	7	3	46
							01:21.72	00:37.55	
							<a href="#">00:44.17</a>		
310	+ 0.89	01:21.89	מכבי חיפה	2009	פלג	לוי	3	3	47
							01:21.89	00:39.43	
							<a href="#">00:42.46</a>		
310	+ 0.74	01:21.89	מכבי פ.מ. רעות	2007	נטע	זרחין	1	5	47
							01:21.89	00:37.16	
							<a href="#">00:44.73</a>		
309	+ 0.73	01:22.02	מכבי חיפה	2006	זיו	שרון	4	4	49
							01:22.02	00:37.49	
							<a href="#">00:44.53</a>		
305	+ 0.79	01:22.37	הפועל עמק יזרעאל	2009	שירה	בן יאיש	2	4	50
							01:22.37	00:37.01	
							<a href="#">00:45.36</a>		
286	+ 0.80	01:24.18	הפועל עומר	2007	גבריאלה	מונטאנו	2	3	51
							01:24.18	00:36.19	
							<a href="#">00:47.99</a>		
280	+ 0.71	01:24.72	מכבי תל אביב	2009	ליהי	לוי	1	3	52
							01:24.72	00:38.47	
							<a href="#">00:46.25</a>		
268	+ 0.82	01:26.01	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2008	שחר	מזרחי	0	3	53
							01:26.01	00:38.74	
							<a href="#">00:47.27</a>		
255	+ 0.69	01:27.46	הפועל מועדון קרית אתא	2010	ניב	הראל	4	2	54
							01:27.46	00:39.93	

							00:47.53		
242	+ 0.70	01:28.96	מ.ס. רמלה	2011	מעין	גולדפלד	6	1	55
							01:28.96		00:38.95
							00:50.01		
237	+ 0.76	01:29.60	מכבי קרית אונו	2011	נטע	עמיר	2	1	56
							01:29.60		00:39.69
							00:49.91		
236	+ 0.81	01:29.72	מכבי פ.מ. רעות	2009	רותם	זיו	6	2	57
							01:29.72		00:40.36
							00:49.36		
216	+ 0.86	01:32.46	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	רוני	ארנר	3	2	58
							01:32.46		00:40.85
							00:51.61		
199	+ 0.63	01:34.91	מכבי תל אביב	2011	אהרון	תמר	7	2	59
							01:34.91		00:42.35
							00:52.56		
192	+ 0.72	01:36.02	הפועל עמק יזרעאל	2010	גלי	פרנקל	3	1	60
							01:36.02		00:40.77
							00:55.25		
163	+ 0.75	01:41.38	מכבי תל אביב	2007	רותם	מני	0	2	61
							01:41.38		00:42.98
							00:58.40		
158	+ 0.84	01:42.59	מכבי תמנון פרדסיה	2011	יובל	קינן	2	2	62
							01:42.59		00:48.39
							00:54.20		
0	+ 0.67	DQ	מכבי אשדוד	2008	מילנה	לופטינסקי	5	2	-
							01:23.72		00:35.51
							00:48.21		
0		DNS	מכבי תל אביב	2011	אליה	גדול	9	3	-
0		DNS	הפועל עמק חפר	2008	נעמה	גרינברג	8	4	-

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

11:58:00 - 12-99 גברים - 100 פרפר

משחה 6 - גמר

ניקוד בינלאומי	זמן תגובה	תוצאה	מועדון	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	100 מ'		50 מ'
							מסלול	מקצה	מיקום
676	+ 0.62	00:56.33	הפועל אולימפ נתניה	2004	דניאל	יוסיפוב	4	13	1
							00:56.33		00:26.39
							00:29.94		
610	+ 0.64	00:58.29	מכבי חיפה	2004	בשאר	אבו חרש	5	13	2
							00:58.29		00:27.56
							00:30.73		
608	+ 0.69	00:58.35	הפועל עמק חפר	2007	תומס	דל	3	13	3
							00:58.35		00:27.21
							00:31.14		
557	+ 0.65	01:00.10	מכבי וייסגל	2005	אדם	קירה	8	13	4
							01:00.10		00:28.32
							00:31.78		
545	+ 0.72	01:00.51	מכבי וייסגל	2005	יובל	סיפלה	2	13	5
							01:00.51		00:27.83
							00:32.68		
535	+ 0.74	01:00.88	הפועל מ.א. משגב	2006	מעין	בירנבך	4	12	6
							01:00.88		00:29.39
							00:31.49		
527	+ 0.69	01:01.22	הפועל עומר	2005	איתי	שניר	6	13	7
							01:01.22		00:28.18
							00:33.04		
525	+ 0.62	01:01.28	הפועל פליפר חדרה	2004	שי	דקלו	7	13	8
							01:01.28		00:28.51
							00:32.77		
515	+ 0.67	01:01.69	מכבי אשדוד	2005	מקסים	סברנסקי	0	13	9
							01:01.69		00:28.96
							00:32.73		
504	+ 0.62	01:02.12	מכבי אשדוד	2007	אוראל	שטיינברג	9	12	10
							01:02.12		00:28.59
							00:33.53		
502	+ 0.77	01:02.20	מכבי קרית אונ	2006	אמיר	שחר	1	12	11
							01:02.20		00:29.36
							00:32.84		
502	+ 0.66	01:02.20	מכבי חיפה	2008	קיריל	גרסימנקו	6	12	11
							01:02.20		00:29.21
							00:32.99		
498	+ 0.71	01:02.36	מכבי קרית אונ	2004	עידו	פיינברג	5	12	13
							01:02.36		00:28.93
							00:33.43		
488	+ 0.73	01:02.78	מכבי פ.מ. רעות	2007	נעם	בן בסט	7	12	14
							01:02.78		00:29.12
							00:33.66		
484	+ 0.80	01:02.94	הפועל עומר	2004	ניקיטה	ארצ'בשב	5	11	15
							01:02.94		00:29.31
							00:33.63		

476	+ 0.72	01:03.32	מכבי וייסגל	2007	ערן	גרובמן	2	12	16	01:03.32	00:29.52	00:33.80
466	+ 0.74	01:03.76	מכבי קרית אונו	2007	יהלי	הרצקה	4	11	17	01:03.76	00:29.97	00:33.79
465	+ 0.73	01:03.79	הפועל נס ציונה	2005	סתי	קליינר	3	11	18	01:03.79	00:29.69	00:34.10
462	+ 0.60	01:03.96	מכבי חיפה	2007	עדי	טראונר	9	11	19	01:03.96	00:30.16	00:33.80
457	+ 0.61	01:04.16	מכבי נהריה	2007	עמית	זלאטקין	6	10	20	01:04.16	00:29.46	00:34.70
448	+ 0.66	01:04.62	מכבי תמנון פרדסיה	2005	אופק	הולדשטיין	1	11	21	01:04.62	00:29.03	00:35.59
446	+ 0.71	01:04.72	מכבי וייסגל	2006	רון	מורגוליס	4	10	22	01:04.72	00:29.64	00:35.08
435	+ 0.69	01:05.25	מכבי פ.מ. רעות	2007	איתי	סליטן	9	10	23	01:05.25	00:30.43	00:34.82
433	+ 0.68	01:05.34	מכבי אשדוד	2006	ולדיסלב	איגנטקו	4	2	24	01:05.34	00:29.27	00:36.07
432	+ 0.68	01:05.41	הפועל עומר	2005	יאיר	רייכל	0	10	25	01:05.41	00:29.17	00:36.24
430	+ 0.69	01:05.51	מכבי קרית אונו	2008	תום	בר צבי	3	12	26	01:05.51	00:31.14	00:34.37
428	+ 0.66	01:05.59	מכבי חיפה	2007	עדי	צמח	3	10	27	01:05.59	00:29.35	00:36.24
427	+ 0.62	01:05.64	מכבי אשדוד	2007	אמריי	דנילוב	6	9	28	01:05.64	00:29.66	00:35.98
426	+ 0.70	01:05.68	מכבי פ.מ. רעות	2005	רום	שחף	7	8	29	01:05.68	00:30.16	00:35.52
423	+ 0.61	01:05.83	הפועל אולימפ נתניה	2007	עידן	פאר	6	8	30	01:05.83	00:28.59	00:37.24
423	+ 0.65	01:05.84	מכבי קרית אונו	2005	פלג	שמואלי	6	11	31	01:05.84	00:30.49	00:35.35
416	+ 0.74	01:06.19	הפועל נס ציונה	2006	אלעד	בובר	5	9	32	01:06.19	00:30.46	00:35.73
416	+ 0.73	01:06.22	מכבי קרית אונו	2008	עמית	מסרמן	2	9	33	01:06.22	00:31.03	00:35.19
408	+ 0.72	01:06.62	הפועל בית שמש	2008	דניאל	יודין	3	8	34	01:06.62	00:31.40	00:35.22
406	+ 0.60	01:06.78	מכבי חיפה	2006	אופיר	אטוס	5	10	35	01:06.78	00:31.50	

							00:35.28		
405	+ 0.77	01:06.82	הפועל עומר	2007	אריאל	סימקין	1	10	36
							01:06.82		00:30.39
							00:36.43		
403	+ 0.62	01:06.92	הפועל מועדון קרית אתא	2006	ארתור	אורלנקו	8	11	37
							01:06.92		00:30.90
							00:36.02		
403	+ 0.78	01:06.93	מכבי קרית אונ	2007	איתן	קוצר	5	8	38
							01:06.93		00:31.31
							00:35.62		
396	+ 0.71	01:07.30	מכבי וייסגל	2008	איתי	שפיזר	9	13	39
							01:07.30		00:30.63
							00:36.67		
393	+ 0.59	01:07.47	מכבי תמנון פרדסיה	2005	איתי	שרייבר	7	10	40
							01:07.47		00:29.93
							00:37.54		
392	+ 0.70	01:07.56	הפועל עמק יזרעאל	2008	יונתן	רולניק	8	9	41
							01:07.56		00:30.48
							00:37.08		
386	+ 0.73	01:07.86	הפועל פליפר חדרה	2007	דיויד	איזיגאייב	7	2	42
							01:07.86		00:30.36
							00:37.50		
385	+ 0.65	01:07.94	מכבי קרית אונ	2007	נדב	אקשטיין	9	7	43
							01:07.94		00:31.77
							00:36.17		
384	+ 0.72	01:07.98	מכבי חיפה	2006	עודד	לוינסון	3	9	44
							01:07.98		00:31.91
							00:36.07		
379	+ 0.83	01:08.30	הפועל פליפר חדרה	2007	צוק	מוסקוביץ	2	10	45
							01:08.30		00:31.61
							00:36.69		
377	+ 0.77	01:08.44	הפועל פליפר חדרה	2009	מתן	ימין	4	8	46
							01:08.44		00:31.32
							00:37.12		
375	+ 0.65	01:08.55	הפועל מ.א. משגב	2007	דניאל	ברנדינר	7	11	47
							01:08.55		00:30.51
							00:38.04		
367	+ 0.68	01:09.03	מכבי אשדוד	2007	אריאל	אבן חן	8	7	48
							01:09.03		00:30.27
							00:38.76		
361	+ 0.62	01:09.42	הפועל עמק חפר	2008	עיליי	פז	3	7	49
							01:09.42		00:31.69
							00:37.73		
359	+ 0.79	01:09.53	מכבי פ.מ. רעות	2008	עידו	הזה	8	10	50
							01:09.53		00:31.79
							00:37.74		
359	+ 0.74	01:09.55	הפועל עמק חפר	2008	אוסיד	עומר	5	1	51
							01:09.55		00:30.58
							00:38.97		
357	+ 0.65	01:09.67	מכבי אשדוד	2008	לידן	קיזמן	0	6	52
							01:09.67		00:32.43
							00:37.24		
356	+ 0.66	01:09.77	מכבי פ.מ. רעות	2008	אריאל	רחמילביץ	9	8	53
							01:09.77		00:32.07
							00:37.70		
355	+ 0.63	01:09.78	מכבי תל אביב	2007	דניאל	זמר	5	7	54
							01:09.78		00:31.54
							00:38.24		
353	+ 0.68	01:09.91	הפועל פליפר חדרה	2009	גדעון	אברהם	4	7	55

							01:09.91	00:32.08
							<a href="#">00:37.83</a>	
351	+ 0.69	<b>01:10.09</b>	הפועל מועדון קרית אתא	2009	<b>השאם</b>	<b>זיד</b>	8 6 56	
							01:10.09	00:30.36
							<a href="#">00:39.73</a>	
350	+ 0.69	<b>01:10.13</b>	מכבי נהריה	2007	<b>איתי</b>	<b>נטף</b>	1 9 57	
							01:10.13	00:32.49
							<a href="#">00:37.64</a>	
348	+ 0.64	<b>01:10.25</b>	מכבי אשדוד	2010	<b>מיכאל</b>	<b>לוטוחין</b>	1 8 58	
							01:10.25	00:31.94
							<a href="#">00:38.31</a>	
346	+ 0.87	<b>01:10.42</b>	הפועל נס ציונה	2007	<b>אריאל</b>	<b>הרשקו</b>	2 2 59	
							01:10.42	00:31.89
							<a href="#">00:38.53</a>	
343	+ 0.76	<b>01:10.63</b>	הפועל מ.א. משגב	2007	<b>יותם</b>	<b>אופק</b>	2 8 60	
							01:10.63	00:32.45
							<a href="#">00:38.18</a>	
341	+ 0.74	<b>01:10.72</b>	מכבי חיפה	2007	<b>רפאל</b>	<b>גפי</b>	1 7 61	
							01:10.72	00:32.24
							<a href="#">00:38.48</a>	
336	+ 0.71	<b>01:11.13</b>	מכבי פ.מ. רעות	2008	<b>יותם</b>	<b>איל</b>	4 4 62	
							01:11.13	00:32.94
							<a href="#">00:38.19</a>	
333	+ 0.70	<b>01:11.30</b>	הפועל נס ציונה	2003	<b>ניר</b>	<b>קלמנוביץ</b>	9 9 63	
							01:11.30	00:31.70
							<a href="#">00:39.60</a>	
326	+ 0.61	<b>01:11.80</b>	הפועל אולימפ נתניה	2009	<b>דניאל</b>	<b>קיסלוק</b>	2 6 64	
							01:11.80	00:33.31
							<a href="#">00:38.49</a>	
323	+ 0.76	<b>01:12.05</b>	מכבי תמנון פרדסיה	2007	<b>אופק</b>	<b>ויסוסר</b>	0 9 65	
							01:12.05	00:33.70
							<a href="#">00:38.35</a>	
321	+ 0.71	<b>01:12.21</b>	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2006	<b>עמרי</b>	<b>לזרוב</b>	5 2 66	
							01:12.21	00:32.37
							<a href="#">00:39.84</a>	
321	+ 0.79	<b>01:12.22</b>	הפועל עמק יזרעאל	2007	<b>נועם</b>	<b>אלגבי</b>	6 7 67	
							01:12.22	00:32.26
							<a href="#">00:39.96</a>	
319	+ 0.67	<b>01:12.36</b>	הפועל עמק יזרעאל	2007	<b>איתמר</b>	<b>בנימיני</b>	0 2 68	
							01:12.36	00:32.53
							<a href="#">00:39.83</a>	
317	+ 0.72	<b>01:12.47</b>	מכבי וייסגל	2007	<b>יונתן</b>	<b>ופרינסקי</b>	5 6 69	
							01:12.47	00:31.84
							<a href="#">00:40.63</a>	
312	+ 0.85	<b>01:12.89</b>	מכבי תל אביב	2010	<b>מתן</b>	<b>פולג</b>	8 5 70	
							01:12.89	00:34.84
							<a href="#">00:38.05</a>	
311	+ 0.68	<b>01:12.98</b>	מכבי וייסגל	2007	<b>יפתח</b>	<b>אלון</b>	1 6 71	
							01:12.98	00:33.51
							<a href="#">00:39.47</a>	
310	+ 0.72	<b>01:13.03</b>	מכבי חיפה	2007	<b>אלון</b>	<b>ברקאי</b>	3 5 72	
							01:13.03	00:33.85
							<a href="#">00:39.18</a>	
309	+ 0.72	<b>01:13.08</b>	מכבי וייסגל	2009	<b>אריאל</b>	<b>אלון</b>	2 7 73	
							01:13.08	00:34.23
							<a href="#">00:38.85</a>	
304	+ 0.66	<b>01:13.53</b>	מכבי קרית אונו	2008	<b>אילון</b>	<b>איגל</b>	2 5 74	
							01:13.53	00:33.28
							<a href="#">00:40.25</a>	



301	+ 0.66	01:13.77	הפועל עמק יזרעאל	2003	חאלד	חטיב	7	6	75	01:13.77	00:31.18	00:42.59
298	+ 0.61	01:13.96	מכבי תל אביב	2010	אדם	טורגובצקי	6	6	76	01:13.96	00:34.30	00:39.66
294	+ 0.66	01:14.31	מכבי תל אביב	2008	אלירן	זסלבסקי	7	4	77	01:14.31	00:32.27	00:42.04
291	+ 0.82	01:14.58	הפועל מועדון קרית אתא	2009	עידן	ברוכמן	1	1	78	01:14.58	00:33.82	00:40.76
287	+ 0.75	01:14.90	מכבי חיפה	2007	לביא	עובדיה	3	6	79	01:14.90	00:34.67	00:40.23
284	+ 0.67	01:15.22	מכבי וייסגל	2008	דניאל	לבדב	5	4	80	01:15.22	00:34.56	00:40.66
282	+ 0.72	01:15.40	הפועל אולימפ נתניה	2009	איתמר	בילינסון	5	5	81	01:15.40	00:34.06	00:41.34
279	+ 0.65	01:15.62	הפועל עמק יזרעאל	2008	רוברט	ליון	4	1	82	01:15.62	00:30.92	00:44.70
278	+ 0.64	01:15.76	מכבי קרית אונו	2009	מתן	עמיר	6	5	83	01:15.76	00:35.42	00:40.34
277	+ 0.68	01:15.80	מכבי תל אביב	2007	תם	קרסיק	1	4	84	01:15.80	00:34.15	00:41.65
273	+ 0.80	01:16.19	הפועל נס ציונה	2008	יאיר	שמש	3	1	85	01:16.19	00:34.26	00:41.93
271	+ 0.78	01:16.34	הפועל פליפר חדרה	2007	גיל	שאול	7	7	86	01:16.34	00:33.84	00:42.50
270	+ 0.71	01:16.50	הפועל נס ציונה	2008	מתן	דרוך	9	2	87	01:16.50	00:36.19	00:40.31
267	+ 0.74	01:16.73	מכבי אשדוד	2009	דני	ז'ובנר	4	6	88	01:16.73	00:33.58	00:43.15
262	+ 0.73	01:17.22	הפועל עמק יזרעאל	2008	נועם	אופק	5	3	89	01:17.22	00:35.20	00:42.02
251	+ 0.84	01:18.33	מ.ס. רמלה	2010	איגור	סבלייב	9	6	90	01:18.33	00:34.37	00:43.96
247	+ 0.58	01:18.81	מכבי תל אביב	2010	גיא	ישראל	6	4	91	01:18.81	00:37.41	00:41.40
244	+ 0.70	01:19.12	מכבי תל אביב	2009	יונתן	קרסיק	4	3	92	01:19.12	00:35.32	00:43.80
244		01:19.13	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2006	עמית	ברגיג	4	9	93	01:19.13	00:34.49	00:44.64
242	+ 0.59	01:19.29	מכבי נהריה	2007	אילאי	יקוטי	6	2	94			

							01:19.29	00:33.94	
							<a href="#">00:45.35</a>		
241	+ 0.67	<b>01:19.41</b>	הפועל אולימפ נתניה	2009	גרנט	מיליקיאן	1	3	95
							01:19.41	00:35.11	
							<a href="#">00:44.30</a>		
236	+ 0.84	<b>01:19.91</b>	מכבי קרית אונ	2010	רן	סלע	0	5	96
							01:19.91	00:38.36	
							<a href="#">00:41.55</a>		
226	+ 0.83	<b>01:21.07</b>	מכבי חיפה	2007	לב	דניאל	8	2	97
							01:21.07	00:37.09	
							<a href="#">00:43.98</a>		
223	+ 0.87	<b>01:21.52</b>	הפועל נס ציונה	2006	איתי	שרון	3	4	98
							01:21.52	00:36.27	
							<a href="#">00:45.25</a>		
222	+ 0.73	<b>01:21.56</b>	מכבי תמנון פרדסיה	2009	בורוכוב	איתן	9	5	99
							01:21.56	00:37.09	
							<a href="#">00:44.47</a>		
220	+ 0.69	<b>01:21.80</b>	הפועל מ.א. משגב	2008	תום	גלייזר	9	4	100
							01:21.80	00:36.25	
							<a href="#">00:45.55</a>		
215	+ 0.76	<b>01:22.53</b>	מכבי נהריה	2008	טימותי	אורלוב	6	1	101
							01:22.53	00:36.60	
							<a href="#">00:45.93</a>		
214	+ 0.69	<b>01:22.57</b>	מכבי תמנון פרדסיה	2010	איתן	אגייב	7	5	102
							01:22.57	00:36.75	
							<a href="#">00:45.82</a>		
211	+ 0.64	<b>01:23.06</b>	מכבי אשדוד	2010	אלון	שטיינברג	2	4	103
							01:23.06	00:39.32	
							<a href="#">00:43.74</a>		
206	+ 0.88	<b>01:23.65</b>	הפועל אולימפ נתניה	2009	דוד	שיר	7	3	104
							01:23.65	00:38.60	
							<a href="#">00:45.05</a>		
205	+ 0.75	<b>01:23.79</b>	מכבי תל אביב	2010	עתי	פרנס מולכו	1	5	105
							01:23.79	00:36.47	
							<a href="#">00:47.32</a>		
199		<b>01:24.57</b>	מ.ס. רמלה	2011	עמית	ורסולקר	0	1	106
							01:24.57	00:36.80	
							<a href="#">00:47.77</a>		
192	+ 0.74	<b>01:25.68</b>	מכבי אשדוד	2010	יוסף	מור	8	4	107
							01:25.68	00:38.31	
							<a href="#">00:47.37</a>		
188	+ 0.69	<b>01:26.23</b>	הפועל עמק יזרעאל	2009	איתן	ממדוב	2	1	108
							01:26.23	00:36.97	
							<a href="#">00:49.26</a>		
174	+ 0.69	<b>01:28.42</b>	מכבי תל אביב	2010	גיסלה	רפאל	0	3	109
							01:28.42	00:38.68	
							<a href="#">00:49.74</a>		
166	+ 0.73	<b>01:29.90</b>	הפועל עמק יזרעאל	2009	איתי	אביב	0	4	110
							01:29.90	00:40.70	
							<a href="#">00:49.20</a>		
114	+ 0.71	<b>01:41.94</b>	מכבי תל אביב	2011	אסף	לרון	8	3	111
							01:41.94	00:44.87	
							<a href="#">00:57.07</a>		
106	+ 0.82	<b>01:44.17</b>	מכבי תל אביב	2011	סער	רוזנבלט-ניר	6	3	112
							01:44.17	00:45.81	
							<a href="#">00:58.36</a>		
101	+ 0.62	<b>01:46.00</b>	מכבי תל אביב	2011	הלביץ	עידו	3	3	113
							01:46.0	00:46.05	
							<a href="#">00:59.95</a>		

0	+ 0.74	DQ	מכבי תמנון פרדסיה	2009	תורן	ליון	7	1	-
							01:15.89	00:34.19	
							00:41.70		
0	+ 0.68	DQ	הפועל עמק יזרעאל	2001	גל	סטרול	9	3	-
							01:05.48	00:28.43	
							00:37.05		
0	+ 0.57	DQ	מכבי קרית ביאליק	2007	איתי	לויצקי	4	5	-
							01:10.79	00:32.34	
							00:38.45		
0	+ 0.73	DQ	מכבי וייסגל	2007	אלן	טרייבוך	0	11	-
							00:00.0	00:33.86	
							00:00:00		
0		DNS	הפועל אולימפ נתניה	2009	איתי	גל	8	1	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	אלון	צסקיס	1	2	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	ניתאי	גורדונציק	3	2	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	בראל	פריימן	2	3	-
0		DNS	מכבי פ.מ. רעות	2009	נועם	מסובי	0	7	-
0		DNS	מכבי פ.מ. רעות	2007	גבריאל	סלבי זלבוביץ	7	9	-
0		DNS	מכבי נהריה	2007	אוקאן	גולדין	2	11	-
0		DNS	מכבי וייסגל	2005	עידו	עוזר	0	12	-
0		DNS	מכבי אשדוד	2006	רן	פקר	8	12	-
0		DNS	מכבי פ.מ. רעות	2005	יהונתן	תמם	1	13	-
0		NS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	עמרי	סזן	0	8	-
0		NS	מכבי אשדוד	2008	דמיס	בקרר	8	8	-

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

50 חזה - נשים 12-99 - 12:26:00

משחה 7 - גמר

מיקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	מועדון	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי
1	7	4	אוישקין	נטע	2003	מכבי חיפה	00:34.66	+ 0.63	604
2	7	6	פרזוב	ילזבטה	2009	מ.ס. רמלה	00:34.74	+ 0.68	599
3	7	3	גרשקוביץ	קים	2006	מכבי וייסגל	00:35.04	+ 0.72	584
4	7	2	אפשטיין	לילה	2006	מכבי וייסגל	00:35.21	+ 0.67	576
5	7	5	גורן	בר	2003	מכבי חיפה	00:35.85	+ 0.73	545
6	3	2	הראל	רז	2003	מכבי חיפה	00:36.26	+ 0.71	527
7	7	1	שחר	אריאל	2009	מכבי וייסגל	00:36.67		510
8	7	7	וליוסקי	אילנה	2007	הפועל מועדון קרית אתא	00:37.51	+ 0.80	476
9	7	9	לוריא	מאיה	2008	מכבי חיפה	00:37.68	+ 0.80	470
10	1	4	נידרהופר	ליאן	2009	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:38.23	+ 0.67	450
11	5	8	ויינר	תמרי	2007	מכבי נהריה	00:38.31	+ 0.71	447
12	3	0	דנקוביץ	אלה	2008	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:38.55		439
13	6	4	בנצור	תמר	2009	מכבי פ.מ. רעות	00:38.61	+ 0.60	437
14	5	1	בלומברג	אביה	2009	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:39.36	+ 0.87	412
15	5	4	הראל	ניב	2010	הפועל מועדון קרית אתא	00:39.61	+ 0.74	404
16	7	8	עטיה	יובל	2008	מכבי חיפה	00:39.78	+ 0.72	399
17	6	0	הולדשטיין	לוטם	2010	מכבי תמנן פרדסיה	00:40.16	+ 0.72	388
18	6	1	גרין אבן טל	נועה	2006	מכבי קרית אונו	00:40.32	+ 0.47	383
19	5	2	זלוצקי	חן-פז	2010	מכבי אשדוד	00:40.53	+ 0.77	377
20	5	6	די קסטרו	שירה	2008	מכבי חיפה	00:40.61	+ 0.70	375
21	3	7	בלומנפלד	אלמה	2006	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:40.65	+ 0.71	374
22	6	5	מזרחי	שחר	2008	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:40.75	+ 0.76	371
23	7	0	נוחומוביץ	גלי	2004	הפועל עומר	00:40.96	+ 0.73	366
24	4	1	סמל	שירה	2010	מכבי תל אביב	00:41.23	+ 0.83	358
25	6	6	שלום	שני	2006	הפועל מועדון קרית אתא	00:41.26	+ 0.92	358
26	5	7	גיטמן	קריסטינה	2008	הפועל מועדון קרית אתא	00:41.34	+ 0.84	356
27	6	8	שמרלס	ליאל	2006	הפועל עומר	00:41.36	+ 0.72	355
28	3	1	סולומון	שוהם	2006	הפועל מועדון קרית אתא	00:41.52		351
29	5	5	פרידמן	מיכל	2007	מכבי חיפה	00:41.59	+ 0.77	349
30	5	9	לוי	פלג	2009	מכבי חיפה	00:41.68	+ 0.77	347
31	2	8	אנדרוביץ	רבקה	2009	הפועל אולימפ נתניה	00:41.77	+ 0.79	345
32	4	3	מנסה	אדריאנה	2010	מ.ס. רמלה	00:41.86	+ 0.82	342
33	6	7	כהן	עופרי	2006	מכבי קרית אונו	00:41.88	+ 0.71	342
34	2	7	אלבו	נעה	2009	מכבי קרית אונו	00:42.02	+ 0.74	339
35	4	9	מיריל	מאי	2010	מ.ס. רמלה	00:42.04	+ 0.87	338
36	3	9	סנובסקי	מישל	2008	מכבי נהריה	00:42.05	+ 0.68	338
37	4	2	גולדברג	נגה	2009	הפועל נס ציונה	00:42.86	+ 0.82	319
38	3	3	גלבע	רותם	2008	מכבי חיפה	00:42.93	+ 0.89	317
39	3	4	קריסטל	יובל	2009	מכבי תל אביב	00:43.07	+ 0.79	314

311	+ 0.76	00:43.20	מכבי וייסגל	2004	אליזבת	וולקוב	3	5	40
304	+ 0.76	00:43.56	מכבי קרית אונ	2008	קרן	ברלדיאן	5	4	41
303	+ 0.63	00:43.60	מכבי אשדוד	2008	מילנה	לופטינסקי	9	6	42
296	+ 0.99	00:43.92	מכבי חיפה	2008	אליאנה	אגילה	4	2	43
295		00:43.98	הפועל עמק חפר	2009	אביב	מרטינז	6	2	44
286	+ 0.76	00:44.47	מכבי חיפה	2005	תמר	פולק	6	4	45
284	+ 0.79	00:44.54	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2008	אמה	גלדיש	5	2	46
282	+ 0.76	00:44.66	מכבי אשדוד	2011	מאיה	הסל	0	4	47
279		00:44.83	מכבי קרית אונ	2009	ירדן	סדן	7	4	48
261		00:45.80	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	2009	רוני	מעוז	0	2	49
257	+ 0.80	00:46.06	מכבי קרית אונ	2007	אליה עמנואל	זריהן פז	0	5	50
252	+ 0.68	00:46.38	מכבי נהריה	2007	עדי	פלג	8	4	51
227	+ 0.78	00:48.03	מכבי תמנון פרדסיה	2011	נגה	וינשל	5	3	52
221	+ 0.88	00:48.44	הפועל עומר	2009	טליה	אלטמן	2	2	53
212	+ 0.84	00:49.09	מכבי אשדוד	2011	סופיה	סביץ	3	1	54
190	+ 0.79	00:50.88	מכבי תל אביב	2010	לאה	קורמן	5	1	55
174		00:52.42	מכבי תמנון פרדסיה	2011	נועה	זהבי	6	1	56
0	+ 0.58	DQ	מכבי תמנון פרדסיה	2008	אלה	מטרני	8	3	-
0		DNS	מכבי חיפה	2009	אליזבת	גנדל	1	2	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	מאיה	סלטר	3	2	-
0		DNS	מכבי חיפה	2009	גילי	קמינצ'יק	9	2	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	יעל	שמואלי	6	3	-
0		DNS	מכבי נהריה	2008	נויה	גרימברג	4	4	-
0		DNS	מכבי תמנון פרדסיה	2010	ליהיא	רון	2	6	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	דניאל	ברורמן	3	6	-

# ליגה 2.3 שבת בוקר

21/01/2023

## תוצאות

50 חזה - גברים 12-99 - 12:36:30

משחה 8 - גמר

מיקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	מועדון	תוצאה	זמן תגובה	ניקוד בינלאומי
1	12	4	יוסיפוב	דניאל	2004	הפועל אולימפ נתניה	00:29.54	+ 0.62	677
2	12	5	שחף	דביר ישראל	2005	מכבי פ.מ. רעות	00:29.78	+ 0.59	661
3	12	3	וייסבורג	שמואל	2002	מכבי חיפה	00:30.65	+ 0.67	606
4	12	2	ברזקין	ארטור	2002	מכבי חיפה	00:31.07	+ 0.64	582
5	9	1	חלג	יהב	2005	מכבי קרית אנו	00:31.19	+ 0.58	575
5	12	8	אוצין	רון	2006	מכבי חיפה	00:31.19	+ 0.63	575
7	10	6	נדל	תומס	2007	הפועל עמק חפר	00:32.25	+ 0.70	520
8	12	9	מייליקר	איתן	2008	מכבי חיפה	00:32.48	+ 0.73	509
9	11	6	לוין	רוברט	2008	הפועל עמק יזרעאל	00:32.77	+ 0.52	496
10	12	1	עפרוני	רואי	2005	מכבי קרית אנו	00:32.82	+ 0.50	494
11	11	2	גיטמן	אלכסנדר	2006	הפועל מועדון קרית אתא	00:32.91	+ 0.77	490
12	5	9	סטרוול	גל	2001	הפועל עמק יזרעאל	00:32.93	+ 0.70	489
13	1	6	כרמל	רועי	2006	הפועל עמק חפר	00:32.99	+ 0.61	486
14	9	2	אבוטבול	אלמוג	2006	מכבי נהריה	00:33.12	+ 0.64	480
15	11	9	בנימיני	איתמר	2007	הפועל עמק יזרעאל	00:33.13	+ 0.70	480
16	11	7	אקשטיין	נדב	2007	מכבי קרית אנו	00:33.21	+ 0.65	477
17	12	0	כנעני	אמיר	2007	מכבי פ.מ. רעות	00:33.26	+ 0.73	474
18	11	8	אבו לבן	מוחמד	2008	מ.ס. רמלה	00:33.29	+ 0.77	473
19	10	7	שפיזר	עידו	2009	מכבי קרית אנו	00:33.33	+ 0.63	471
20	11	1	ופרינסקי	יונתן	2007	מכבי וייסגל	00:33.48	+ 0.70	465
21	11	0	שטיינברג	אוראל	2007	מכבי אשדוד	00:33.53	+ 0.65	463
22	5	0	מוס	תומר	2000	הפועל עמק חפר	00:33.74	+ 0.67	454
23	10	5	שחף	רום	2005	מכבי פ.מ. רעות	00:34.00	+ 0.69	444
24	7	8	הולדשטיין	אופק	2005	מכבי תמנון פרדסיה	00:34.01	+ 0.66	444
25	9	6	טויב	גיא	2003	מכבי חיפה	00:34.03	+ 0.79	443
26	4	7	עמידור	איתן	2006	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:34.13	+ 0.75	439
27	10	2	דקלו	שי	2004	הפועל פליפר חדרה	00:34.22	+ 0.64	436
28	3	9	חאיק	פאדי	2008	מכבי חיפה	00:34.36	+ 0.63	430
28	3	2	שחר	נעם	2007	הפועל עמק חפר	00:34.36	+ 0.77	430
30	10	0	קטרי	עילם	2004	מכבי תמנון פרדסיה	00:34.45	+ 0.65	427
31	10	4	אלון	יפתח	2007	מכבי וייסגל	00:34.49	+ 0.71	425
32	10	1	מושקוביץ	אדר	2008	מכבי פ.מ. רעות	00:34.57	+ 0.64	422
33	10	8	לזרוב	עמרי	2006	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:34.69	+ 0.74	418
34	9	5	להב	נדב	2008	הפועל עמק יזרעאל	00:34.85	+ 0.75	412
35	8	8	פיינברג	עידו	2004	מכבי קרית אנו	00:34.92	+ 0.68	410
36	9	4	גולן	עפרי	2008	הפועל עמק חפר	00:35.02	+ 0.65	406
37	6	5	כהן	יהלי	2008	מכבי אוסו "קאנטרי גבעתיים" ר"ג	00:35.24	+ 0.65	399
38	3	3	דאודי	אבישי	2007	הפועל עמק יזרעאל	00:35.43	+ 0.74	392
39	7	0	אלגבי	נועם	2007	הפועל עמק יזרעאל	00:35.55	+ 0.78	388
40	8	6	שטיינברג	נועם	2009	מכבי וייסגל	00:35.57	+ 0.64	388

384	+ 0.76	00:35.68	מכבי חיפה	2006	יונתן	ויסקוב	5	4	41
384	+ 0.64	00:35.69	מכבי חיפה	2008	יאיר	ישי	9	10	42
383	+ 0.71	00:35.72	מכבי נהריה	2007	מיכאל	שפובלנקו	1	3	43
382	+ 0.74	00:35.74	הפועל מועדון קרית אתא	2009	השאם	זיד	2	8	44
382	+ 0.79	00:35.76	מכבי קרית אונו	2003	עידו	רויטר	3	9	45
378	+ 0.72	00:35.86	מכבי תמנון פרדסיה	2009	תורן	ליון	9	8	46
373	+ 0.72	00:36.02	הפועל מועדון קרית אתא	2007	אבידן	קיסלמן	5	7	47
373	+ 0.76	00:36.03	מכבי תמנון פרדסיה	2006	אוהד	נחשון	9	9	48
372	+ 0.70	00:36.07	מכבי אשדוד	2006	רן	פקר	3	11	49
369	+ 0.69	00:36.15	מכבי אשדוד	2007	תומר	דביזה	3	10	50
368	+ 0.70	00:36.19	מכבי אשדוד	2009	רון	הסל	7	7	51
368	+ 0.66	00:36.21	מכבי פ.מ. רעות	2006	אופק	מושקוביץ	3	7	52
365	+ 0.65	00:36.29	מכבי אשדוד	2007	אריאל	אבן חן	7	9	53
360	+ 0.61	00:36.47	מכבי חיפה	2008	ארתור	סמסון	0	8	54
359	+ 0.79	00:36.49	מכבי קרית אונו	2009	יותם	סיון	0	2	55
357	+ 0.65	00:36.58	מכבי חיפה	2005	רון	אטלי	4	8	56
352	+ 0.66	00:36.75	מכבי קרית אונו	2008	אילון	איגל	5	8	57
347	+ 0.69	00:36.91	הפועל פליפר חדרה	2007	שיראל	בן שלמה	2	7	58
342	+ 0.33	00:37.10	הפועל עומר	2007	עבדלה	קיעאן	1	6	59
337	+ 0.63	00:37.28	הפועל אולימפ נתניה	2009	דניאל	קיסלוק	7	6	60
334	+ 0.53	00:37.39	הפועל מ.א. משגב	2008	תום	גלייזר	3	8	61
333	+ 0.77	00:37.41	הפועל פליפר חדרה	2007	דיויד	איזיגאייב	8	9	62
330	+ 0.41	00:37.54	מכבי תל אביב	2007	תם	קרסיק	1	7	63
328	+ 0.61	00:37.61	מכבי חיפה	2007	זיו	זביקלסקי	7	8	64
327	+ 0.69	00:37.64	מכבי חיפה	2007	יאוב	גסטפרונד	1	8	65
320	+ 0.78	00:37.92	מכבי חיפה	2008	רון	חייקין	6	7	66
319	+ 0.73	00:37.94	מכבי אשדוד	2006	אדם	נאימאן	6	6	67
319	+ 0.70	00:37.95	מכבי נהריה	2008	תומר	רודמן	7	2	68
312	+ 0.85	00:38.24	מכבי תמנון פרדסיה	2007	יפתח	קסורלה	0	3	69
309	+ 0.64	00:38.37	מכבי חיפה	2008	ראזי	אבו חרש	9	7	70
308	+ 0.68	00:38.40	הפועל עמק חפר	2007	זוהר	צימרמן	5	3	71
300	+ 0.63	00:38.76	מכבי חיפה	2007	עדי	צמח	6	3	72
296	+ 0.68	00:38.91	הפועל עמק יזרעאל	2003	חאלד	חטיב	4	4	73
295	+ 0.74	00:38.97	מכבי חיפה	2008	רן	פצ'ניקין	3	2	74
293	+ 0.73	00:39.03	מכבי חיפה	2007	תום	חזות	4	7	75
291	+ 0.63	00:39.15	מכבי חיפה	2007	עדי	טראונר	0	4	76
282	+ 0.63	00:39.56	הפועל מועדון קרית אתא	2006	ארתור	אורלנקו	2	4	77
282	+ 0.60	00:39.56	הפועל אולימפ נתניה	2009	איתמר	בילינסון	3	6	77
268	+ 0.77	00:40.20	מכבי תמנון פרדסיה	2008	איתמר	הס	6	2	79
261	+ 0.88	00:40.56	מכבי חיפה	2007	אלון	סגל	8	4	80
259	+ 0.66	00:40.71	הפועל עמק יזרעאל	2006	עומר	לב	3	4	81
255	+ 0.79	00:40.88	מכבי חיפה	2008	רון	אלקין	6	5	82
251	+ 0.73	00:41.10	הפועל נס ציונה	2010	ענבר	יוסקוביץ לב ארי	4	1	83
251	+ 0.72	00:41.11	מכבי חיפה	2007	אחמד	עודה	4	3	84
250	+ 0.77	00:41.15	מכבי נהריה	2008	אוהד	לוקץ'	4	2	85
249	+ 0.69	00:41.20	הפועל עמק יזרעאל	2009	אריק	לוקין	7	5	86
249	+ 0.85	00:41.23	הפועל נס ציונה	2009	איתן	הרשקו	0	6	87
248	+ 0.86	00:41.30	הפועל עמק חפר	2008	אוסיד	עומר	2	2	88
238	+ 0.73	00:41.83	מכבי קרית אונו	2009	מתן	עמיר	9	6	89
237	+ 0.73	00:41.91	מכבי חיפה	2006	אלרייאן	זחלקה	6	4	90
234	+ 0.82	00:42.11	מכבי תמנון פרדסיה	2009	בורוכוב	איתן	2	6	91
226	+ 0.80	00:42.59	מכבי חיפה	2008	בכר	ספיה	4	5	92
222	+ 0.72	00:42.83	מכבי חיפה	2007	מעיון	וולנסקי	7	3	93
202	+ 0.59	00:44.18	מכבי תל אביב	2010	גיסלה	רפאל	3	1	94
197	+ 0.83	00:44.54	מכבי קרית אונו	2007	בן	מאיר	8	3	95

194	+ 0.66	00:44.80	הפועל עמק יזרעאל	2010	יהלי	וייץ קליר	5	1	96
178	+ 0.53	00:46.06	הפועל עמק יזרעאל	2009	ירדן	צור יוסף	1	5	97
154	+ 0.83	00:48.41	מכבי תל אביב	2011	ינון	ישראלביץ	2	5	98
153	+ 0.90	00:48.47	הפועל נס ציונה	2009	אושרי	שמש	8	2	99
147	+ 0.71	00:49.13	הפועל עמק יזרעאל	2009	אילון	לאופר	8	5	100
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2009	בראל	פריימן	1	2	-
0		DNS	מכבי נהריה	2008	יובל	בוקין	5	2	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	אביב	ויטמן	1	4	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	ניתאי	גורדונציק	9	4	-
0		DNS	הפועל נס ציונה	2007	רז	היימן	3	5	-
0		DNS	הפועל נס ציונה	2007	אלון	מרש	5	5	-
0		DNS	הפועל עירוני הוד השרון	2007	אור	בן יהודה	4	6	-
0		DNS	הפועל עומר	2008	עידו	רייכל	8	6	-
0		DNS	הפועל כפר סבא ב. ב.	2007	עמרי	סדן	0	9	-
0		DNS	הפועל עמק יזרעאל	2007	אורי	לורבר	4	11	-
0		DNS	מכבי וייסגל	2005	עידו	עוזר	5	11	-
0		DNS	מכבי חיפה	2006	יונתן	גרציוב	6	12	-
0		DNS	מכבי חיפה	2007	אריק	גנפון	7	12	-